

# מתיקות ועריבות התורה

סיפורים משלים ואגדות לשולחן שבת

## כי - תצא

שיבוש וטימטום!

באנשים אשר דעתם משובשת ואמונתם בהקב"ה רחוקה מאוד...

מלבד זאת אם היה האדם יודע שהוא משבש את כישרון המחשבה אשר ה' חנן אותו ומטמטם את כל כלי נפשו, הרי שהיה בורח ומתרחק מהעבירה כבורח מפני האש...

ובאמת מה יש יקר לאדם מלבד סגולות אוצר הכישרונות היפים והנעלים שיש בו, כוח המחשבה, השכל, העיון וההבנה הם כתרים לראשו בהם הוא מתפאר והם תפארת לכל רואיו חבריו ומכריו, ואם הוא מעוות ומשבש אותם ומעלה בהם חלודה הרי שאינו יכול להשתמש בהם וממש מאמלל את עצמו וגורם לעצמו מום יותר גרוע ממום גופני מכיוון שזה מום שהנשמה תלויה בו, ה' ישמור!!

וגם כאשר ירצה אותו אדם להתעורר ולחשוב בצורה נכונה, אין בו את אותו כישרון מחשבה וניטלת ממנו חיותו...

עלינו לדעת, קשה לאדם לראות בעיניים חומריות את התדרדרותו עד לתהום, אך כמו שיש חיידקים בלתי נראים לעיניים כך הוא גם ברוחניות, יש חיידקים באוויר למרות שאין הוא רואה זאת בעיניו ובמשך הזמן הוא פתאום מגלה עד כמה הוא שיבש וטמטם את דעתו ואת המערכות בהן הוא יכל להעפיל ולהגיע רחוק מאוד..

למרות שהאדם יכול לחשוב על עצמו שהוא חזק והוא מספיק מחוסן מפני השפעות רעות והרסניות, הרי שאם לא יזהר ויתפוס את עצמו בזמן הנכון ויתרחק מפני חברים ושכנים רעים, הרי שטעותו תברר לאחר מכן... דבר זה נכון גם בעניין פגעי הטכנולוגיה, ולכן כאשר אין לו ברירה עליו לתת את ההגנה הכי מושלמת למענו ולמען משפחתו!!

ואכן לא סתם אנו אומרים כל יום "שתרחיקני מאדם רע, משכן רע, ומפגע רע..." שתוצאות מי יישורנו... יהי רצון שנזכה להידבק אך ורק בתלמידי חכמים, באנשים טובים וישרים, ולהיות מושפעים אך ורק לטובה ולברכה...

**שבת שלום ומנוחה!!!**

"ויתד תהיה לך על אנזך והיה בשבתך חוץ וחפרת וכסית את צאתך" [כ"ג, י"ד]

כאשר האדם היה נטמא, היו מייחדים מקום מיוחד רק בשבילו כדי שלא יטמא אחרים. וכאשר היה צריך הוא לצרכיו, הייתה לו יתד מוכן מבעוד מועד אשר בה הוא היה מכסה את צואתו, זו הכוונה בפסוק "ויתד תהיה לך... וכסית את צאתך".

**מסביר הרב זייטש'יק זצ"ל** – כאשר ישנו דבר מגונה אשר נראה לעיניים, הוא גורם פגם לנפשו של האדם. ואם הזהירה התורה על כיוונו דבר מכוער בשביל שלא יזיק לנפש האדם, כל שכן שלא להביט בפני אדם רשע אשר השפעתו חודרת ופוגמת את נפשו של האדם, על אחת כמה וכמה שהבל פיו ודיבורו של הרשע חסר אמונה מכרסמת ומכלה את הגוף והנפש של האדם היישר. ועל כן יש להתרחק מאנשים אלו ולאטום אוזן שלא ייכנסו דברים המשבשים ומרעילים את השכל הישר והאלוקי.

**מסופר על הגר"א** – שכאשר היה עובר ברחוב היה מרגיש את הקרירות ברוח [קרירות ברוחניות], וכשהיה נכנס אל תוך ביתו ללמוד, היה סוגר את כל החלונות והדלתות ולומד לאור הנר...

**יוצא שעל האדם להתרחק מבני אדם אשר אינם הגונים שלא ישחיתו את נפשו, כל שכן אם הם מתלוצצים ומלעיגים על כל דבר שבקדושה... וממש לברוח ממקום שיש בו עוברי עבירה וממעשי העבירה, שלא יידבק חס ושלום בנפשו רעל אשר אין הוא נראה לעיניים...**

**מסופר על ה'חתם סופר'** – שהיה לו תלמיד אשר יצא לתרבות רעה, אמר הרב לבני משפחתו: דעו לכם, כל פעם שאותו תלמיד מבקר בביתי, ברגע שהוא יוצא מפתח הבית אני לוקח מיד ספר מוסר ללמוד בשביל לגרש את הרושם אשר הוא משאיר בבית, וצריך אני לטהר את האוויר לאחר שיוצא הוא מפתח ביתי, שכן אותו התלמיד הלקוי בסתריו בקלות ראש, מטמא ומשכר את האוויר...

הרי לנו עד כמה צריך האדם להיזהר מלטמא את עצמו

**אל ציבור הקוראים היקר!!!**  
 בס"ד בקרוב עומד לצאת לאור הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק שלישי - על חמישה חמשי תורה ומועדים, בתוספת פניני ה"אור החיים" הקדוש.  
**למעוניינים לתרום להוצאת הספר ולהקדיש לעילוי נשמת וכדו' יפנו לפני' 052-7151420**

ניתן ציין לרכוש את הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק ב' בפני' 052-7151420



שיחותיו של הרב גדעון ראובן מתקיימות א"ה: בימי שני - בין מנחה לערבית. בבית"כ "תפארת בחורים" רח' יאנוש קורצ'ק 5 קריית יובל. [תפילת מנחה 20 דק' לפני השקיעה] בימי רביעי - בשעה 20:00 בבית מוש' עו"ד שהר, רח' בול 5 קריית משה.

ניתן להאזין לשיחותיו של הרב גדעון ראובן ב"קול תלשון" 03-6171111 (ע"י זיוהי קורי)



## פניני "אור החיים" הקדוש

לרבינו הקדוש רבי חיים ב"ר משה בן עטר זיע"א

יצאו בשביל להנות ולהתיר את האסור להם, על כך הדגישה התורה "על אויבך" שהיציאה למלחמה היא בשביל להינקם מהאויבים.

**ממשיך הפסוק ואומר** שאם תעשה כן והיציאה למלחמה היא לשם שמים ולא בשביל דברים אחרים... אז "ונתנו ה' אלוקיך בידך" מובטח שעם ישראל ינצחו במלחמה.

**הרי לנו שתורתנו היא אמת ומושלמת שכן סתם אדם שהיה ממציא וכותב ספר חוקים, הרי שבכל פעם מחדש יהיו צריכים לשנות את החוק מחדש בשביל שהחוק יהיה מושלם ומתוקן לפי הלך הזמן והמקום. אך התורה הקדושה היא מושלמת ביותר, והנה התורה הקדושה דאגה שבאשת יפת תואר לא תהיה פרצה חמורה, שכל ההיתר של אשת יפת תואר הוא כאשר יוצא למלחמה על אויבך ולא לסתם דברים אחרים.**

**"כי תצא למלחמה על אויבך ונתנו ה' אלוקיך בידך ושבת שביו" [כ"א, י']**

**שואל ה"אור החיים" הקדוש** - כל הפרשה הזו מדברת על אשת יפת תואר, ואם כן היה צריך לכתוב 'כי תראה בשביה אשת יפת תואר' שהיא נשנית במלחמה, ולומר את הדינים השייכים לה. למה היה צריך להאריך ולכתוב "כי תצא למלחמה" וכו'?

**עוד קשה**, מדוע היה צריך הפסוק להוסיף את המילים "על אויבך" היה צריך הפסוק לכתוב 'כי תצא למלחמה ונתנו ה' אלוקיך' שהרי ברור שיוצאים למלחמה על האויב?

**מסביר ה"אור החיים" הקדוש** - התורה רצתה לומר לנו שכל ההיתר של אשת יפת תואר הוא רק כאשר אתה יוצא למלחמה על האויב שלך, אך כאשר אין אתה יוצא למלחמה, עם ישראל נאסר באשת יפת תואר והתורה חששה שמא ביציאתם למלחמה

## פניני האלשיך הקדוש מאת הרב אלחנן ראובן שליט"א

לרבינו הקדוש רבי משה ב"ר חיים אלשיך זיע"א

אך אדום הגם שבחרב יצא לקראת ישראל שלא יעברו בארצו, ומצרים רדפו באמת אחריהם עם חרב להרגם בקריעת ים סוף, ולא קצף ה' על אדום שלא קידמו בלחם ובמים, שעדיין כפויי טובה לא היו, ואלא נאסרו עד שלשה דורות ולא יותר כדי ללמד לא לשמור איבה לקרובים "כי אחיך הוא" הגם שאינו באמת אחיך, ועל אחיך ממש כתוב "לא תיקום ולא תיטור את בני עמיך" ומצרים על שהיו אכסנייא ליעקב אבינו "כי גר היית בארצו" והגם שאח"כ עשו לא טוב, אנו לא נהיה כפויי טובה ולכן הותרו לאחר שלשה דורות. ללמדך כמה חמור כפוי טובה בעיני ה' למרות כל הסבל שעשו לישראל אדום ומצרים לא נאסרו יותר, ואך עמון ומואב של קידמו בלחם ובמים, ולא הצליחו במזימתם, די בזה לאוסרם לעולם.

**"לא יבוא עמוני ומואבי בקהל ה' גם דור עשירי לא יבוא...עד עולם. על אשר לא קידמו אתכם בלחם ובמים...ואשר שכר עליך את בלעם...לא תתעב אדומי...לא תתעב מצרי...דור שלישי יבוא להם..."**

**מסביר האלשיך הקדוש** - כי הנה עמון ומואב נענשו שעד עולם לא יוכלו לבוא בקהל ה', ואילו אדום ומצרים רק עד שלשה דורות. וטעם הדבר כי אברהם היטיב ללוט הרבה, ועל כן דין היה שלא יהיו עמון ומואב כפויי טובה ולכל הפחות יקדמו את עם ישראל בלחם ובמים, (עם כל זה שבאמת לא חסר לישראל כי היה להם מן ובאר) ובנוסף שכרו את בלעם והגם שלא הועיל להם, מ"מ על היותם כ"כ כפויי טובה נאסרו לעולם.

לשאלות דחופות בהלכה ניתן לפנות לרב אלחנן ראובן שליט"א 054-8502267 שעות המענה: בימים א' - ה' מהשעה 18:45 ועד 19:45.

## פנינים ממה"ס "זרע שמשון" ו"תולדות שמשון" על - פרקי אבות חלק א'

לרבינו הקדוש ר' שמשון חיים ב"ר נחמן מיכאל נהמני זיע"א

מלאכה' וכמו שנאמר בהמשך "כל תורה שאין עמה מלאכה, סופה בטלה?"

**כמו כן** אם "תורה שאין עמה מלאכה בטלה" מדוע נאמר בהתחלה ש"יפה תלמוד תורה עם דרך ארץ" הרי צריך שיהיה תלמוד תורה עם דרך ארץ?

**עוד צריך להבין** מה הכוונה "משכחת עוון" היה נראה לכתוב 'מבטלת עוון'?

**עוד קשה מדוע** אלה אשר עושים עוסקים עם הציבור צריכים לשני דברים גם ל"זכות אבותם מסייעתן" וגם ל"וצדקתם עומדת לעד"?

**פאשק אי"פ' כהכחז פכא...**

**"רבן גמליאל בנו של ר' יהודה הנשיא אומר, יפה תלמוד תורה עם דרך ארץ, שיגיעת שניהם משכחת עון. וכל תורה שאין עמה מלאכה, סופה בטלה וגוררת עון. וכל העמלים עם הציבור, יהיו עמלים עמהם לשם שמים, שזכות אבותם מסייעתן וצדקתם עומדת לעד. ואתם, מעלה אני עליכם שכר הרבה כאלו עשיתם"**

**שואל ה"זרע שמשון"** - מדברי המשנה אין הקשר בין ההתחלה לסופה שבסוף נאמר "ואתם, מעלה אני עליכם שכר הרבה כאלו עשיתם" זה נראה כקטע חדש?

**עוד צריך להבין** נאמר ש"יפה תלמוד תורה עם דרך ארץ" ולפי הנראה פירוש המילה "דרך ארץ" הוא מלאכה או סחורה, מדוע לא יכל התנא לומר מפורש ש'יפה תורה עם



## שערי הלכה

מאת הרב ינון ראובן שליט"א

(שם) ר"ת אלול ולכן נהגו להשכים להתפלל סליחות מר"ח אלול ואילך (כ"ז מובא במשנ"ב שם ס' א'). ובאר הביא דכ"י "איש לרעהו ומתנות לאביונים" (אסתר ט' כב) ר"ת אלול, שבא לרמוז שבחודש אלול יש לתת צדקה ביתר שאת.

**ובר"ח אלול עצמו לא נהגו לומר סליחות** (הרמ"ע מפאנו (ס' עט') מג"א (ס' תקפ"א סק' ב') חזו"ע (שם עמ' ב').

**מנהג בני אשכנז - שאינם אומרים סליחות מר"ח אלול, אלא החל מיום ראשון בשבוע, באותו שבוע שחל בו ראש השנה, ואם חל ר"ה ביום שני או שלישי אז מקדימין לומר סליחות מיום ראשון בשבוע שלפניו, וכך תמיד יצא שיאמרו סליחות לפחות ארבעה ימים לפני ר"ה** (רמ"א (שם). והטעם שהצריכו ארבעה ימים קודם כ' הלבוש (ס' א') לפי שהרכה אנשים נוהגים להתענות עשרה ימים עם יוה"כ, ומכיון שלעולם יחסרו ארבעה ימים מר"ה ועד יוה"כ שא"א להתענות בהם, דהיינו שני ימי ר"ה, ושבת שובה, וערב יוה"כ, ולכן מושלים הארבעה ימים קודם ר"ה, ואלו הימים שאומרו בהם סליחות. וכדי שיהיה יום מסוים להתחלה תיקנו שיהיה ביום ראשון בכל פעם. **ובאליה רבה** (סק"ח ח') כ' הטעם שקבעו ארבעה ימים, שהרי מצינו שכל הקרבנות טעונים ביקור ובדיקה ממום ארבעה ימים קודם הקרבה, ובכל הקרבנות בפרשת פנחס כתוב "והקרבתם עולה" ובר"ה גם כתוב "ועשיתם עולה", ללמד שבר"ה יעשה אדם עצמו כאילו מקריב את עצמו, ולכן קבעו ארבעה ימים לבקר ולבדוק כל זמני חטאיו ולשוב עליהם בתשובה. **משנ"ב** (סק"ו).

**שאלה:** מה המנהג של בני אשכנז ובני ספרד לגבי אמירת סליחות בחודש אלול?

**תשובה:** נוהגים לקום באשמורת הבוקר לומר "סליחות" ותחנונים, החל מר"ח אלול ואילך ועד יום הכיפורים (שו"ע (ס' תקפ"א ס' א') וכך מנהג בני ספרד). מכיון שימים אלו הם ימי רחמים ורצון לכל עם ישראל, דמסורת בידנו שמשנה רבנו עלה אל הר סיני להביא את לוחות הברית השניות בראש חודש אלול, וירד עם הלוחות ביוה"כ, וכל אותן ארבעים יום הללו הם ימי רחמים ורצון לכל עם ישראל, וביוה"כ נתרצה הקב"ה לישראל בשמחה, ואמר למשה רבנו "סלחתי כדברך", ולכן הוקבע יוה"כ לדורות ליום מחילה וסליחה וכפרה. (כ"כ הטור, רבינו האי גאון (בס' מאה שערים עמ' מג') ראבי"ה (ר"ה ס' תקמ"ב) מחזור ויטרי (ס' שכ"ג), רבינו ירוחם, הכל בו, ר' דוד אבודרם, ועוד, משנ"ב (שם ס' א') בהקדמה) חזו"ע (ימים נוראים עמ' א') ובאבודרם (סדר תפילות לר"ה) הביא אסמכתא לדבר שכן "אני לדודי ודודי לי" (שיר השירים ו' ג') ראשי תיבות אלול, והסופי תיבות שהם י. עולה 40 כנגד 40 יום שמר"ח אלול עד יוה"כ, וזה מרמז שבאלו המ' יום התשובה מקובלת יותר מכיון שליבו קרוב יותר אל דודו בתשובה, ואז דודו קרוב לו לקבל תשובתו מאהבה. **ובעל הטורים** (בפירושו על התורה דברים ל' ו') הביא עוד סמך לומר סליחות באלו 40 יום, דכ"י "ומל' ה' אלוקים את לבבך ואת לבב זרעך"

## מדרשי חז"ל

**"כי יקח איש אישה חדשה לא יצא בצבא ... נקי יהיה לביתו שנה אחת ושמח את אשתו"** [כ"ד, ה']

**במד"ש** [פ' כ"ב] **מובא** - לאחר שנשא דוד המלך את מיכל בת שאול לאישה, גדל שמו של דוד המלך מאוד בהלכה. וכיצד?

הואיל ושמעו פלישתים שנשא דוד המלך אישה, ידעו שנאמר בתורה "נקי יהיה לביתו שנה אחת" אמרו אחד לשני: נלך עכשיו ונהרוג את דוד ונאבד אותו מן העולם.

אך הם לא ידעו שדוד המלך נערך לכך מבעוד מועד ואף נתן על כך דרשה שכל מה שנאמר בפסוק "נקי יהיה לביתו" הוא במלחמת הרשות, אך במלחמת מצווה הכל יוצאים אפילו חתן מחדרו וכלה מחופתה. כך התגדל שמו של דוד המלך בהלכה...

## מעשה שהיה...

**מסופר על תלמידו של החזו"א** שפעם אחת ליווה את החזו"א לכיוון ביתו. החזו"א כדרכו מיהר לביתו, והנה לפתע באמצע הדרך האט החזו"א את הילוכו והחל ללכת בנחת ובקצב יותר איטי עד שעבר כברת דרך, ושוב הגביר החזו"א את מהירות הליכתו. התלמיד ששם ליבו לשינוי קצב ההליכה של רבו, התפלא ושאל את החזו"א: "מדוע הרב האט פתאום את קצב ההליכה ואח"כ שוב חזר ומיהר?" חיך החזו"א והשיב לו: "כשהגענו לסמטה היה לפנינו אדם צולע בעל מום, היודע אתה איזה צער יכול להיגרם לו ברגע שיבחיין שאנו הולכים במהירות יותר ממנו? הוא יתחיל להרהר לעצמו בעצב: הנה יש אנשים שבריאיים ברגליהם ויכולים להניע אותם ללא כל קושי, זה רק יעורר את צרתו הפרטית ויפזר לו מלח על הפצעים. לכן האטתי גם אני את קצב ההליכה כדי לתת לו הרגשה שגם אנשים בריאים הולכים בקצב שלו, והעובדה שהוא מוגבל ברגליו אינה פוגמת במהירות ההליכה שלו. כך עשיתי עד אשר עברנו מאותו איש באופן כזה אשר לא יוכל לראות אותנו, כאשר ראיתי שאותו אדם צולע כבר לא לפנינו, הגברתי את המהירות". **הרי לנו עד כמה האדם צריך לחשוב ולדאוג לזולת, וכמו שהקב"ה דואג להיטיב ולחשוב על רווחתו של האדם גם ללא ידיעתו, כך האדם צריך להיטיב עם הזולת גם כאשר אין הוא מודע לכך...**

מאת הרב מנשה מורנו שליט"א

## הלכה למעשה...

כאילו הקריב חטאת. ואם עבר על איסור דרבנן [נורות לד ומקור שלא העביר למצב שבת או טלטול מוקצה] בשוגג די ביום אחד של תענית, ומזיד די לו בשלושה ימים [כה"ח סקל"ט] ובספר שמירת הלשון [שער התבונה פ"ב] הביא אגרת הגר"א שראוי לאדם לייסר עצמו ע"י שיתרגל לשתוק, ובזה ירסן תאוותיו, ומועיל יותר מכל תעניות וסיגופים שבעולם, וכעין זה במשנ"ב תקע"א סק"ב, אמנם מבאר הביאורה"ל דכל זה רק כאשר אין הוא מחויב בתענית אלא שבא לסגף עצמו, אך כאשר מחויב בתענית, לדוגמה ביום יורצאייט של הוריו, לא מהני תענית דיבור ופדיה בממון.

וכ' הגרש"ז אויערבך [ש"ש שלד' ס"ק כ"ו] שעל החוטא להתחזק באמונה שלימה שהקב"ה מוחל וסולח לשבים אליו, ויודה לה' על שנתן לו הזדמנות להתנקות מחטאו.

**מי שהדליק אור בשבת בשוגג מהי תשובתו וכפרתו?**

אדם שחילל שבת בשוגג, אפ' באיסור דרבנן, צריך לעשות תשובה, דהיינו שיתודה על שחטא ויקבל עליו שלא תשנה המכשלה. ובנוסף צריך כפרה [שלד' משנ"ב סקע"ז] אומנם יש חילוק בין איסור דאורייתא לדרבנן, שבאיסור דאורייתא צריך להתענות מ' יום ובנוסף ייתן לצדקה שיעור של כבש או עז בן יומו במחיר הזול שימצא. לאחר בדיקה נמצא בכארבע מאות ש. ויכול לפדות התעניות בממון [רמ"א שלד', כו' ומשנ"ב סק"פ] ובעבור כל יום ייתן שיעור סעודה אחת [כה"ח סקקנ"ב] נמצא כל יום לא פחות מחמישה ש = לחמניה עם שקית שוקו. ובעשיר ייתן כפי עושרו כערך אכילתו ליום, ובמ"א [סקל"ג] כ' ע"פ שבת יב: שיכתוב על פנקסו שחייב חטאת, שכשיבנה ביהמ"ק יביאנה בלנ"ד בעבור חטאו. והוסיף המשנ"ב [סק"פ] שמהנכון שיאמר פרשת חטאת, והוי



# משכן הבית היהודי

חלק א'

מאת הרב אברהם שהרכני שליט"א

## כביקת מאן שני בחיי פניאוינו!

העבר, ובעיקר לשיפור מעשינו מכאן ולהבא. הדבר נכון לגבי כל אחד מאיתנו, וכמובן גם לגבי חיי הנישואין שלנו. חודש אלול הוא גם רגע לפני חודש החגים, שידוע כחודש עם פוטנציאל נפיצות זוגית גבוה. אז רגע לפני שמתחילים שנה, בואו נתבונן על חיי הנישואין.

סוף השנה מגיע, והעיניים נשאות לשנה הבאה עלינו לטובה. כשאנו בוחנים היכן אנחנו נמצאים כעת ביחס לתקוות שהיו לנו בתחילת השנה, אנו עלולים לחוש אכזבה מרה: הרצונות והחלומות שהיו לנו נגזו, התוכניות וההחלטות הטובות נשחקו בשטף החיים, וה'אני' הפנימי שהתעורר בנו באלול הקודם חזר לתרדמתו בין כל טרדות היום-יום.

מאחר שחיי נישואין מורכבים משני בני אדם שונים, אשר כל אחד מהם עובר תהליכי התפתחות אישיים, באופן טבעי כל אחד מושפע מהשינויים של בן הזוג וגם הקשר ביניהם מושפע מכך. לכן בכל מקרה, גם אם נשב, נחשוב ונדבר על זה וגם אם לאו – בכל מקרה חיי הנישואין יושפעו, בשל היותם חלק בלתי נפרד מהחיים שלנו. לכן חשוב, כשאנחנו מאחלים לעצמנו חיים טובים יותר בשנה החדשה, להשקיע גם מחשבה ועשייה בתוך הזוגיות. שינויים שאתם מייחלים להם יוכלו לקרות רק אחרי שתדברו על כך.

יתר על כן, כשיום הדין מתקרב ואנחנו מקווים שה' ידון אותנו לשנה טובה ומתוקה, דברים שליליים שעשינו במשך השנה פתאום ניצבים לפנינו מאיימים. מתחשק לנו לברוח לאיזה מקום שקט ומוגן... מתברר שלכך בדיוק נועד חודש אלול, האוסף אותנו אליו בסוף השנה.

חודש אלול, חודש התשובה, הוא עיר מקלט. הוא מגן עלינו מתוצאות החטאים ומאפשר לנו את השקט הדרוש לתיקון חטאי

הרב אברהם שהרכני שליט"א יו"ר מרכז "ביתה" - ליוצאי ותגובות 058-7211235

מאת הרב אבישי ת. שליט"א

## הורים שואלים...



כהזמנות להצליח, זה נותן לילד אתגר חדש: "כן, כדאי לי לנסות, אני אצליח ואתקדם". חזרו על משפטים אלו ודומיהם כמה פעמים כדי לייצר אצל הילד תחושת מסוגלות ועמידה ביעדים, תחושה של "אני יכול", "אני מסוגל".

### נסו להימנע מאמירת משפטים כמו:

"מסכן בטח לא קל בהתחלה" ... "אתה צודק שצריך לבכות... אני רואה שממש קשה לך, באמת אתה לא מתאים לקושי הזה", משפטים כאלו אכן הופכים את הילד למסכן למרות שהוא אינו אמור להיות כלל במצב הזה!

מ. גנדלוביץ מבני ברק שואל: **הבן שלי עולה לכיתה א'. איך אני יוכל לתת לו מוטיבציה לקראת שנת הלימודים?**

**תשובה:** מומלץ לייצר "אתגר" בתחילת השנה החדשה. עמידה באתגר תסייע לילד להסתגל למצבים חדשים, וכך נהפוך כל פעילות קשה למספקת.

### איך עושים את זה?

ניתן לומר לילד משפטים כמו: "אתה יודע איזה מדהים זה שאתה עולה לכיתה א'... אתה תהיה עם כל הגדולים. אתה ילד גיבור מאוד... ובקלות אתה תוכל למצוא חברים חדשים, כדאי לך ללכת לכיתה החדשה..."

משפטים אלו ודומיהם מעניקים לילד מוטיבציה וראיית הקושי

הרב אבישי ת. יו"ר מרכז צמיחה

משאלות | הערות - משרד 02-6-30-70-90 | mta665417@gmail.com

### בא להימנע מקריאת המודעות בשבת.

"ואלה יעמדו על הברכה" אשר בזכותם עלון זה יוצא לאור:

#### הרפואה והצלחה:

רות בת סעידה, קרן עיישה בת רוחמה, יוהאן מרדכי בן דניאל מלכה, חיים בן בנייה, שולה חיה בת נדרה, שמואל בן חסיבה וב"ב, סיגל בת מרים, מיטל בת סיגל, אברהם בן שרה, משה חיים בן מרגו.

#### לעילוי נשמת:

יוסף דוד בן סעידה, יפה בת חנה, חסיבה בת שמחה, אורי בן נדרה, פנחס אליהו בן צבי גרשון, חיו - חיים בן מרים, אלגרה - אורלט בת שרה, שלום בן אסתר חיון, אורלט שמחה בת שרה, מתתיהו שמעון בן תמר.

ת.נ.צ.ב.ה.

קונה ספרי קודש ישנים וכן מכתבים מקוריים מגדולי ישראל. תשלום גבוה!

0527674348

**אהוד נתן מור**  
טוען רבני, עו"ד (LLM), נטרין ומגשר התמחות בדיני משפחה

גירושין, כתובה, אנונות, חלוקת רכוש, משאורת ילדים, פסכוי מאון, צוואות וירושות.

טל: 02-9999248 | כתובת: חיים מדינב 4/12 הר חומה ים-ימיני | office@law-mor.com | אתר: law-mor.com

**אריאל אלוטיונים**  
ליד סכירה והתקנה רשומה. תיקוני אלומיניום. תיקוני תריסים. זכוכית. מנועים. מנוולים. דינות.

050.333.4331 | 02.6645.999

**מספרת - אליהו**  
050-9094047 בית וגן 42

**פיסטוקס**  
רכי הפסטה 37

**נעלי קרן אור**  
פוליס (כל המסגה)  
רח' הרב שלמה אלקבץ 4 גבעת שאול.  
058-577795

**מפגש הפסגה**  
10 הפסגה

קפה, משקאות, ממתקים, מתנות, לוסו, בלונים, ארטיקים, גלידות ועוד..

**מפגש ברזיל**  
ברזיל 2

אליעזרא - אלקטרוניקה  
פזאפונים, נגנים, מלצמות ועוד...  
רח' הפסגה - 45  
0733134400 053-3188440

**אטליו רוזנבוים**  
טלפון להזמנות:  
02-6424564  
02-6434698  
רח' הפסגה 45

**צ'אבס**  
בשר • עופות • דגים

בית וגן הפסגה 10  
02-6439131

מוקד הזמנות, והזמנות בווצאפ  
050-260-3330

**מ.מ. בניה ושיפוץ**  
שיפוץ כלליים

**רח' קריית משה 11**  
טל למשלוחים: 02-5717813  
כחיים שלישי ורכיז יום לוקו