

# "נקודה טובה" – מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

(גיליון 2 - גיליון "נח" – ג' מרחשוון תשפ"ב, 9 לאוקטובר 2021)

לע"נ אמו"ר ר' יוסף-חיים ב"ר יעקב רוט ז"ל

ב"ה

## **"נקודה טובה" לפרשת "נח" - סוד התקשורת הבינאישית**

באחת הסדנאות לשיפור מיומנויות חברתיות התבקש משתתף להיכנס לתוך "מעגל אנושי". אולם חבריו אחזו זה בידו של זה וחסמו את דרכו. הוא ניסה לפרוץ את דרכו בכוח, ניסה לדגדג, הבטיח "שוחד" למי ש"יפתח" לו את המעגל, אך ללא הצלחה.

אולם, דבר אחד הוא לא עשה. הוא פשוט לא ביקש. לו הוא היה מבקש, הדרך היתה נפתחת (זאת היתה ההנחיה שניתנה למשתתפי התרגיל). והלקח ברור!

**פרשתנו פרשת נוח**, מתארת את שואת המבול. את חטא דור המבול ואת עונשו. עונש שהוא מעין ריסטראט (התנעה מחדש) לעולם חדש, בתקווה שהפעם זה יעבוד טוב יותר.

התנעה שבמסגרתה הקב"ה כורת ברית עם האנושות: "וְזָכַרְתִּי אֶת בְּרִיתִי... וְלֹא יְהִי עוֹד הַמַּיִם לְמַבּוּל לְשָׁחַת כָּל בָּשָׂר" (בראשית ט, טו).

והנה, לא עובר זמן רב והאנושות חוטאת שוב. והפעם, בבנית בפרוייקט לאומי מגלומאני (שגעון גדלות), של בניית מגדל בבל - מגדל גבוה, שנועד לסייע לבני האדם לעלות לרקיע ולעשות מלחמה עם הבורא (בראשית יא, א-ד, רש"י על פי חז"ל).

בפעם הזאת, הקב"ה אינו פוגע פיזית בחוטאים, אלא רק מקשה עליהם את הקיום בצוותא.

פרוייקט מגדל בבל נולד מתוך אחדות ושותפות, ככתוב: "וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ... הָבָה נִבְנֶה לָנוּ עִיר וּמִגְדָּל וְרֹאשׁוֹ בַשָּׁמַיִם... (בראשית יא, ג-ד). ולכן, כפעולה מונעת – כדי שלא יוכלו להמשיך ליזום מזימות ולמרוד, מחליט הקב"ה "לפרק" את האחדות, להפריד ביניהם ולבלבל את שפתם: "...אֲשֶׁר לֹא יִשְׁמְעוּ אִישׁ שֵׁפֶת רֵעֵהוּ" (בראשית יא, ז). הם ביקשו אחדות וקיבלו פירוד.

עד עכשיו כולם דברו שפה אחת ותיקשרו ביניהם בהצלחה רבה. והנה, ברגע אחד נעלמו יכולת התקשורת, ההקשבה, ההבנה ההדדית ושתוף הפעולה ואת מקומם תפסו אי ההבנה, חוסר התקשורת, החשדנות והמחלוקת ובהמשך הגיעו גם הסכסוכים, הפרידה והפיזור...

המדרש נותן לנו דוגמה מרתקת לתחילתה של ההתדרדרות...

תן לי מים, ביקש אדם מחברו, קח עונה החבר ומביא לו עפר... אתה עושה ממני צחוק?! קוצף החבר ומתחיל בתגרה... מכאן הדרך לריב "משפחות ו"חמולות" ואף לרצח, היתה קצרה... (על פי ילקוט שמעוני, נח ס"ב).

**למדנו כאן, מה גדול כוחה של ההקשבה והרצון להבין את הזולת.**

**מה עוד שהמדרש מלמד אותנו, שלפעמים מה שנראה לנו כהתרסה ופגיעה בזדון (לכאורה), יכול לנבוע מאי הבנה פשוטה.**

## "נקודה טובה" - מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

ההקשבה לאחר, מתן תשומת לב, הבנה לצרכים שלו, מה מניע אותו ולמה הוא מתנהג כך, היא הבסיס ליחסי אנוש.

אחד הכלים לשיפור התקשורת הבינאישית, הוא שיטת ה"אימאגו". שיטה שנועדה להפחית את התגובות האוטומטיות שלנו וליצור הקשבה "נקיה".

בשלב ראשון השומע עסוק רק בהקשבה (ללא שיפוטיות וללא וכחנות). ובסיום ההקשבה הוא מסכם ומשקף ל"אומר", מה הוא שמע והבין. **אתה אמרת ש...**

כך נבטיח שהשומע כולו אכן פנוי להקשבה (ולא מרוכז ב-נְפִיקוֹת ובהכנת התשובה שלו...). ושהוא הקשיב וכן, שהוא הבין את כל מה שנאמר לו.

בשלב השני השומע "הולך הביתה" ומעבד את מה ששמע ורק אחר כך, הוא חושב, מתלבט ומכין את המענה שלו.

גם כשמדברים באותה שפה, עדיין ניתן לא להקשיב זה לזה ולא להבין זה את זה...

הבה ננצל את הלקח של פרשת נוח, לשיפור יכולת ההקשבה הפנויה וה"נקיה" שלנו ומתן "מקום" לאחר...

**מברכת שבת טובה**

**אשה רות**

לכניסה או להסרה מרשימת התפוצה (במייל ו/או בווטסאפ), ניתן לפנות למייל: [rothmoshe@gmail.com](mailto:rothmoshe@gmail.com)

ארכיון "נקודה טובה": [http://www.pirsuma.com/nekuda\\_tova](http://www.pirsuma.com/nekuda_tova)

נא לשמור על קדושת הגליון ולהכניסו לגניזה לאחר השימוש.

יש לך הערה או הארה? אשמח לקבל למייל הנ"ל. **אהבת? הפץ בין חבריך.**