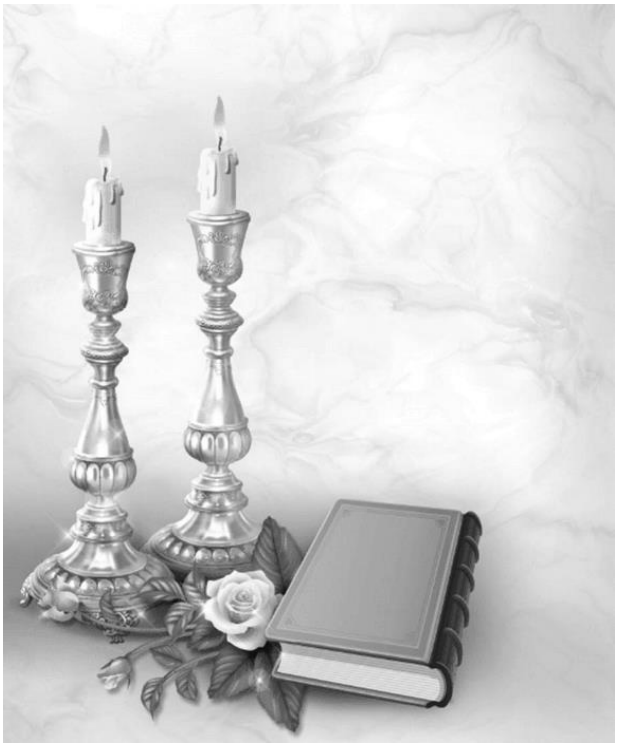

בס"ד

*Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouk' Hou*
*Par la Yéchiva Torat H'aïm Cej – Nice*

# Oneg Chabat

## N° 198

## « le Délice du Chabat »

### Chabat au pluriel

Le mérite du respect du Chabat est immense. Chabat apporte à l'homme de nombreux mérites. En particulier l'étude de la Tora durant le Chabat, les maîtres de la Kabala disent que l'étude de la Tora du Chabat vaut mille fois celle de la semaine ! C'est mille fois plus de mérite ! Rav Yehezkel Lewinstein ne dormait pas le Chabat après-midi, il s'étonnait de ceux qui font la sieste pendant Chabat et constatait les mérites perdus. On doit exploiter chaque instant du Chabat. Celui qui agit ainsi exercera une grande influence sur son entourage. Et nous avons une responsabilité sur notre entourage, comme dit le prophète Yehezkel (3-18) : D'IEU puni l'impie mais il réclamera son sang de la part de ceux qui pouvaient le ramener dans le droit chemin. Nous avons donc la responsabilité de nous améliorer, pour nous-mêmes mais également pour les autres. Nous devons exploiter le temps souvent perdu entre le vendredi et le Chabat ainsi on deviendra meilleur et on augmentera le meilleur autour de nous.

Ces quelques mots tirés d'un discours du Gaon Rav Guershon Edelstein chalita (Darké Hah'izouk Tsibour page 301) nous encouragent à nous renforcer dans le Chabat. On doit s'améliorer et faire encore mieux, le bénéfice sera double, pour nous et pour les autres. Si D'IEU réclame le sang du mécréant à ceux qui auraient pu l'empêcher de s'enliser dans l'impiété, IL récompense celui qui retient l'impie d'agir en mal. Comment on rattrape le mécréant et on le redresse sur le droit chemin ? En devenant soi-même meilleur ! Il y a dans toute la Tora cette responsabilité collective et cet effet collectif de nos choix. Tout ce qu'on fait a des ondes qui s'étendent au-delà de notre seule personne. Lorsqu'on ne fait pas Chabat on entraîne tout le monde dans notre profanation du Chabat. Oui même enfermé chez soi notre manque au Chabat abîme notre entourage, ainsi lorsqu'on se renforce dans le Chabat c'est tout un univers qui s'élève par notre Chabat. Les Maîtres notent cette idée de l'effet collectif et universel dans tous les choix que nous opérons : le Rambam le rapporte dans les lois sur la Téchouva, voir également Nefech Hah'aïm portique 1 et Mesilat Yécharim chapitre 1. Le juif ne vit pas au singulier, toute sa vie entraîne le monde tout entier derrière lui. Ici le Rav nous le rappelle quant au Chabat. D'ailleurs rappelons qu'au début de la Paracha de Vayakel (fin du Livre de Chémot) il est dit que Moché rassembla le peuple pour leur enseigner les lois de Chabat. Chabat est par essence un pluriel ! C'est l'histoire de tout un peuple. D'ailleurs, notons encore que la Tora nous indique que Chabat rappelle la création du monde et la sortie d'Egypte – ceux-ci sont des évènements du pluriel, c'est comme ça qu'on vit Chabat, pour soi et l'autre.

## Chabat et la recette du gâteau

Un grand chef cuisinier, non pratiquant, est mort. Ce chef avait une recette particulière d'un gâteau qu'il gardait secrètement. Avant sa mort il ne voulait pas emporter son secret avec lui, il demanda qu'on grave sur sa tombe sa recette ! Il émettra quelques conditions : interdiction de photographier sa tombe et interdiction de transmettre sa recette à une autre personne, que celui qui veut connaître sa recette doit se rendre sur sa tombe ! Après son décès son fils retrouva le chemin de la téchouva et était gêné de la tombe quelque peu bizarre de son père. Effectivement on pouvait y lire "Ici repose Tomer, deux cuillères de chocolat, deux verres de sucre, etc. que son âme repose dans le four à cuisson" ! Le fils voulut changer l'inscription de la tombe de son père, qui connu malgré tout un grand succès et nombreux visiteurs se rendirent sur sa tombe. Le dilemme était important, la volonté de son père était de recevoir des visiteurs en partageant sa recette, d'un autre côté vous saisissez le côté surprenant de cette idée. Que dirions-nous face à une telle situation ?! Rav H.Y. Karlinstein (Naé Dorech Chémot page 593) rapporte que la question a été soumise au Gaon Rav Yitsh'al Zilberstein, voici sa réponse : il est impossible de faire le contraire de la volonté du défunt, mais voilà ce que tu vas faire, dit-il au fils, au-dessus de la tombe de ton père tu inscrits un écriteau "recette spéciale pour gâteaux de Chabat" !

Ceci apportera certainement du mérite à ce grand pâtissier qui n'a pas eu la chance de faire Chabat de son vivant. Et puisque nous avons parlé de recette soulevons la question a-t-on le droit durant Chabat d'échanger des recettes culinaires ? Dans Michna Béroura Dirchou Siman 307 il cite l'opinion de Rav Chlomo Zalman Auerbach qui permet la lecture de recettes pendant Chabat à la condition qu'il n'est pas fait mention de la façon dont on doit procéder pour la cuisson, effectivement il est interdit durant Chabat de lire des textes traitant de pratiques et d'actions interdites pendant Chabat. Opinion soutenue par le Chmirat Chabat Kéhilh'éta (chapitre 29 note 116), et Chout Beer Moché (6-67), Rabénou Ovadya Yossef zal (H'azon Ovadya Cahabt 6 page 73) ; tous concluent cependant que par élan de "crainte du ciel" il convient de s'en abstenir. Par ailleurs, Rav Nissim Karelits interdit de lire des recettes pendant Chabat. Opinion soutenue par Rivévot Efraïm au nom de Rav Moché Feinstein, Az Nidbérou, le gaon Rav Yitsh'ak Yossef chalita (Yalkout Yossef Chabat volume 4/2 pages 206 et 213), Ménouh'a Chéléma au nom de Rabi Haïm Kanievsky chalita. Nous voyons que c'est une grande question dont les décisionnaires contemporains se sont très sérieusement penchés sur la question, et leur développement sont passionnants, comme on peut les apprendre dans leurs ouvrages !

**Horaires Chabat Kodech Nice**

**Vendredi 3 adar 1 – 4 février**

**Entrée de Chabat 17h25**

***pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer***

**Samedi 4 adar 1 – 5 février**

**Réciter le Chémâ avant 9h43**

**Sortie de Chabat 18h31**

**Rabénou Tam 18h47**

**Avec l'aide prodigieuse d'Hakadoch Barouh' Hou nous atteignons bientôt le 200ème numéro du Oneg Chabat Prenez part à cette mitsva particulière que représente a diffusion de la Tora et spécialement pour ce qui est du Chabat**

**Faites un don et recevez toutes les bénédictions divines liées au Chabat**

**Cej 31 avenue henri barbusse 06100 Nice**