

# רעיונות מדהימים

פרשת ויצא תשפ"ב, עלון מס' 410

להצטרפות לאלפי המנויים ולקבל את העלון חנם, לשלוח הערות או תגובות, נא ליצור קשר עם הרב יהושע אלט בכתובת [yalt3285@gmail.com](mailto:yalt3285@gmail.com). העלון מתפרסם בשש יבשות וביותר מארבעים מדינות ברחבי תבל.

לעילוי נשמת שמואל אביגדור בן יצחק מאיר

המחבר מרשה ומעודד לכל מי שרוצה להעתיק ולהפיץ את העלון לזכות את הרבים.

This newsletter can also be viewed at <http://www.ladaat.info/showgil.aspx?par=20200425&gil=2725>.

Pour voir ou télécharger la version Française: <https://parshasheets.com/?s=Fascinating+Insights>.

אפשר לקרוא את עלון זה בעברית באתר: הורדות-עלוני/רעיונות-מדהימים-הורדות-עלוני <https://www.dirshu.co.il/category/>

## גישה של תודה

כשיהודה נולד, לאה הייתה אסירת תודה במיוחד בתור נטלתי יותר מחלקי (בראשית כט:לה). זה צריך להיות אותו דבר עם כל אחד מאיתנו, כי מה שיש לנו הוא יותר ממה שמגיע לנו. מסיבה זו קוראים לנו יהודי, מהמונח הודאה, כדי להיות אסירי תודה על כל מה שיש לנו ולומר שלקחתי יותר מהמנה שלי (שפת אמת, ויגש, תרל"א). אכן, זו הגישה שבה אנו מתחילים את היום שלנו עם מודה אני — להודות להשם. כפי שמישהו אמר פעם, "אנחנו מודים לפני שאנחנו חושבים" (הכוונה ל"מודה אני" כפי שאנו אומרים זאת מיד כשאנחנו ערים).

עלינו לשאול את עצמנו כל הזמן, "על מה אני אסיר תודה עכשיו?" תמיד יש לנו על מה להיות אסירי תודה בכל רגע נתון. הבריאות שלנו, האוכל, מזג האוויר היפה, פשוט להיות בחיים... זה לא דבר מובן מאליה.

יש כל כך הרבה מה להעריך: האוויר שאנו נושמים, שנמצא בשפע. מים, שיש בשפע. אור השמש, הרוח, הגשם, העצים, הגנים, ההרים, הים, הירח, כוכבים, אש, חום, קור, שלג, טל, שימוש בגפיים שלנו, היכולת לראות, לשמוע, להריח, לטעום, להרגיש, היכולת לדבר, מחשבה, זיכרון, מגוון המזון מכל טעם וצבע, הפרשות הגוף וכימיה. החומרים המרכיבים את הלבוש שלנו ומספקים את הבית שלנו. כלים, דגנים ירקות, פירות, בשר, עוף, דגים, מינרלים, חשמל, אור, עץ, פחם, נפט וכל משאבי כדור הארץ. עבור רבים, זה כאילו זה לא קיים. אם אושר החיים חולף בלי לשים לב, הוא גם חולף מבלי ליהנות. זה כשאדם עומד לעזוב את העולם שהוא מביט לאחור בצער על כל מה שהיה לו אבל לא הצליח ליהנות. יש ביטוי, "החשבון הקשה ביותר הוא לספור את הדברים שנתברכנו בהם."

הבה נחשוב מה אדם היה צריך לעשות עד שמצא לחם לאכול: הוא חרש, זרע, קצר, אסף את הגבעולים, דש את הגבעולים, דש את המוץ מהתבואה, בחר את הפסולת האחרת מהתבואה, טחן את התבואה לתוכו. קמח, ניפה את הקמח, לש את הקמח לבצק, אפה את הבצק ואז אחר כך אכל את הלחם. אנחנו קמים בבוקר וכבר מכינים לנו את כל הצירים האלה. כעת הבה נחשוב על המאמצים הכרוכים בכך שלאדם יהיה בגד ללבוש. אדם גזז את הצמר, ניקה אותו, פירק אותו, סובב אותו לחוטים ושזר את החוטים. ואז היה לו בגד ללבוש. כל זה כבר מבוצע עבורנו (ברכות נח).! חייבת להיות לנו גישה של הכרת תודה!

ר' עובדיה יוסף אמר שבימינו גם כשהמצב צר, כולם עשירים לעומת איך שהוא חי כשהיה ילד. הוא כתב, "מעולם לא הייתה לי חליפה. אבי קנה את בגדי השבת שלי מיד שנייה. היה לי ז'קט ארוך שכנראה לבשו עשרים אנשים לפניי. חברת האוטובוסים "מקשר" סיפקה אז הסעות מבית ישראל לעיר העתיקה תמורת חצי גרוש (מטבע). לא רציתי לבזבז את המטבע, אז הלכתי ברגל — גשם או שלג. כל המטבעות החצויים ששמרתי מימנו את החתונה שלי. כשהיינו צעירים, לקחנו כל יום לחם יבש ומים לבית הספר, לעתים קרובות עם עגבנייה, ששפשפנו לתוך הלחם. זה כל מה שלקחנו במשך יום לימודים שלם, כדי להחזיק אותנו עד שעת ארוחת הערב. אם מישהו אכל לחם עם ביצה, חשבנו שהוא מיליונר. הבאתי פעם שמנת, שמכרו במיכל קטן, והיום ההוא היה חג. לקינוח קיבלנו לעתים קרובות כפית גרגירי קפה עם סוכר."

ניצולת שואה בת 109 שאיבדה את כל משפחתה בשואה עברה ניתוח בירך. לאחר הניתוח היא הלכה במסדרון בבית החולים שם פגשה מישהו שבה לבקר אותה. כשנשאלה מה שלומה היא ענתה, "נהדר. הפעם נדרשו להם רק שלושה ניסיונות למצוא את הווריד

הנכון. אני מוקף ברופאים שדואגים לבריאות שלי ורבים באו לבקר אותי!" אנחנו צריכים להפנים את זה, "בבסיס התלונות הוא לחשוב שהמצב יכול להיות טוב יותר. בבסיס שביעות הרצון יש להיות מודע לכך שהמצב עלול להיות גרוע יותר".

מהו אדם עשיר באמת? למרות שרבים עשויים לקחת כמובן מאליו את מה שהם נולדים איתו, הבה נסתכל על מה שיש לנו כדי שנוכל להעריך את זה. עיניים לראות איזו מתוחכמת יותר מהמצלמה הטובה ביותר. שיניים ללעוס ולטחון את האוכל. ידיים לטפל במשימות הרבות שלנו. רגליים ללכת איתן. עם זה אנחנו יכולים לתפוס "איזה עשיר השמח בחלקו" (אבות ד:א), מי שמאושר בחלקו הוא אדם עשיר באמת, כפי שהחיד"א אומר לנו עשיר הוא ראשי תיבות של עינים, שינים, ידים, רגלים. כדי לראות כמה אנחנו עשירים, עלינו לראות את כל מה שיש לנו שכסף לא יכול לקנות (ילדים, להיות נשואים, בריאות, פשוט להיות בחיים וכן הלאה).

הייתה אישה שלא יהודיה שכל כך התרגשה כי בקרוב עמדה לקנות את רכב החלומות שלה. זה כל מה שהיא הייתה מדברת עליו. לבסוף היא קנתה ולא יכלה להכיל את התרגשותה כי זה מה שמילא את השיחות שלה. זמן קצר לאחר שקנתה אותו היא נכנסה לעבודה ונראתה נסערת. עמית שאל אותה אם היא נקלעה לתאונה, מכיוון שהיא לא דיברה בהתרגשות על המכונית החדשה שלה שנרכשה. היא ענתה שהיא לא נקלעה לתאונה אבל היא נסעה כשלפתע חלפה על פניה מכונית נחמדה יותר וזו הפכה לרכב החלומות החדש שלה. המכונית החדשה הזו הפכה את המכונית הנוכחית שלה לכמעט חסרת ערך עבורה.

מומלץ לנהל יומן הכרת תודה שבו בסוף כל יום אנו כותבים על מה אנו אסירי תודה מאותו יום. עצה נוספת שהוצעה היא לחשוב, לדבר ולפעול כאדם אסיר תודה גם אם אנחנו לא מרגישים כך "החיצונה מעוררת הפנימית" (מסילת ישרים, פרק ז).

התכונה הזו של להיות מרוצים מהחלק שלנו היא של יעקב כמו שאמר "יש לי כל" (בראשית לג:יא), יש לי הכל. יש כאלה שיש להם שפע של עושר ורכוש בשפע אבל למען האמת אין להם כלום. עם זה נוכל להסביר "יש מתעשר ואין כל" (משלי יג:ז): יש כאלה שנראים עשירים אבל באמת שאין להם כלום מכיוון שהם חסרים את התכונה של כל, הכרת תודה.

### דיבור ודממה

ה' ברא אותנו בשתי שפתיים כדי לרמוז על שני תפקידי הפה: לדבר בתורה ולשתוק כמו "וכאלם לא יפתח פיו" (תהלים לח:יד). את שני אלו מייצגים משה ואהרן. משה מסמל תורה מאז שנתן לנו את התורה. אהרן, לעומת זאת, מסמל את השתיקה כפי שהוא אומר "וידם אהרן" (ויקרא יא:ג).

מי שמשתמש בכרטיס חיוג יודע שהדקות שלו מוגבלות. לכן הוא לא מדבר שלא לצורך.

אנחנו צריכים להפנים את ההסבר של ר' מיכל זלוצ'ובר על "יחיל ה' מדבר קדש" (תהלים כט:ח): ה' משתוקק (יחיל) לשמוע מאתנו דברי קודש.

בחלקו של מי נמצא בית המקדש? בנימין. למה? כי השתמש בפיו כראוי, כדברי המדרש (מדרש תנחומא, ויצא, ו). זהו בית המקדש כפי שהוא נקרא תל תלפיות כי תל שכל פיות פונים, הגבעה שאליה פונים כל הפיות.

החפץ חיים היה אומר בדיוק כמו בנשק צריך לשמור אותו טרי כדי שיהיה זמין לשימוש תמיד, אותו הדבר עם הפה שלנו כמו שזה הנשק שלנו - אין כחו אלא בפיו, כוחנו הוא בפה (במדבר כב:ד, רש"י).

ר' אלט זכה ללמוד תחת הרה"ג מרדכי פרידלענדער זצ"ל והוסמך לרבנות על ידי הרה"ג זלמן נחמיה גולדברג זצ"ל. ר' אלט הוציא שלשה ספרים במגוון נושאים בענייני יהדות ומחשבת ישראל. כתביו מופיעים באנגלית, עברית, גרמנית וצרפתית.