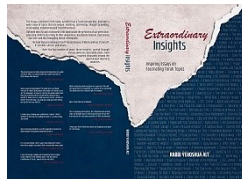


Des faits *Fascinants*

כ' טבת תשפ"ב
24 Décembre 2021

פרשת שמות
10^{ème} année, édition 416

UN FABULEUX NOUVEAU LIVRE ! Je suis heureux de vous annoncer la sortie de mon livre *Extraordinary Insights*, disponible à l'achat et à la livraison sur le lien ci-dessous: <https://www.amazon.com/dp/B09KDW6QVX>. Il peut aussi être acheté auprès de l'auteur en envoyant un email à yalt3285@gmail.com. Les essais contenus dans ce livre, traitent, sous l'angle de la Torah, d'une large gamme de divers sujets, avec une vision unique, inspirante, intéressante, éclairante, encourageante, qui donne à penser et aide à changer. Parmi les plus de 70 thématiques abordées, citons par exemples la grandeur de notre génération, l'éducation des enfants selon leur nature unique, une pratique du Judaïsme avec passion, surmonter ses peurs ou encore l'incroyable rédemption future. Le livre a les différentes lettres d'approbation (*haskamot*) de Rav Ysrael Reisman, Rav Moché Wolfson, Rav Zev Leff, Rav Yts'hak Scheiner parmi d'autres. Au cours de ces dernières années, ces commentaires ont inspiré des milliers de personnes dans plus de 40 pays. Ils sont adaptés à tous les âges, tous les niveaux, débutants ou avancés, élèves comme enseignants. Cela constitue un cadeau idéal pour des amis, des proches, des collègues de travail ou des partenaires d'étude. Merci de relayer et diffuser l'information.



Pour acquérir les livres de l'auteur (format papier ou e-book), envoyez un email à yalt3285@gmail.com ou visitez https://www.amazon.com/Books-Yehoshua-Alt/s?rh=n%3A283155%2Cp_27%3AYehoshua+Alt.

Pour rejoindre les milliers de récipiendaires de ces *Divrei Torah*, envoyés gratuitement par courriel hebdomadaire, pour obtenir les précédents articles, pour un retour, des commentaires, faire des suggestions (sur comment propager davantage ces *Divrei Torah* et/ou sur la façon de les rendre plus attrayants), pour sponsoriser leur publication réalisée sur le six continents et plus de 40 pays, ou si vous connaissez une personne intéressée à recevoir ces *Divrei Torah*, contacter SVP l'auteur, Rabbi Yehoshua Alt à l'adresse : yalt3285@gmail.com. Merci Beaucoup. *Lé-ilouï nichmat* de Mordékhaï Nissim ben Mazal, de Rav Chlomo Elfassi ben Elazar et de Nissim ben Avraham. *Lé-refoua chéléma* d'Ouriel ben Téhila, Danielle bat Lucie, Claudie bat Lucie.

Cette newsletter peut être vue en Anglais sur ; <http://www.ladaat.info/showgil.aspx?par=20200425&gil=2725>.

Pour voir ou télécharger la version Française: <https://parshasheets.com/?s=Fascinating+Insights>.

אפשר לקרוא את עלון זה בעברית באתר דרשו

[Vous pouvez imprimer librement ces Divrei Torah pour les distribuer à la Shul, ayant ainsi une part dans la diffusion de la Torah.](#)

Erev Chabbat

Rav Pam a fait remarquer un jour que ce qui 'lui manquait en Europe, c'était l'atmosphère d'Erev Chabbat. 'Hatsot venant, les gens cessaient leurs activités, se concentrant entièrement sur le saint Chabbat. Les gens venaient tôt à la *shul*, disaient *Chir Ha-chirim*, apprenaient un *Sefer* sur la *Paracha* et ainsi de suite. Vous sentiez venir le Chabbat. Rav Yaakov Kamenetzky l'a exprimé de cette façon: Au début des années 1900, il y avait un '*hiloul Chabbat* en Amérique. Au fil des ans, nous avons « repris » le Chabbat. Cependant, nous n'avons pas encore « récupéré » les *Erev Chabbat*.

Se préparer pour Chabbat est biblique car il est dit וְהָיָה בַיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהָכִינוּ אֶת אֲשֶׁר יִבְאוּ לְפָנֶיךָ לַעֲשׂוֹת וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהָכִינוּ אֶת אֲשֶׁר יִבְאוּ לְפָנֶיךָ לַעֲשׂוֹת, *le sixième jour quand ils préparent ce qu'ils apportent*. L'importance de se préparer pour Chabbat est démontrée dans la *Guémara* qui enseigne qu'Elyahou ne viendra pas *Erev Chabbat* en raison des difficultés que cela imposerait à ceux qui auraient besoin d'interrompre leurs préparatifs de Chabbat pour accueillir Elyahou.³⁴⁵⁶

Nous savons qu'il y a un *Yetser Hara* spécial qui pousse à se disputer et se mettre en colère *Erev Chabbat*. Ceci est démontré dans l'histoire racontée dans la *Guémara* de 2 personnes que le Satan incitait à se quereller chaque *Erev Chabbat*... Pourquoi en est-il ainsi ? Parce que

¹ En 1993, un *Séfer Torah* fut écrit pour les 80^{ème} anniversaire ans de Rav Pam. Des affiches avec la photo de Rav Pam furent postées, informant les gens de l'événement. *Rebbetzin* Pam remarqua une affiche avec la photo de son mari dans son quartier et y vit une atteinte pour ses voisins, non-juifs pour la plupart. Comme il était tard dans la nuit, elle décida que le lendemain matin, elle enlèverait l'affiche. Mais le lendemain, elle remarqua que l'affiche signe avait disparu. Néanmoins, elle estimait toujours que des excuses étaient dues, au moins au voisin dont la maison était la plus proche du panneau. Elle alla donc s'excuser auprès de ce voisin (- il s'agissait d'un Italien possédant un énorme berger allemand. Leur fils était lui lieutenant de police -). Elle expliqua qu'elle n'avait pas affiché le panneau, mais y voyait une atteinte pour son voisinage. *Rebbetzin* Pam précisa alors que le panneau avait disparu bien qu'elle ne sache pas qui l'avait enlevé. Son voisin intervint et dit: « Nous avons vécu aux côtés de Rav Pam toutes ces années et nous nous sommes tellement attachés à lui; nous n'avons jamais rencontré quelqu'un comme lui. Nous l'admirions ! Pendant tout ce temps, nous voulions une photo de lui dans notre maison et maintenant, l'occasion est arrivée quand nous avons vu cette affiche. C'est nous qui l'avons enlevée

pour pouvoir l'avoir dans notre salle à manger ! » Et c'était ainsi: cette famille italienne, avec leur grand chien et leur fils lieutenant, avait une photo de Rav Pam accrochée dans leur salle à manger!

² Voir le *Biour Halakha* 250, s.v. יישיב: Concernant celui qui va faire du shopping avant *Cha'harit* le vendredi pour la préparation de Chabbat qui est biblique, contrairement à *Téfila* qui est rabbinique.

³ *Chémot* 16:5. Donc, nous devrions cuire et cuisiner ce que nous voulons... את אשר תאפו אפו ואת אשר תבשלו בשלו (*Chémot* 16:23).

⁴ Les saints *Amoraim* se préparaient pour Chabbat à leur manière. Pour n'en nommer que quelques-uns : Rava salait le poisson pour Chabbat tandis que Rav Houna allumait des lampes (Chabbat 119a. Voir le Rambam, *Hilkhot Chabbat* 30:6). Cela montre le bonheur et l'anticipation pour Chabbat. Ce n'est pas seulement pour le vendredi, mais toute la semaine comme nous le voyons avec Chamaï. *Beth Chamaï* considère en effet qu'il faut se préparer pour Chabbat dès dimanche (*Beitsa* 16a).

⁵ *Pessa'him* 13a, *Erouvin* 43b.

⁶ ou *Erev Yom Tov*.

le premier péché eut lieu *Erev Chabbat*. Par conséquent, le *Yetser Hara* a alors une domination. Nous pouvons être bousculés *Erev Chabbat* ce qui peut conduire à des querelles. Pour prévenir ce risque, il sied de préparer tôt le chabbat.⁷ En effet, ⁸נחש est de la racine חיש, se hâter, se précipiter.

Erev Chabbat devra être pacifié et non précipité. Alors nous pouvons mériter de recevoir Chabbat au milieu d'une joie abondante (וזכנו לקבל שבתות מתוך רוב שמחה). Cela peut être perçu dans une certaine interprétation de ⁹מת בערב שבת סימן יפה לזו : faites-vous comme si vous étiez mort *Erev Chabbat*. Cela signifie que vous ne traitez que des questions de Chabbat afin que ce saint jour puisse être introduit tôt et sans tension.¹⁰

Nous disons dans *kabbalat Chabbat* : פני שבת נקבלה, accueillons la « face » du Chabbat. Une autre explication est de mettre votre visage de Chabbat (פני שבת). Toute la semaine, une personne se promène avec un visage d'anxiété, de tension et autres. Mais le Chabbat, nous devrions ressentir que tout notre travail est terminé et que nos soucis ont disparu. Notre visage doit s'apaiser et avoir l'air détendu. C'est ainsi que nous devrions accueillir (נקבלה) Chabbat.¹¹

Nous devons être prêts à temps pour accueillir Chabbat. Nous devrions être à la hauteur des mots לקראת שבת לנו ונלכה, allons accueillir Chabbat. Le Rambam écrit ... il faut s'envelopper dans ses Tsitsit et s'asseoir avec le respect qui lui revient, attendant de recevoir Chabbat alors que l'on sort pour saluer un roi. Rabbi Hanina s'enveloppait de parures, se tenait le vendredi soir et disait :¹²בוא ונצא, venez, sortons saluer la Reine Chabbat. Rabbi Yanai mettait ses vêtements de Chabbat le vendredi et disait :בואי כלה בואי כלה.¹⁴

On peut déjà pré-sentir Chabbat dès *Erev Chabbat*. En effet, ערב שבת signifie mélange comme תערובת puisque *Erev Chabbat* est empreint de la *Kedoucha* de Chabbat et

l'on peut déjà la ressentir. Le *Meor Einayim* ressentait déjà un peu Chabbat à travers ses préparatifs de ce saint jour tels que le *Mikvé* et autres. Une fois, après ses préparatifs d'*Erev Chabbat*, il ressentait manquer encore un peu de *Kedoucha*. Il s'est alors rendu compte qu'il portait ses chaussettes de semaine !¹⁵

Saisir au vol les opportunités spirituelles

Lorsqu'une opportunité de croissance se présente à nous, nous devons en profiter. Si quelqu'un manque un vol, il manque également l'occasion de prendre le vol de correspondance. Il en va de même pour la vie. Quand on rate une opportunité, ce n'est pas qu'une seule étape qui est manquée, mais l'ensemble du tableau est différent à long terme.¹⁶

Donc, parfois, faire un seul pas en avant dans son *Avodat Hachem* fait toute la différence. Considérez ce qui se passe lorsque 2 personnes se précipitent dans un ascenseur, mais que l'une d'elles a une longueur d'avance : il en résulte que lui seul entrera dans l'ascenseur avant la fermeture des portes. La conséquence est qu'il atteindra un étage élevé alors que l'autre personne ne le fera pas. Cette étape supplémentaire a fait toute la différence. Le Rabbi de Satmar¹⁷ a donné cet exemple et a enseigné que si vous faites un pas de plus en avant dans votre *Avodat Hachem* que votre prochain, il se pourrait que vous n'avez pas seulement une longueur d'avance sur lui avec cette dévotion supplémentaire, mais que vous êtes entré dans un cycle d'assistance divine qui vous élèvera à des niveaux très élevés. Il y a beaucoup de niveaux à gravir dans la *Avodat Hachem*, et si cette étape supplémentaire est franchie, vous pouvez être élevé encore plus haut.¹⁸

Rabbi Alt a mérité d'étudier sous le patronage de Rav Mordé'khai Friedlander *zatsal* pendant près de 5 ans. Il a reçu une ordination rabbinique (une *sem'ha*) de Rav Zalman Né'hémia Goldberg *zatsal*. Rabbi Alt a écrit sur de nombreux sujets pour différents sites web et publications. Il est l'auteur des livres *Fascinating Insights* (Des aperçus fascinants) et *Incredible Insights* (Des aperçus incroyables), sans compter ses *Fascinating Insights* sur Podcast. Ses écrits inspirent les gens dans tout le spectre du judaïsme pour vibrer davantage et mieux apprécier la beauté de la Torah. Il vit actuellement avec son épouse et sa famille à Kiryat Yearim (lieu où l'Arche Sainte, le *Aron ha-kodech*, demeura pendant 20 ans [Cf. Chmouel I, 7:1.2]) où il étudie, écrit et enseigne. L'auteur se dévoue avec passion à transmettre et enseigner le judaïsme à tous les *Bnei Israel*, quel que soit leur niveau d'observance religieuse.

⁷ Comme dans חיש ונעפה, כי גז חיש ונעפה et nous nous envolons (*Tehilim* 90:10).

⁸ *Guitin* 52a.

⁹ Lorsque cela est fait, on doit montrer une chaleur et un amour particuliers à sa femme *Erev Chabbat* (*Michna Broua* 280:3).

¹⁰ *Kétoubat* 103b. Le sens simple est que si l'on meurt *Erev Chabbat*, c'est un bon présage pour lui. Une signification plus profonde est qu'il a vraiment vécu sa vie et a accompli son but, puis est mort (מת בערב שבת), c'est donc un bon présage pour son accès au monde futur, le monde chabbatique. Ceci est similaire à l'idée de שבת יאכל בשבת, celui qui a travaillé dur *Erev Chabbat* mangera Chabbat, c'est-à-dire celui qui a travaillé pour accomplir les *Mitsvot* dans ce monde, sera récompensé dans l'autre monde (*Avoda Zara* 3a).

¹¹ Voir Rav Mena'hem Bentsion Zaks, le gendre de Rav Tsvi Pessa'h Frank, dans son ouvrage *Mena'hem Tzion*.

¹² *Lekha Dodi*.

¹³ *Hilkhot Chabbat* 30:2.

¹⁴ Chabbat 119a. Le *Guemara* dit que l'on est autorisé à courir dans le domaine public juste avant Chabbat afin de pouvoir accueillir Chabbat et ne sera pas tenu de payer pour les dommages occasionnés le cas échéant (*Baba Kamma* 32. Voir le Rambam, *'hovel ou-mazik* 6:9).

¹⁵ Voir שיהות התדוקות, *'Hanoucca*, תשנ"ה. Pour atteindre la *Kédoucha* de Chabbat, nous avons besoin de préparation, הכנה. Bien que la préparation pour toute *Avodat Hachem* soit importante, le seul moment où il est explicitement question de préparation est pour Chabbat : *Le sixième jour, lorsqu'ils accommoderont ce qu'ils auront apporté* (*Chémot* 16:5).

¹⁶ Après son combat avec l'ange d'Essav, Yaakov lui dit qu'il ne le laisserait pas partir avant d'être béni (*Vaychla'h* 32:27). L'ange d'Essav représente le mal et les mauvais événements dans le monde. Quand on traverse de tels événements malencontreux et de telles mésaventures, on ne doit pas seulement *les subir* mais plutôt *grandir* à travers eux ! C'est ainsi que nous pouvons comprendre les paroles de Yaakov: Que l'ange qui représente le mal dans le monde nous bénisse signifie que l'on doit grandir à travers de tels challenges.

¹⁷ Un Juif nommé Heshy Spitz s'est rendu à *Long Island* pour affaires. Là, il a rencontré un ancien non-juif nommé Jack qui lui a demandé s'il connaissait le saint Rabbin Yoel Teitelbaum (1887-1979). Heshy était perplexe quant à la façon dont ce non-Juif connaissait Rabbi Teitelbaum, connu sous le nom du *Satmar Rebbe*. Jack lui dit : « Quand je travaillais pour les pompiers, j'effectuais des inspections sur les bornes d'incendie. Sur un bloc particulier, il y avait une voiture garée devant la borne d'incendie. Soudain, le saint Rabbi sortit d'une maison là où une borne d'incendie avait été ouverte. Le saint s'est approché de moi et s'est excusé, en disant: « Je suis un vieil homme et je marche lentement. J'ai donc été conduit juste devant la maison, où je suis venu réconforter une personne en deuil. Je m'excuse car je ne savais pas que cela vous dérangerait. Je vous donne la bénédiction que vous atteigniez mon âge et afin de comprendre l'importance de traiter les gentiment gens ». Maintenant, Jack avait 80 ans et sentait que la bénédiction du *Satmar Rebbe* s'était réalisée. Quand Heshy demanda à Jack s'il pouvait lui racheter la bénédiction du Rabbi, Jack répondit que la bénédiction n'était pas à vendre, peu importe combien il offrait !

¹⁸ Il y a une expression : « *Si vous ne gravissez pas la montagne, vous ne pouvez pas voir le panorama.* »