



אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות
מחבר הספר "דע לך בני"

פרשת תולדות

אתה מפריץ כסף לפנסיה?

כידוע, המבחן בפסיכולוגיה חברתית הארוך ביותר שנערך עד כה, הינו:
"מבחן המרשמלו".

(בספר "דע לך בני" יש אריכות בהקשר לחינוך לצניעות וקדושה)...

המבחן, הוא ניסוי שערך חוקר הפסיכולוגיה וולטר מישל באוניברסיטת סטנפורד במטרה לבחון את מיומנות השליטה העצמית ודחיית סיפוקים, כבסיס להצלחה בחיים. במהלך הניסוי הכניסו ילדים בגילאים צעירים (4-5 בערך) לחדר, הניחו לפניהם מרשמלו, ואמרו להם שאם ימתינו 20 דקות ולא יאכלו את הממתק, יקבלו אחד נוסף. כשני שלישי מהילדים לא הצליחו להתגבר, ושליש מהם דווקא כן. המעניין הוא שהחוקר הנ"ל בדק את אותה קבוצת ילדים לאחר 14 שנה כיצד הם הסתדרו בהמשך חייהם, וגילה כי אלו שהתאפקו היתה להם מיומנות חברתית, חיי חברה טובים יותר ותכונות טובות נוספות, ואף חסכו כסף לעת זקנה וכיו"ב. ומאז, אחת לכמה שנים הוא בדק זאת שוב ומסקנותיו (כמו המחקר לפרטיו השונים והמעניינים) מופיעות בספר שהוציא על כך.

כאשר עשיו הסכים למכור את הבכורה ליעקב אבינו, הוא חי את הרגע הנוכחי. כאן. עכשיו. מהר. מייד- הוא ראה רק את הראיה קצרת הטווח.

לא חשב שבעבור נזיד עדשים הוא מפסיד משהו גדול ושווה יותר.

ו, אל שווה להתאפק!?