

מתיקות ועריבות התורה

סיפורים משלים ואגדות לשולחן שבת

רלג

להיות בודד במערכה?!

הקב"ה כל רגע ורגע...

וא"כ גם כאשר קשה לאדם והוא מרגיש בודד במערכה שאין הוא יכול לסמוך או לפרוק את מצוקתו אצל אחרים.. הכתובת הכי מתאימה בשבילו זה לדבר אל הקב"ה בשפה שלו, ואז לבסוף יתברר לו שיש מי ששומע, יש מי שמבין לליבו לקשיים ולהתמודדויות אשר הוא עובר.

סיפר ר' שמשון פינקוס זצ"ל - על רופא תורן ששימש בחדר המיון באחד מבתי החולים. כאשר הגיעה המשמרת שלו, הודיעו לו הרופאים שיש אסיפה חשובה של כל המומחים והוא יצטרך להיות לבד, לכן כאשר הוא מרגיש שהמצב בחדר מיון ללא שליטה, הוא מיד צריך להזעיק אותם ויבואו לתת לו עזרה..

אמר להם התורן בתנועת ביטול "אל לכם לדאוג כלל, אני כבר אסתדר לבד, אתם עוד תכירו אותי הלילה". ואכן הערב התחיל ברגל ימין, הרופא תורן כל כמה דקות עשה סיבוב בין כל המטופלים וברוך ה' הכל היה בסדר. אולם לאחר זמן מה החל העסק להסתבך, אחד המאושפזים החל גונח מכאבים... תוך כדי טיפול, פתאום נכנסים בבהלה שני מטופלים אשר צריכים עירוי דם. הוא מנסה להתרוצץ ולהסתדר לבד, אך פתאום הוא שומע קול קריאה דחופה מאחד המטופלים.. התורן לא מאבד עשתונות, הוא לא אוכל ולא שותה ממש מסור לכל המטופלים. בעלות השחר מוצא את עצמו התורן עם שמונה מאושפזים שמתוכם נשארו רק שבעה, שכן אחד מהם נפטר בשל חוסר טיפול בזמן הנכון---

בעלות השחר היו הרופאים המומים, בן אדם אחד מטפל בשמונה מאושפזים במצב קריטי? מיד צעקו עליו ואמרו "כיצד אחד מהם נפטר?" אך התורן משיב ואומר "האמינו לי, אפילו כוס מים לא שתיתי כל הלילה"... אך כאן כולם זעקו לעומתו: "מדוע לא התקשרת לבקש תגבורת? למה ניסית להתמודד לבד?" כך הוא גם כאשר האדם מרגיש שאין הוא סומך על איש והוא מרגיש לבד ובודד במערכה, עליו לדעת יש למי לפנות, יש מי ששומע ומקשיב לרחשי ליבו של האדם, והוא הקב"ה בעצמו! על כך עלולה להיות על האדם תביעה מדוע התמודדת לבד? מדוע לא ביקשת עזרה מאת הקב"ה? וכי אין חס ושלום להקב"ה את הכלים ואת היכולות לעזור לאדם ולהוציאו מהבוץ... גם אם הוא הכניס את עצמו לשם?!

שנזכה לדעת ולהפנים שיש לנו אבא שבשמים והוא מלך העולם ששומע מקשיב ואף מושיע את האדם!!

שבת שלום ומבורך!!!

"ויפל על צוארי בנימין אחיו ויבך... וינשק לכל אחיו ויבך עליהם" [מ"ה, י"ד - ט"ו]

בספר "אבי ידע" מובא שיוסף הצדיק בכה הרבה פעמים: כאשר ירדו האחים למצרים להביא אוכל, יוסף מעליל עליהם שהם מרגלים, לאחר מכן הוא שומע אותם אומרים בינם לבין עצמם "אבל אשמים אנחנו" מיד "ויסב מעליהם ויבך" [מ"ב, כ"ח]. לאחר מכן הוא מצליח לגרום לאחים להוריד את בנימין למצרים וכאשר הוא רואה את בנימין, מיד נאמר "ויבקש לבכות ויבא החדרה ויבך שמה" [מ"ד, ל].

לאחר שנגלה יוסף לאחים נאמר "ויתן את קלו בבכי וישמעו מצרים וישמעו בית פרעה" [מ"ה, ב].

בהמשך נאמר "ויפל על צוארי בנימין אחיו ויבך... וינשק לכל אחיו ויבך עליהם" [מ"ה, י"ד - ט"ו].

כאשר ירד יעקב למצרים בפגישה של יוסף עם אביו נאמר "וירא אליו ויפל על צואריו ויבך על צואריו עוד" [מ"ז, כ"ט].

כאשר נפטר יעקב, פחדו אחי יוסף שיתנקם בהם יוסף על המכירה, באו אליו ואמרו שהם מוכנים להיות לו לעבדים, מיד נאמר "ויבך יוסף בדברם אליו" [ג', י"ח].

אומרים חז"ל כאשר עוברים על האדם סבל, קשיים, התמודדויות וצרות בחיים, אז דמעותיו מצויות וכמו אצל יוסף שבכה כל כך הרבה מה שלא מצאנו אצל אחי יוסף שלא בכו כלל.

כאן אנו יכולים ללמוד כמה יסודות לחיים: הראשון, לא צריך לחכות שהבנאדם יבכה בשביל להבין מה מצבו, לא צריך לחכות למצב שכבר לא ניתן להחזיר את הגלגל אחורה. והשני, גם כאשר האדם מרגיש לבד ושהוא בודד במערכה, עליו ללמוד מיוסף הצדיק שהתמודד עם כל כך הרבה ניסיונות ללא כל עזרה ותמיכה מאנשים אחרים, ולמרות היותו רחוק מהבית, עמד בהצלחה בכל המבחנים עד אשר נהיה למושל בכל ארץ מצרים!

ועדיין זאת עלינו לזכור, באמת יוסף הצדיק לא היה לבד אלא הוא הרגיש וחי את הקב"ה! בשעות הכי קשות והכי קריטיות הוא תמיד דיבר אל הקב"ה ואכן שם ה' היה שגור על פיו. גם כאשר יצא לדבר אל פרעה, הוא אמר "אלוקים יענה את שלום פרעה" ראה כך פרעה ואמר לחרטומים "הראיתם כזה איש אשר רוח אלוקים בו" הוא מבין שאין יוסף הצדיק כשאר אנשי העולם, אלא הוא ממש חי את

ניתן להאזין לשיחותיו של הרב גדעון ראובן ב"קול הלשון" 03-6171111 (ערי זיוהי קורי)

בס"ד בקרוב עומד ליצאת לאור הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק שלישי - על חמישה חמשי תורה ומועדים, בתוספת פניני היאור החיים הקדוש.

למנוינים לתרום להוצאת הספר ולהקדים לעילוי נשמת וכדו' יפנו לפ' 052-7151420



ו"ל הפלא יועץ: רבה טובת הדפוס בעולם אשר על ידה יגדיל תורה ויפוצו מעינותיה חוצה והנה מאחר שעל הרוב קצור קצרה יד החכמים מלהדפיס ספריהם ומכתתים רגליהם מעיר לעיר ללקט כסף כדי להדפיס וראוי לעשירים עם אלקי אברהם לפתח ידם אליהם בעין יפה ובה חלק כחלק יאכלו עם החכם כי בעל החכמה בעל הכסף קהלת ז י"ב והכל לפי מה שהוא הספר ולפי מה שהוא נצרך לרבים ולפי התועלת הנמשך ממנו לעבודת השם יתברך ודייק תמצא קל ותשכח שכמעט אין כסף שיחא נחשב למצוה רבה כו שכל הוצאה של מצוה היא לשענו מתחיל במצוה וגומרה אבל זה הנותן לצורך הדפוס צדקתו עומדת לעד לדור דורים והוא מזכה את הרבים זכות הרבים תלוי בו וילך לפניו ולאחריו צדקו אשריו מה טוב חלקו קנה שם טוב קנה לו דברי תורה קנה לו חיי העולם הבא וגם העולם הזה כסף כסף רבה...

פניני "אור החיים" הקדוש

לרבינו הקדוש רבי חיים ב"ר משה בן עטר זיע"א

"נא" אלא לשון עכשיו ולכן ידבר עכשיו "אדני" רק עכשיו ראוי אתה להקרות מלך, אך המלוכה ראויה ליהודה וכסאו ייכון לעולם.

הסבר רביעי: "בי אדני" כל הסיבה שעכשיו נהיית למלך היא בגללי, שאני סובבתי ליוסף אדנות. הואיל ויהודה מבין כל האחים הציע לא להרוג את יוסף אלא למכור אותו לישמעאלים, ומאז התגלגלו הדברים עד אשר נהיה יוסף למלך.

הרי לנו שבתוך דבריו של יהודה, היו רמזים גם מלכותו של יהודה עצמו כי הוא הראוי להיות מלך על ישראל כל הימים, וגם שכל הסיבה לכך שנהיה יוסף למלך היה בסיבתו של יהודה...

"ויגש אליו יהודה ויאמר בי אדני ידבר נא עבדך דבר באזני אדני" [מ"ד, י"ח]

ה"אור החיים" הקדוש מפרש את המילים "בי אדני" בכמה אופנים:

הסבר הראשון: יהודה מודיע ליוסף מדוע הוא קופץ ומדבר לפני כולם, והסיבה לכך היא "בי אדני" ששחרור בנימין נוגע אלי הואיל וערב ליעקב אבינו להחזירו בשלום.

הסבר שני: יהודה אומר ליוסף "בי אדני" מי שגנב את הגביע ושם באמתחת בנימין, זה אני. והנה בנימין מודה שלא הוא הגנב, וא"כ מי שצריך להיות עבד זה אני ולא בנימין.

הסבר שלישי: שבתוך דברי יהודה רמז שהמלוכה צריכה להיות ליהודה ולא ליוסף, חו הכוונה בדבריו "בי אדני" שאצלי שייך את ה"אדני" ולא אצל יוסף אלא "ידבר נא עבדך" אין

פניני האלשיך הקדוש

מאת הרב אלחנן ראובן שליט"א

לרבינו הקדוש רבי משה ב"ר חיים אלשיך זיע"א

הקב"ה נגלה אליו ואמר לו כי מצד ריבוי זרעו אין לו לדאוג "כי לגוי גדול אשימך שם" ולא יתמעטו מחמת השיעבוד, ועל שיצחק היה במצרים ואילו יעקב צריך לירד, אמר לו ה' כי אנוכי יורד עימך למצרים, לומר כי מכיון שעם ישראל יהיו במקום טובמאה רבה, וכל זכותם לינצל משם הוא ששמרו ארבעה דברים לא שינו את שמם, לשונם, ולא נחשדו על העריות ולא על לשון הרע. ומה שיכלו לשמור אלה הדברים הוא השכינה שחופפה עליהם, ובשביל זה יעקב צריך לירד למצרים כי "אנוכי ארד עימך מצרימה" שע"י שתד ארד גם אני, ואל תאמר שדי ביוסף שהוא מרכבה לשכינה במצרים (וכמו שהתבאר בהרחבה לפני שנתיים, שהקדמת יוסף למצרים הייתה כדי להקדים השראת שכינה לפני הגעת ישראל לשם) שעם כל זכות יוסף עדיין אינו משתווה לך, ולכך תרד עתה בתחילת הגעתם ואז "ויוסף ישית ידו על עיניך" הוא ימשיך גם אחר שתעלה משם.

"ויסע ישראל וכל אשר לו ויבא בארה שבע ויזבח זבחים לאלוקי אביו יצחק...אל תירא מרדה מצרימה כי לגוי גדול אשימך שם. אנוכי ארד עימך מצרימה ואנוכי אעלך גם עלה, ויוסף ישית ידו על עיניך"

מסביר האלשיך הקדוש שדבר ברור היה ליעקב כי עתידים ישראל להשתעבד במצרים וכמו שאמר הקב"ה לאברהם בברית בין הבתרים, וכעת שיווד יעקב למצרים חישב בדעתו שיצחק אביו גם בו התחיל הגלות (כידוע כי ארבע מאות שנה הם מאז שנולד יצחק) ובכל זאת די היה ליצחק שיהיה כגר בארץ כנען ולא הוצרך להשתעבד, והנה הוא צריך לירד למצרים וגם להשתעבד, ומלבד זאת אין יפירה וירבה זרעו בשיעבוד. ובגלל אלה הדברים הלך יעקב לבאר שבע חבב זבחים לה' אלוקי אביו יצחק לומר כשם שהיית עם יצחק ולא נתתו לירד למצרים כן תהיה עימי.

לשאלות דחופות בהלכה ניתן לפנות לרב אלחנן ראובן שליט"א
054-8502267 שעות המענה: בימים א' - ה' מהשעה 18:45 ועד 19:45.

פנינים ממה"ס "זרע שמשון" ו"תולדות שמשון"

על - פרקי אבות

לרבינו הקדוש ר' שמשון חיים ב"ר נחמן מיכאל נחמני זיע"א

חלק ב'

ועיקר התפילה היא להעלות הברורין והניצוצין במיוחד בתפילת שחרית חה הפדיון מן הגלות שהוא קירוב הגאולה וגם היא גאולה במקצת. לכן אותו אדם שמתעסק עם שלושה אלו נחשב לו הדבר כאילו פדה את הקב"ה ואת בניו מן הגלות.

זו כוונתו של הלל שאמר "אל תפרש מן הציבור" הגם שהוא צדיק חסיד וירא שמים, ותפילתו תתקבל גם כאשר הוא מתפלל לבדו, בכל זאת אל יפרוש מן הציבור שזכות הרבים מסייעת לאדם שלא ייכשל בחטא. גם אם הציבור חוטאים והוא הצדיק היחיד אפשר שהם ישובו בתשובה והוא למרות היותו צדיק יחטא וכל הפורש מן הציבור אינו רואה בנחמת ציבור ולא תהיה לו את אותה הזכות של הרבים. לכן ממשיך הלל ואומר "אל תאמן בעצמך עד יום מותך".

המשך אי"ה' שבוע הבא...

"הלל אומר אל תפרוש מן הציבור, ואל תאמן בעצמך עד יום מותך, ואל תדין את חברך עד שתגיע למקומו, ואל תאמר דבר שאי אפשר לשמוע שספו להשמע. ואל תאמר לכשאפנה אשנה, שמא לא תפנה"

אך כאשר האדם עוסק בתורה ובגמילות חסדים ומתפלל עם הציבור, הרי זה מוכיח שעושה זאת בשביל הציבור ולא להנאת עצמו, הואיל ואדם העוסק בתורה הרי שהוא ירא שמים וכשעוסק בגמילות חסדים בוודאי זמנו לו אנשים מהוגנים, ואם בכל זאת למרות שתפילתו ראויה להתקבל ביחיד בכל זאת הוא נזהר להתפלל תמיד עם הציבור, הרי שהתגלה כוונתו שכל העולם ייחזק בזכותו - הואיל והקב"ה שומע את תפילתו, הוא ישמע גם לתפילת אחרים שמתפללים עמו למרות שאותם אחרים לא ראויים מצד עצמם שתתקבל תפילתם, הרי בזכותו תתקבל גם תפילתם בכך תהיה לו זכות של זיכוי הרבים.

שערי הלכה

מאת הרב ינון ראובן שליט"א

נוהג שבעות ימיו אכילות כמבואר בשו"ע יו"ד (ס' שמב' ס' א') כדין אדם שמת לו קרוב בתוך הרגל שנוהג אכילותו רק לאחר הרגל] מ"מ תעניות אלו הם אכילות דרבים ודוחים את הרגל ויו"ט של יחיד, ועוד, דבחתן עצמו נאמר (תהילים קלז, ו) "אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי". באוה"ל (ס' תקמט' ד"ה חייבים) בשם הריטב"א, וכ"כ בנימוק"י (סוף תענית, משנ"ב ס' תקנט' סק' לה, וס' תקנ' סק' יב'), חזו"ע (ארבע תעניות עמ' נו' ועמ' נז').

ברית מילה, וימי שבע ברכות בארבעה צומות
אם חל ברית מילה בכל אחד מארבעה צומות (י"ז בתמוז, תשעה באב, צום גדליה, י' בטבת) וכן חתן שחל בתוך ימיו שמחת ליבו אחד משלושה צומות, חייבים להתענות בהם ולהשלים התענית עד הלילה (אע"ג שלחתן בשבעת ימיו המשתה יש דין שמחה ורגל ולא חל בהם אכילות חדשה [שהרי אם מת לו קרוב אחר שנכנס לחופה, נוהג שבעות ימיו המשתה ורק אח"כ

מעשה שהיה...

את השני "כמה נראה לך הוציא הכלב הזה על החתונה הזו...?" --- עוד העשיר מתהפך בתוך עצמו הוא שומע את אחד מידידיו שואל את חברו "כמה עלה לחמור הזה הוצאת החתונה?" ---

לאחר מכן אמרה לו אשתו "דע לך, את חברך מעריכים בגלל שהוא יודע להסתדר עם כולם הוא מכבד את כולם ולכן מדברים עליו רק טוב, אך אתה רב עם כולם ולכן הם מפחדים ממך, ולא בגלל שהם מעריכים אותך...

הרי לנו ההבדל בין אדם שנוח לבריות ומסתדר עם כולם לבין אדם אשר חושב שכולם מכבדים אותו בו בזמן שהם מכבדים את כספו בלבד...

מסופר על עשיר אחד אשר היו מכבדים אותו מאוד, הסיבה לכך היא משום שמפחדים ממנו ולא בגלל שהוא אהוב על כולם. סמוך לאותו עשיר גר חברו שהיה גם עשיר ועניו מאוד וכולם היו מכבדים אותו. אשתו של העשיר ידעה שהסיבה לכך שמכבדים את בעלה זה בגלל שמפחדים ממנו ואף אמרה זאת לבעלה, אך בעלה העשיר לא היה מוכן להאמין לדברי אשתו.

יום אחד אירס העשיר את בנו, אמרה לו אשתו אני אוכיח לך שבאמת לא מכבדים אותך. ביקשה מבעלה שיתחפש וישב בין המחמנים וישמע מה הם חושבים עליו. ביום החתונה התחפש העשיר והלך וישב בין המחמנים. והנה הוא שומע את האורחים מדברים ביניהם ושואלים אחד

הלכה למעשה...

מאת הרב מנשה מורנו שליט"א

שעות. ואין לומר בזה ספק דרבנו לקולא, כיון שהוא דבר שיש לו מתירים, שאפ' במילתא דרבנן ובאלף לא בטל. [יו"ד קב' א' אור"ח שסב', א' תקיג', א', ב' ועד] אבל בדרכ"ת [פט' סק"ה] כ' להתיר מפני שלצל"ח אינו חשוב דבר יש לו מתירים אלא רק חפץ הנאכל [כמו ביצה] שעד שתאכלנו באיסור תאכלנו בהיתר [כלשון רש"י ביצה ג] אך פעולה מעשית אינה בכלל זה, שיכול לאכול חלבי בשעה 8:00 וגם בשעה 9:00, ומה שיאכל אח"כ אינה סיבה לאסור עליו בשעה הראשונה. ותו י"ל בזה ס"ס שמא עברו שש שעות ואת"ל עדיין לא עברו שמא הלכה כמ"ד שאי"צ להתין שש שעות [ע' ב"י ורמ"א פט' א' ואין להחמיר בס"ס כזה משום דבשיל"מ, עכת"ד. והנה אע"פ שאין לדחות דבריו מהלכה מ"מ אם לדין יש תשובה שס"ס במילתא דרבנן בשיל"מ אינו מותר [ע' מ"א תקי"ג סק"ד ואע"פ שיש מקילין מסקנת שעה"צ אות ז' שלא לסמוך עליהן שלא במקום הפסד] ואף בדברי הצ"ח אינם ברורים להלכה [ע' בש"ך קב' ש"ע שכב' א' ואכמ"ל] ולכן בהצטרף שתי התרים אלו לפונדק אחד קשה לומר שהיתר זה "חלק" במיוחד שס"ס בדבר שיש בו חיסרון ידיעה שכ' ביאורה"ל רסא', א' ע"פ פג"מ שאינו נכנס לס"ס. לכן הלכה למעשה אין להקל בזה אם לא במקום צורך גדול.

השעה 8:00 בערב ברצוני לאכול מאכל חלבי ואני מסופק אם סיימתי הארוחה הבשרית לפני שש שעות או חמש שעות?

ראשית צריך לדעת שהמתנת שש שעות בין בשר לחלב זו הלכה פסוקה בשו"ע [יו"ד פט', א'] ואינו מחמת המנהג אלא כ"ה דינא דגמ' לשיטת ריף ורמב"ם שהלכה כדבריהם, ואף שהיו קהילות אצל בני אשכנז שנהגו בזה קולות [כמבואר ברמ"א] מ"מ היום המנהג בכל המקומות להתמתין שש שעות [כמבואר בט"ז סק"ב וכ"ה במהר"ש, וכ' ערוה"ש ס"ז שכן המנהג פשוט בכל תפוצות ישראל]. ומבואר בגוף דברי השו"ע והפוסקים הנ"ל דשש שעות שלמות בעינן ולא כמו שטועים איזה אנשים להקל כעבור חמש שעות וקצת [ע' באול"צ יו"ד עמ' רב] וכן אין להקל במש"כ פר"ח וגליון מהרש"א ששעות אלו זמניות, אלא שש שעות שוות בעינן. [כנה"ג סו"פ, פמ"ג, ח"אברכ"י בא"ח שלח, ח' כה"ח סק"ה] והזמן נמדד מהביס האחרון בבשר ולא מה שממשיך אח"כ בסעודה [ש"ך סק"ג]

מי שמסופק מתי גמר לאכול בשרי, בספר יד יהודה [תחילת ס' פט'] כ' שצריך להתמתין עד שיצא מהספק ויעבור ודאי שש

משכן הבית היהודי

חלק א'

מאת הרב אברהם שהרבני שליט"א

איך נציל את פאור כבית?

שלף המלך סיכה קטנה ונעץ אותה בינות לנוצות הדחוסות. "החדר אינו מלא", אמר. הבן השלישי, הפיקח ביותר, הבין לאן חותר המלך, ועל כן רוקן את החדר לגמרי והחשיך אותו. רק אז קרא לאביו. שאלו המלך: "במה החדר מלא?" או אז, הדליק לפיד של אש, עמד באמצע החדר ואמר: "עכשיו החדר מלא, החדר מלא באור..."

אכן! אין כמו האור כדי למלא, וכמו שיש הבדל ברור בין חדר חשוך לחדר מואר, כך יש הבדל מהותי בין זוגיות חשוכה לזוגיות מוארת ומאושרת. זאת ניתן ללמוד מחג החנוכה, חג האורים, חג שכל מהותו היא אורה ושמחה.

"אור קטן יכול להפוך לאור גדול" ... איך נוכל להעצים את האור בחיי הנישואים שלנו?

מעשה במלך שהיו לו שלושה בנים. המלך רצה להחליט עוד בחייו מי מהם יהיה יורשו, על כן הטיל עליהם משימה. הוא קרא לשלושתם, הראה להם חדר קטן וריק בארמון ואמר להם: "מי מכם שימלא את החדר לגמרי עד אפס מקום, הוא יהיה היורש". ניסה הבן הראשון את מזלו, הלך ומילא שקים רבים באבני חצץ קטנות ושפך אותן לתוך החדר עד אשר החדר היה עמוס באבנים, ונראה היה כי אין מקום להכניס דבר. הגיע אביו המלך, התבונן באבנים, נטל כוס מים ושפך לתוך החדר. המים, כמובן, זרמו להם בינות לאבנים. אמר המלך: "החדר אינו מלא".

הבן השני ניסה אף הוא את מזלו, והלך על כיוון אחר. פינה את האבנים מהחדר והחל מעמיס אותו בנוצות דחוסות, עד אשר החדר הקטן עמד להתפקע מהנוצות אשר בו, אז קרא לאביו.

החלק א"י' קדקדוה דהא..

הרב אברהם שהרבני שליט"א יו"ר מרכז "ביתת" - ליוצאי ותלבות 058-7211235

מאת הרב אבישי ת. שליט"א

הורים שואלים...



כל עשייה והצלחה הם משהו מיוחד. לכן שבו וכתבו עם ילדכם את הדבר המיוחד שהוא עשה באותו היום!

ב' התמודדות עם כישלון בצורה חיובית כשלים בתלמוד תורה או במהלך משחק וכד' הם חלק מהחיים של כלנו. אם הילד ישפוט את עצמו בחריפות - "זה נכון, אני לא טוב בזה" - זה יגרום לביטחון עצמי נמוך. הרגילו את עצמכם ואת ילדכם לחשוב על הטעויות כעל הזדמנות ללמוד מהם לפעם הבאה, והמשיכו הלאה.

ג' אל תשווה בינך לאחרים "קל להאמין שילד אחר מהכיתה טוב יותר ממני, הוא ילד שלומד יותר טוב, מצליח יותר במבחנים, נוסע מהר יותר באופניים ועוד". למען האמת, כל אחד מאיתנו הוא שילוב מדהים של תכונות עם עוצמות וחולשות. הקפידו לומר לילדכם אין מה להשוות בינו לבין חבר אחר מהכיתה. **שים דגש על מה ש"יש" לך, ולא על מה ש"חסר" לך.**

שלוש רב קוראים לי א. דודסון מעפולה. יש לי ילד בן 7.5 שחסר לו ביטחון עצמי באופן חריג, כל פעם שהוא מגיע למקום חדש הוא מתיישב בצד ושותק. לפני כמה שבועות התקיימה שבת חתן לאחי וכל הילדים שהגיעו ישבו באותו שולחן, צחקו, נהנו והחליפו חוויות. ורק הוא היה היחיד שלא רצה בשום פנים ואופן להתקרב לשם, מה כדאי לעשות כדי להעלות את רמת הביטחון העצמי שלו?

תשובה: ילד עם חוסר ביטחון עצמי מתקשה בחברה, בלימודים וכן בתקשורת בין אישית, מצורפים כאן 3 תרגילים מדהימים שילדים רבים עשו, והצליחו להתקדם.

א' לכתוב דף עם הצלחות אישיות! בכל יום יש לפחות דבר אחד שמצליח לו, אפילו אם הוא קטן ונתפש כמובן מאליו. זה הזמן להפסיק לקחת הצלחות אישיות כמובן מאליו.

הרב אבישי ת. יו"ר מרכז צמיחה לשאלות | הערות - משרד 02-6-30-70-90 | email: mta665417@gmail.com

בא להינבוע נוקריאת המודעות בשבת.

"ואלה יעמדו על הברכה" אשר בזכותם עלון זה יוצא לאור:

לרפואה והצלחה:

רות בת סעידה, קרן עיישה בת רוחמה, יוהאן מרדכי בן דניאל מלכה, חיים בן בנייה, שולה חיה בת נדרה, שמואל בן חסיבה וב"ב, סיגל בת מרים, מיטל בת סיגל, אברהם בן שרה, משה חיים בן מרגו.

לעילוי נשמת:

יוסף דוד בן סעידה, יפה בת חנה, חסיבה בת שמחה, אורי בן נדרה, פנחס אליהו בן צבי גרשון, חיו - חיים בן מרים, אלגרה - אורלט בת שרה, שלום בן אסתר חיון, אורלט שמחה בת שרה, מתתיהו שמעון בן תמר.

ת.נ.צ.ב.ה.

קונה ספרי קודש ישנים וכן מכתבים מקוריים מגדולי ישראל. תשלום גבוה!

0527674348

אהוד נתן מור
טוען רבני, עו"ד (LLM), נטריון ומגשר

גירושין • משמורת ילדים • חלוקת רכוש • חתימות נטריוניות

טלפון: 02-9999248
02-9999348

כתובת: חיים מרינוב 112 ירושלים

מייל: office@law-mor.com
אתר: law-mor.com

הפסגה הפסגה
10 הפסגה

קפה, משקאות, ממתקים, מתנות, לוטו, בלונים ועוד..

הפסגה בריל
ברזיל 2

קפה, משקאות, ממתקים, מתנות, לוטו, בלונים, ארטיקים, גלידות ועוד..

העלון מוקדש להצלחה, לזיווג הגון, לזרע בר קיימא, ולהצלחת התורם ובני משפחתו ברוחניות ובגשמיות וכל מילי דמייטב.

פיסטוקס
רני הפסגה 37

צ'אפס
בשר • עופות • דגים

בית וגן הפסגה 10
02-6439131

מוקד הזמנות, והזמנות בווצאפ
050-260-3330

אליעזרא - אלקטרוניקה
פזאפנימ, נגנימ, מלצמות ועוד...

רח' הפסגה - 45
0733134400 053-3188440

לעילוי נשמת:
ר' חיים יעקב בן ר' אלתר אהרון ומלכה ב"ר שלמה. ת.נ.צ.ב.ה.

נעלי קרן אור
פזאפנימ (פזאפנימ) הפסגה 4
גבעת שאול.
058-5777795

מ.מ. בניה ושיפוץ
שיפוץ כלליים

תפארת
רח' קריית משה 11
טל' למשלוחים: 02-5717813

אלתר סופרת - 050-9094047 בית וגן 42