



מרכז

אלקים מושיב יחידיים ביתה

בס"ד

גיליון חודשי בענייני זוגיות ומשפחה | כסלו תשפ"ב | גיליון מספר 20

דבר העורך

כך נתחיל מבראשית

הרב לוי אהרן בן ארי"ל

שו"ת זוגי

אברהם לוי

כי בא אור

א. בן חיים

ידעת ומצאת

הרב לוי אהרן בן ארי"ל

זוגיות במרחב המודרני

ד"ר ארי"ל בן ארי - 313 סן ח

טיפ טיפה

אברהם לוי

מעשה במלך שהיו לו שלושה בנים. המלך רצה להחליט עוד בחייו מי מהם יהיה יורשו, על כן הטיל עליהם משימה. הוא קרא לשלושתם, הראה להם חדר קטן וריק בארמון ואמר להם: "מי מכם שימלא את החדר לגמרי עד אפס מקום, הוא יהיה היורש". ניסה הבן הראשון את מזלו, הלך ומילא שקים רבים באבני חצץ קטנות ושפר אותן לתוך החדר עד אשר החדר היה עמוס באבנים, ונראה היה כי אין מקום להכניס דבר. הגיע אביו המלך, התבונן באבנים, נטל כוס מים ושפר לתוך החדר. המים, כמובן, זרמו להם בינות לאבנים. אמר המלך: "החדר אינו מלא". הבן השני ניסה אף הוא את מזלו, והלך על כיוון אחר. פינה את האבנים מהחדר והחל מעמיס אותו בנוצות דחוסות, עד אשר החדר הקטן עמד להתפקע מהנוצות אשר בו, אז קרא לאביו. שלף המלך סיכה קטנה ונעץ אותה בינות

איך נדליק את האור בבית?

לנוצות הדחוסות. "החדר אינו מלא", אמר. הבן השלישי, הפיקח ביותר, הבין לאן חותר המלך, ועל כן רוקן את החדר לגמרי והחשיר אותו. רק אז קרא לאביו. שאלו המלך: "במה החדר מלא?" או אז, הדליק לפיד של אש, עמד באמצע החדר ואמר: "עכשיו החדר מלא, החדר מלא באור...". אכן! אין כמו האור כדי למלא, וכמו שיש הבדל ברור בין חדר חשוך לחדר מואר, כך יש הבדל מהותי בין זוגיות חשוכה לזוגיות מוארת ומאושרת. זאת ניתן ללמוד מחג החנוכה, חג האורים, חג שכל מהותו היא אורה ושמחה.

"אור קטן יכול להפוך לאור גדול"... איך נוכל להעצים את האור בזוגיות ובמשפחה?

מחמאה מהו ההבדל בין מחמאה אמיתית היוצאת מן הלב למחמאה מזויפת? מחמאה מזויפת אתה לא זוכר שקיבלת, מחמאה אמיתית אתה לא שוכח שקיבלת. בבית המקדש האיר השמן הטהור שבכד הקטן במשך שמונה ימים. ב"בית המקדש" הפרטי שלנו, השמן הטהור הוא נתינה אמיתית נטולת אינטרסים. נתינה לשם נתינה, בלי התחשבניות ופניסקנות, מאירה את בן הזוג ואת הבית כולו הרבה יותר משמונה ימים. לכו חפשו את הכד הקטן בביתכם! הוא שם, זה בטוח.

הערכה הערכה היא אחד הגורמים החשובים שתורמים לתחושה של כל אחד מבני הזוג שהוא רצוי ומשמעותי. ומאידך, כשאין הערכה, מובע כאב גדול: "היא / הוא מחליטה/לד לדעתי לא נחשבת".

תחושת הערכה אפשר להעניק בסיטואציות שונות, כמו: על דעה, גם כאשר מתווכחים ודעותינו שונות; על עזרה או מחווה שקיבלתי מבן הזוג. הערכה אינה כבוד חיצוני אלא הענקה חיים ממש! בעל ואישה צריכים לדעת שבהערכה הדדית הם לא מכבדים זה את זה במובן החיצוני, אלא הם נותנים מקום זה לזה ולמעשה הם ממש מחיים זה את זה. מחמאה ועידוד הן פעולות שמייצרות חיים בזוגיות.

מתן ביטוי מילולי להערכה, כמו: "אני מעריכה מאוד את זה שהתאמצת היום עבורי ושינית את לוח הזמנים שלך כדי לבוא מוקדם יותר הביתה", מקנה לשומע תחושת העצמה, תחושה של חשיבות ואכפתיות מצד בן / בת הזוג.

חנוכה, לא חנוכה האם זוגיות טובה משמעותה שותפות חונקת עד כדי אובדן הזהות העצמית? ממש לא. תכונתו של שמן הזית "מלך החנוכה" תוכיח - אם נמזוג שמן לכוס מים השמן ייגע במים, יתחבר אליהם אבל לא יתערבב בהם אלא יצוף מלמעלה וישמר על ייחודיותו. גם בזוגיות, אם "מתערבבים" יותר מדי זה עם זה בצורה קיצונית, ולא משאירים אוויר לבן הזוג, התוצאה תהיה רצון לברוח, וכמה שיותר, למחוזות אחרים. הכנסת איזון למערכת הזוגית תשמך את גלגלי האהבה ותפיץ את אור החנוכה בבית פנימה.

הקשבה בזוגיות חשובה ההקשבה ההדדית בין בני הזוג. כל אחד רוצה שהבית יהיה מקום שבו מאזינים לו באמת, ולא רק נותנים עצות. בחנוכה צריך לשבת ליד הנרות ולהקשיב לסיפורם. נאמר: "נר ה' נשמת אדם". אם לא נהיה שקועים כל הזמן בעצמנו ונקשיב הקשבה איכותית לבן הזוג שלנו, נקבל גם את הקשבתו בחזרה. זכרו: לא צריך להיות חכמים או גאונים בשביל להקשיב. הקשיבו לנרות בביתכם (בן הזוג, הילדים), יש להם סיפורים מרתקים לספר לכם.

זמן איכות זוגי גם אתם שמתם לב שכלל שמספר הנרות עולה, כך ההתלהבות וההתרגשות מהדלקתם הולכת ופוחתת? בהקבלה ללקסיקון הזוגי - מה עושים כדי שהשנה השמינית או השנה השמונה עשרה יהיו כשנה ראשונה? איך שומרים על הברק בעיניים ועל האור בלב? התשובה: השקעה ורגיון בזמן איכות זוגי. לשבת יחד ולחשוב מה כל אחד מאיתנו יכול לעשות כדי שהזוגיות תהיה איכותית וטובה, ופשוט לא לוותר!

להבעיר את הנר "זוגיות יהודי אחד נכנס ליחידות אצל הרבי מלובביץ' ושאל אותו: 'רבי, מה התפקיד שלך?' ענה לו: 'לדאוג שכמה שיותר נשמות יידלקו ויתחברו לאלוקים'. העז היהודי ושאל: 'רבי! את הנשמה שלי כבר הדלקת?' ענה לו הרבי: 'הענקתי לך את הגפרור, זה תלוי רק בך, אתה תוכל להבעיר את הנר...' יש הרבה זוגות שפונים לעזרה מקצועית ושומעים טיפים יועצות לרוב, אבל הם נותרים תקועים והמצב לא משתנה, כי הם לא לוקחים אחריות על חייהם הזוגיים ולא מיישמים את העצות בפועל.

לכל זוג יש גפרור שיכול להצית מחדש את אש האהבה בביתם, צריך רק להשתמש בו!

ביתתה
 ייעוץ זוגי ומשפחתי
 קליניקות מ"א בנימין - ירושלים - מרכז
 לקביעת פגישת ייעוץ
 058-7211235
 מייל: aviclinic1@gmail.com
 דיסקרטיות מלאה
 עיצוב: שגית עטיה 050-7267797

הגיליון מוקדש להצלחת חנה בת זהבה בכל מעשה ידיה

כך נתחיל מבראשית

פרק ב'

כאשר אנו מדברים על השפעת התנהגות האדם במסגרת המשפחתית שבנה, הדבר מורכב לא מעט מזיכרונות העבר הרחוק יותר, לרוב ובעיקר ממשפחת המוצא שלו, בית אביו ואמו. שם הוא למד בצעירותו מה חשוב ומה לא חשוב. הדבר משפיע ישירות על מה שהוא עושה או לא עושה בתוך המשפחה שהקים. בעוד שהוא חושב בכנות שמה שהוא מבטא זו דעה אובייקטיבית שלו, ועקרונות בלתי ניתנים לפשרה שצריכים להיות מקובלים על כל העולם, למעשה זו הקנייה הנשמרת בזיכרון מבית ההורים.



אפשר להיווכח בכך מדוגמה רגילה: כאשר מועמדים לסגור שידוך פונים להתייעצות האם לעשות את הצעד המכריע, מגלה לא אחת היועץ, שאף על פי שהכל נראה חיובי, ואין סיבה הגיונית שלא "לסגור את השידוך", הם חשים מעצור לסיים בחיוב את ההצעה שעומדת להכרעה. בניתוח מעמיק יותר לעיתים מתגלה שלמועמד יש חששות מעצם ההליכה לקראת נישואין בשל זיכרונות לא חיוביים מהנהלות הוריו ביחסים הזוגיים שלהם. זה מקרה של הזיכרון המופנם שלנו, שנמצא עמוק בתוכנו. בלתי נראה, אך משפיע הרבה מאד על התנהגותנו בכלל ועל התנהלות חיי המשפחה שלנו בפרט.

לאחר שלמדנו את הדברים האלה, נבין טוב יותר עד כמה הקדוש ברוך הוא גופל חסד, כאשר כל שנה הוא דן את האדם מחדש,

לרפואת הרב שמחה כהן בן זהבה גולדה לאה

היה למחבר כהן אליהו

ופרשה לנו לבקש ממנו שלא יתבונן במעשינו מן העבר, אלא יפנה רק לרצוננו להשתנות, להשתפר ולעשות בעתיד מעשים טובים בעיני הבורא.

רבותינו לימדונו כי הסיכוי שאכן בורא עולם יענה לבקשתנו, תלוי בנכונות שלנו להשתחרר לא רק ממה שאנחנו זוכרים מהעבר, אלא ממה שאין אנו זוכרים במודע שלנו, אבל הוא "קבור" עמוק בתוכנו.

אם נרצה לוודא אם אכן באמת נפרדנו מהעבר והשתחררנו ממנו, או שזה רק מן השפה ולחוץ, ראוי שנשקף מן הצד על ההתנהגות שלנו. אם נגלה בתוכנו נכונות לעשות דברים חיוביים למען בני זוגנו בלב שלם, ואף בשמחה, תהיה זו הוכחה כי בפנימיות שלנו התעלנו מעל הזיכרונות העגומים של העבר ופנינו אכן לעתיד. לעומת זאת, אם אדם פרגיש קושי לבצע

דברים לטובת בני משפחתו, הרי הדבר מלמד כי אינו מכיר מספיק את כוחות נפשו, ואינו מזהה נכון את סיבת המעצורים, אשר מגיעים מתוך תוכו, ומחבלים ביכולתו לעשות את הדברים הטבעיים שמוטלים עליו ברוח הנכונה.

ובמיוחד בחיים המשפחתיים שלנו, בדרך שאנחנו הולכים בה, הזיכרון הוא זה המחבר אותנו אל העבר, כמו במספרים, ואחד המבחנים הבולטים בחיינו הוא היכולת לשים אותו במקומו, ולתת לנו את האפשרות לצאת לדרך חדשה ובריאה, שתסייע בעדנו לשפוט נכונה את החיים ולהיטיב לנו ולכל בני משפחתנו.



שאלות

שאלה:

ככזו מערכת ביתה

בעלי היקר מרבה לראות סרטים בשעות מאוד מאוחרות בלילה, הוא מסוגל לראות כמה סרטים בלילה, אפילו כמה במקביל. לעיתים הוא מנקר ובקושי צופה, אך לא יכול להפסיק באמצע.

הבעיה העיקרית בכל זה היא שהוא לא מסוגל לקום בבוקר. זה נראה לא טוב שאני נאלצת להעיר אותו לעבודה, לא כ"כ בעדינות ועם המון כעס. מה עושים?

תשובה:

שלום, המציאות היומיומית עמה אתם מתמודדים איננה פשוטה, אתם וודאי חשים בתוך מעגל קסמים חסר מוצא. לילה

רצוף בצפייה ולאחריו בוקר רווי מתחים וחוזר חלילה. בשלב ראשון יש להתמודד עם הצפייה הלא מבוקרת בסרטים, הצפייה המרובה בסרטים היא כשלעצמה מבטאת קושי בניהול הזמן, איבוד שליטה על סדר היום, והיגררות אחר עולם דמיוני. הצפייה בסרטים חושפת את הצופה לאלימות וראיה משובשת על חיי הזוגיות. יש להכיר בכך שעצם הצפייה הלא מבוקרת היא בעייתית, גם לו בעלך היה מצליח לקום עם שחר- התכנים שהוא צפה בהם בערב משבשים את יכולת השליטה שלו בחייו, הצפייה פוגעת בחיי הזוגיות שלכם, יוצרת בלבול בין דמיון למציאות ופוגעת בערכי הפנימיים.

כפי ששניכם מעידים, אכן נראה כי אתם מתמודדים עם התמכרות לצפייה בסרטים. כדי להיגמל מההתמכרות, בעלך זקוק לעזרה מקצועית,

סוגיה שנייה שכדאי לברר היא שאלת האחריות של בעלך על סדר יומו. האם נכון שאת תעירי אותו בבוקר? האם נכון שתכעסי ותוכיחי אותו בזעף מדי בוקר? האם תוכלי להפקיד בידיו את האחריות

אני מזמין את שניכם לפגישת ייעוץ במרכז "ביתה", כאן נוכל להיפגש שלושתנו שבו נעסוק בקושי המשפיע על הזוגיות ולעזור לכם להתמודד בהצלחה עם האתגרים הניצבים בפניכם. להתראות ובהצלחה

כי בא ארך

הרב שמואל אריה אזואלוס

את החושך בחיינו הגשמיים אין צורך להסביר. מספיק לעשות את הטעות ולשמעו חדשות וכבר ברור לגמרי שהחושך עדיין קיים ובוועט. המציאות סביבנו מלאה בסוגי חושך שונים ומשונים, אך לעומת החושך שבא מבחוץ האור בוקע מבפנים. האור תמיד מקרין מעצמו החוצה ומלטף את כל הסובבים. כזה הוא אורה של הנשמה. האדם משול לנר, כאשר רגליו בקרקע מחוברים לעולם המציאות, מציאות גשמית אבל האור שבראשו שואף שמיימה.

חג האורות נותן את הכוח והתוקף לאור להאיר ביתר שאת ולהתגבר על החושך. ולאישה יש הזדמנות מיוחדת ומצויינת להדליק את ה"נר" שלה, להעצים את אורו ולגלות כוחות ייחודיים הטמונים בו. האישה מורגלת בהדלקת נרות, נרות של שבת שהם תיקון גדול וזכות גדולה. חג החנוכה עוזר לנו להביא נופך נוסף למצווה זו ולהאיר את הנר שבתוכנו. גם כשנראה שהחושך גובר, ניזכור ברגע שבו נדליק את נרות חנוכה כאשר השמש שוקעת והחושך יורד ונתחזק מכך שהחושך קיים כדי שאנו נתאמץ יותר להאיר ועל הרקע שלו הלהבה של הנרות רק בוקעת עוד יותר.

חג חנוכה הוא זמן מסוגל לגלות את האור הפנימי, כך שימלא אותנו ואת סביבתנו בשמחה וחמימות. אז איזה נרות את מדליקה השנה? נר של רוע? או נר של טוב לב? נר של חסד? חנוכה הוא חג של נס ובנס אין מגבלות, - את יכולה להדליק את כולם ועוד הרבה טובים אחרים. ובהדלקת נרות כאשר כולם מסתכלים על הנרות הדולקים פשוט תעצמי את העיניים ובתפילה שקטה תדליקי את הנר שלך אצלך בלב. כך שאף אחד לא ישים לב, רק שלאנשים מסביבך פתאום יעשה יותר שמח ויותר נעים, ובחדר תתפזר חמימות נעימה...
בברכת חג חנוכה מאיר ומואר.

מכירים את החמימות הבלתי מוסברת שמרגישים בסביבת צדיק בעל מעלה אמיתית? מספיק להיות בקרבתו וכבר גל של שמחה והתרוממות רוח, גל של טוב טהור שוטף אותנו ללא כל מאמץ מצידנו. מיד יש הרגשה שהכל נהיה יותר טוב מסביבנו ובתוכנו, שהעולם נהיה יותר טוב ויותר מואר בגלל נוכחות של אותו צדיק ואני עצמי מושפעת ונהיית יותר טובה בנוכחותו. הרגשה של שלמות שאי אפשר להתבלבל עם אף תחושה או חוויה אחרת שאנו חווים ביומיום.

הצדיק מפזר את החושך ומאיר את העולם באורו הטהור. חז"ל המשילו את הצדיק לנר המערבי שאינו כבה לעולם. הצדיק הוא "נר" דולק שמפזר את החושך ואף אנחנו בקרבתו הופכים ליותר טובים ונקיים. אין כמו ההרגשה הנעימה להיות קרובים לאור, מעין עולם הבא.

חנוכה הוא חג האורות, חג הנרות, חג האור. כל הבריאה נמשכת לאור גם הגויים אוהבים את החג הזה בזכות הנרות שלו, ובבית הלבן מדליקים חנוכייה... הנרות נראים יפה כל כך, הזוהר הממגנט שלהם נראה פלאי יותר ובמיוחד בחושך. זה לא מקרי, כך נברא העולם שהחושך והאור שבו מחוברים בחיבור מורכב וחזק. מצד אחד אור וחושך מהווים ניגוד מושלם ומצד אחר אין משמעות לאחד ללא השני. אין משמעות לנר דולק באור יום והמיוחדות שבו לא מתגלה לנו אם הכל ממילא מואר סביבו. החושך לעומת זאת בא למלא כל חלל שאין בו אור. וכך, האור והחושך, הלילה והיום מסתובבים בעל כורחם בעולם בתור זוגות שמחוברים ומקושרים ביחד בקשרים בלתי נראים אבל חזקים להפליא. אין קיום ללא אור, אך מה שמעניין הוא שאין קיום לאור עצמו ללא החושך.

א. כהן-רובינשטיין - מטפלת בנשים ונערות בשיטה המשלבת תורת הנפש היהודית ופסיכולוגיה
ניתן לשלוח תגובות ושאלות באימייל: nefesh.hafetsa@gmail.com

עד החתונה זה לא יעבור

באחת הפגישות שלי עם חתן אחד, שאלתי - מדוע אתה רוצה להתחתן? הוא הביט בי בתום, וענה לי בפשטות - אני מעוניין לפתוח דף חדש ולהתחיל חיים חדשים. מה הכוונה חיים חדשים? שאלתי. והוא החל לספר על חייו בישיבה ובבית. על מעשיו הטובים, ועל אלו שפחות. על ההרגלים המאוסים, ועל מנהגים שונים שאינם מתאימים לבחור ירא שמים. נמאס לי מכל זה הוא הכריז בתוקף. אחרי החתונה הכל יהיה אחרת, הכל ישנתה והכל יסתדר.

המחשבה הזו מאוד מצויה. אני פוגש אותה גם בקרב זוגות לאחר הנישואין. שמוצאים את עצמם לעיתים מופתעים ממה שהם מגלים על בן הזוג שלהם. כאשר אני שואל, האם הנושא הזה לא עלה בשיחות ביניכם לפני החתונה? התשובה שאני מקבל היא, הייתי בטוח שהעניין הזה יחלוף ויסתדר.

לא חשבתי שהבעיה הזו תרדוף אחרי גם אחרי החתונה.

אז חשוב באמת לומר את הדברים בצורה ברורה. חתונה היא אמנם התחלה חדשה. אך ממש לא מביאה איתה איזה פתרון קסם, לא משנה את ההרגלים, ולא מעלימה את הבעיות. חתונה אינה תחליף לעבודה עצמית, מתמשכת ויסודית. כל אותם הדברים שמצריכים, עבודה עיקשת, תהליך נפשי, או טיפול מקצועי. ממש לא יעלמו לאחר החתונה. שינוי הרגלים יכול להתרחש רק כאשר יתבצע תהליך יסודי של התבוננות, הרבה מוטיבציה והשקעה מתמדת. המחשבה שעד החתונה הכל

ידעת ומצאת

יעבור, היא אשליה ממש, שעושה עוול גם לאדם עצמו וגם לבן הזוג. לפעמים התוצאות של זה הרסניות ממש ובלתי הפיכות.

כתוב בתהילים "אל תשליכני לעת זקנה". הזקנה זה הגיל שבו האדם כבר לא מסוגל להשתנות. ההרגלים כל כך טבועים בנפשו, עד שלפעמים אפילו להחליף את הכסא השבור בבית, לא ניתן. ובטח לא שייך לנסות לשכנע אותו לעשות משהו חדש שהוא לא מכיר. זו תפילתו של דוד המלך, "אל תשליכני לעת זקנה", שתמיד ארגיש שאני יכול להשתנות, תמיד אוכל לעשות את רצונך כמו שאתה רוצה, בלי שחס וחלילה אפול ל"זקנה" כזו שלא יהיה בכוחי להשתנות.

התחלה חדשה, היא כן הזדמנות לחשב מסלול מחדש. לעצור את זרם החיים, ולהתחיל לצעוד בדרך שונה. התחלה חדשה נותנת את סיכוי ותקווה למי שבא לעבוד, ולמי שרוצה לקחת את העניינים לידיים ולהביא את השינוי. התחלה חדשה יכולה לעזור אזורים רדומים, ולתת כוח להתמודד עם סוגיות כמו, חוסר רצינות, עצלות, זלזול, חוסר אחריות, וכדומה. אך בתנאי שהאדם מחליט להתעורר ולקחת את עצמו בידיים. כי שום דבר לא קורה מאליו.

חשוב שנזכור שגם מי שחיי הנישואין עבורו הם התחלה של חיים חדשים. חובה להבחין בין העניינים הקלים, להרגלים דברים שאדם מחובר אליהם ברמה עמוקה מאוד. אותם הדברים שהוא קשור אליהם בלב ובנפש. כל אלו, לא יעלמו תחת החופה. ולכן אם יש נושא שידוע מראש שיכול להעיק ולהפריע לחיי נישואין תקינים וטובים, חובה להתייעץ עם רב מוסמך, או עם גורם מקצועי שיבחן את ההשלכות שיכולו להתפתח.

זוגיות במרחב המודרני

י"ד ט"ו - 313 מ"א

המעצמות. ואכן אמת בדבריהם אבל דבר אחד נשכח במהלך ההיסטוריה פעולות היוונים בקרב העם היהודי. השזירה האיטית הזו של מנהגיהם בין כותלי העם שלנו מניבה כיום את הפרות המרים.

הנתק החברתי, התעוזה לבחון את קצה גבול היכולת, החשיפה הבלתי מתפשרת לכל תוכן שיכול היה המוח האנושי לחשוב עליו והכל במסווה של התפתחות האדם. ובעצם כל המטרה היא פשוט להפוך את העם היהודי להיות חלק מהמתיוונים המודרניים.

וכאשר אני רואה בני זוג צעירים, שהמודרניזציה נר לרגליהם אני לא מתפלא כעבור שנים ולא רבות שפער נפער ביניהם. הכבוד הדדי נמס, הקרוב רחוק, הרחוק קרוב, התקשורת הבין אישית הוחלפה. שכחנו מה היא שפת הרגש ומה הוא אופי, כי הכל עובד על פי נתונים וזה מה שקובע. לאט לאט נהפכנו להיות כמוהם. מה שלא הצליחו היוונים דאז, עשו המתיוונים היום.

לכן ראו רבותינו ז"ל שכאשר בני זוג בונים את ביתם וזוגיותם לא מושגת על יסודות שייסדו זקנינו, אותם אלו שהלכו פעם על משענתם, וכן גם הם היו צעירים פעם אך האוטנטיות הפשוטה היתה מנת חלקם לא יצלח להקים את ביתו.

זוגות שלא משתיתים את ביתם על ה"חורבות", על אותם המנהגים שחירפו אנשים את נפש כדי שיתווסדו לא יצליחו לשמוח. התקשורת הבין אישית, להתעקש על שיח פנים מול פנים. כאשר משוחחים מוצאים זמן סטרילי ללא טלפון, ושאר מסיחי הדעת למיניהם. הקרבה הרגשית שאין לה שום תחליף. היכולת לשהות לצד בן הזוג ולהרגיש נעים עם זה ולא לחוות תחושת לחץ מרצון להשיג את היעד הבא. הסממנים אותם גדרו רבותינו לשמור על יהדותנו, הגדרים אותם גדרו רבותינו לשמור על הציווין המשפחתי. וכל זאת רק כדי לנהל חיים תקינים שאולי קצת איבדנו בהמלך הדרך.

אז כשציינו חז"ל שעדיף לבנות חורבה כי יסודותיה בנויים היטב, ידעו שאף בניין חדש לא יצליח להחזיק כמו אותם יסודות ששנים עמדו וחיכו שיבנו אותם מחדש.

ובזה סיכם שלמה המלך עליו השלום

"טוב פת חרבה ושלוחה בה, מבית מלא וזחי ריב". (י', א')

חג חנוכה שמח לכל בית ישראל



החג אותו אנו עתידים לחוג הוא חג החנוכה. חג בו הסימליות של החלש או המועט קיבל משמעות אחרת. משמעות של כח ועוצמה שככל הנראה, לו לא היה מתקיים הנס עדיין לחלש והמועט היה מעמד נמוך.

מטרת העם היווני בגזרותיהם הייתה ברורה לטמא את העם היהודי ולשלבם בין אומות העולם. להפוך את העם היהודי להיות חלק מהם, כמותם בדיוק. לכן על שלושה מצוות גזרו היוונים שלא יקיימו היהודים, ברית מילה, שלא ישמרו היהודים שבת ושלא יקדשו היהודים את החודש. על ידי גזרות אלו רצו למדר היוונים את העם היהודי מיהדותם ומדבקותם בסמלים הסימליים אשר מסמלים את העם היהודי.

אם כל זה לא הספיק הגדילו היוונים לעשות ופתחו בתי טאטראות ובתי קרקס כדי לאפשר ליהודים להיטמע בהם בתחושה כה חוייתית עד שינהרו היהודים להמיר את דתם ולהצטרף לקהילה המודרנית העכשווית, הטרנד האחרון.

רבותנו בגמ' במסכת ברכות (דף ו עמוד ב') קבעו נחרצות שכל המשמח חתן וכלה כאלו בנה אחת מחורבות ירושלים. באו רבותינו ז"ל לדמות לנו את השמחה בה חתן וכלה שרויים כאשר משמחים אותם, זו אותה שמחה בה ישמחו עם ישראל כאשר אחת מחורבות ירושלים תבנה. ותמיהה כולם תצדק, אם כבר משמחים חתן וכלה מה ראו רבותינו ז"ל לדמות את דבריהם לבנית אחת מן החורבות שהיו בירושלים, היה להם לדמות דבריהם לבניה חשובה עוד יותר ומשמחת פי כמה כמו אחת מהוילות בקסריה אולי. זו שמחה רבה אף יותר מלבנות חורבה ישנה.

רק ראו רבותינו מה שלא מצליחים לראות בדור הנוכחי. הדור שבו הכל אפשרי ונמצא בהישג יד. הדור המודרני שקבע לעצמו כללים חדשים ומחודשים. דור שכל כולו "אינסטנט". היסודות שעליהם בונים הזוגות את חייהם בדור הנוכחי יסודות סרק הם. התחושה שיש שפה חדשה למערכת זוגית שלא מושגת על יסודות "מאובנים" מימי אנו באנו היא אפשרית. ולכן אנו מוצאים זוגות רבים שצורת התקשורת היחידה שלהם היא דרך הטלפון בהודעות לכל היותר טוב ב"וואטספ" עד שכבר שכחו איך בן הזוג שלהם נשמע כשהוא עצבני, יש אימוג'י.

התקשורת נמוגה לה ואין מי שיפצע פה. ויטען הטוען ויאמר, הרי כולם כך שאו מרום עיניכם איך כולם מתנהלים, ארה"ב רוסיה כל

דוד בן חי מו"צ דק"ק "אהל אברהם" גבעת זאב. יועץ נשואין ומשפחה
מנהל בתי ההוראה "שלמות המשפחה" ו"שערי הלכה ומשפט"
מדריך חתנים ומטפל רגשי.

סדר עדיפויות זוגיות במקום גבוה !!!

אנו נוטים להתייחס ולקחת את בן הזוג כמובן מאליו, אחרי שנים רבות יחד התכונות וההתנהגויות הפחות טובים של בן הזוג תופסים נפח רב בסולם הערכה שלנו וחילוקי הדעות והקונפליקטים מתבטאים בהרבה נושאים.

לכן, שימו את הזוגיות במקום ראשון בסדר העדיפויות של שניכם, גם אם השגרה היומיומית עמוסה ולוחצת תקבעו מראש זמן יחד אפילו כמה דקות יכולים לתרום להרגשת שותפות וחיבור. זכרו: לא לקחת את הקשר הזוגי כמובן מאליו לנצח.

טיפ טיפה לזוגיות



התחזקתם מהגיליון?
שתפו את הקרובים לכם ותזכו להרבות שכינה בעוד בתיים

לתגובות והערות כתבו את הכותרת "הצטרפות לגיליון"
baitacenter@gmail.com 058-7211235 מייל: 7

כל הזכויות שמורות למערכת 'ביתה' ©

*ניתן להוריד את הגיליון מאתרי לדעת ודרשו

