



ת"ו

DIFFUSÉ POUR LA GLOIRE D'HAKADOCH BAROUH' HOU
PAR LA YÉCHIVA TORAT H'AÏM CEJ-NICE

ONEG CHABAT

N° 194

« *LE DÉLICE DU CHABAT* »

Chabat, un immense trésor

Le Gaon Rabi Yéhonatan Eybeshits (Yaârot Dvach) écrit quelque chose d'incroyable à propos du Chabat. Le Chabat est notre protection lorsque nous sommes en exil ! Dans les Premières Tables la raison donnée à propos du Chabat est parce que D'IEU créa le monde (Chémot 31), alors que dans la Seconde Table la raison stipulée est en rapport à la sortie d'Egypte (Dévarim 5). Seuls Israël pratique le Chabat, c'est le cadeau que D'IEU nous a offert. Ceci parce que Chabat nous protège des ennemis et de l'esclavage ! Les Sages enseignent effectivement au traité Chabat 118B « Rav Yéhouda dit au nom de Rav : si Israël avaient respecté ne serait-ce que le premier Chabat ils n'auraient été soumis à aucun peuple, comme dit le verset (Chémot 16) "des gens du peuple sont sortis pour aller cueillir la manne etc." et c'est alors que Amalek est venu ! ». Les peuples ne font pas Chabat, c'est notre protection, s'ils faisaient eux aussi Chabat alors les anges accusateurs auraient prétexté que nous ne sommes pas meilleurs que les autres peuples. Les premières Tables relient le Chabat à la création, ce qui inclus également les autres nations qui s'inscrivent elles aussi dans la création, viennent les deuxièmes Tables nous indiquent que le Chabat est lié à la sortie d'Egypte ce qui ne concerne donc seulement Israël. Si Israël avait respecté le premier Chabat ils auraient été

épargnés du joug des nations, il n'y aurait eu aucun exil, on n'aurait pas été gêné que les nations fassent Chabat puisque suivant ce schéma il n'y aurait eu aucune accusation à l'égard d'Israël. Après qu'Israël a fauté et que les premières Tables ont été brisées ce qui nous a valu l'exil alors D'IEU nous a offert le Chabat et est en relation à la sortie d'Egypte, là le Chabat est le seul bien d'Israël afin d'être protégé des peuples ennemis. Il ne suffit pas de respecter grandement le Chabat, nous devons également nous en réjouir tel un immense trésor vu la puissance promise à propos du Chabat qui nous protège !

C'est inouï comme idée commentée par ce génie de la Tora. Il nous faut certes comprendre quelle est la force du Chabat pour nous promettre protection, mais que nous le comprenions ou pas la chose est ainsi. Vous ne comprenez pas obligatoirement pourquoi un médicament guérit les maux, vous le prenez quand même...

L'exil et l'esclavage aux nations qui nous empêchent de pratiquer la Tora, nous poursuivent et nous condamnent pour notre existence, sont le sort d'Israël. Est-ce une fatalité ? L'exil est-il synonyme de souffrance et pogroms ? La réponse est NON ! Le moyen de s'en sortir est la pratique investie du Chabat ! Avec Chabat on se colle au meilleur, au délice, on abolit tous les drames... !

Chabat un exercice de Simh'a

Hiloula du Séfat Emet Rabi Yéhoua Aryé Leib de Gour ztsal vendredi 5 Chevat (7 janvier 2022).

Voici un commentaire qu'il écrit à propos du Chabat (Sfat Emet Vayéh'i 5652/1892).

A la fin de sa vie Yaâkov béni ses fils, arrivé à Yossef il lui dit (Béréchit 49-25,26) « D'IEU t'aidera, IL te bénira des bénédictions du ciel d'en haut, bénédictions de l'abîme qui gît au-dessous, bénédictions du sein et de la matrice, les bénédictions de ton père ont surpassé les bénédictions de mes parents ». Yaâkov souhaite des flots gigantesques de bénédictions. Le H'idouché Harim dit qu'on retrouve ces bénédictions à propos du Chabat tel que l'enseignent les Sages : celui qui se délecte du Chabat a une part illimitée. Que veut dire se délecter du Chabat ? Il s'agit de celui qui se délecte d commandement même de Chabat, pour y arriver lorsque Chabat est là l'homme en oublie tous ses soucis, il les met de côté et se repose (de ses soucis). Son mérite st qu'on lui ôte toutes les barrières (les limites provenant des situations qui nous empêchent de vivre agréablement). C'est-à-dire que même s'il traverse des situations dramatiques (étroites) il les laisse derrière lui et se délecte du Chabat (lorsque Chabat arrive on ne doit plus penser de nos problèmes quels qu'ils soient ! Allons plus loin, même durant les six jours de la semaine celui qui pense au Chabat il est empli de joie et d'allégresse. Comment ? l'homme doit avoir en mémoire que seul Israël a cette chance de porter le témoignage de D'IEU. La bénédiction du Chabat est au-dessus de tout puisqu'elle provient de l'origine céleste tel que nous l'enseigne le Zohar, c'est la raison pour laquelle la bénédiction de toute la semaine dépend du Chabat ! (à la suite de son commentaire le Sfat Emet explique pourquoi ceci est attribué à Yossef...).

Il y a plusieurs points à retenir. Je les formulerais ainsi. L'homme cherche a bénédiction et il en a besoin, dans tous les domaines de la vie. Aujourd'hui on invente des "ségoulote" grotesques et farfelues pour ce faire. Chabat ôte toutes les barrières. Chabat c'est vivre une vie dans laquelle frustration et déception n'ont aucune place. Et c'est la meilleure "ségoula", ou plus exactement avec Chabat on n'a pas besoin d'aucune "ségoula ! Chabat renferme toutes les bénédictions prescrites par Yaâkov à son fils Yossef ! Comment ? Chabat c'est d'abord être content de pouvoir faire le commandement du Chabat. Ce privilège que nous avons de proclamer notre lien fort avec D'IEU. Là on ne peut qu'oublier tous nos soucis et nos problèmes de la vie, on vit dans un état d'esprit nous déconnectant de l'étroitesse de la vie matérielle ! Chabat délivre une joie existentielle. Plutôt que de s'emprisonner dans la "réalité de la vie", on s'ouvre vers l'infini. Ayant atteint ce niveau notre vie change, notre regard sur nous-mêmes est plus large (plus tolérant comme on dit aujourd'hui...). On sort de l'étriquement de soi, je dirais même plus on s'ouvre à soi, le soi dans tout son aspect infini. De ce fait on atteint la simh'a - la joie absolue. Parce que ce qui nous empêche d'être joyeux sont nos soucis du quotidien ; et lorsqu'on les met de côté on retrouve cette joie. Ce qui est très fort dans tout ça est que même notre vie matérielle va bénéficier de cette joie, comme l'a enseigné le Maître : la bénédiction du Chabat se répand sur tous les jours de la semaine. Mais encore, diront certains, comment mettre ses soucis concrets, vécus et réels de côté ? Ici la réponse veut qu'en se délectant du commandement de faire Chabat participe à cet exercice...

Horaires Chabat Kodech Nice 5782/2022 vendredi 7 janvier – 5 chvat entrée de Chabat 16h50

****pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer****

Samedi 8 janvier – 6 chvat réciter le Chémâ avant 9h53

Sortie de Chabat 17h58 / Rabénou Tam 18h06