

از مطالعه این نشریه در زمان تفیلا و فواندن توراہ فودداری فرمایید.

אברהם

זבדים

جهت مفضا قدوسیت این نشریه از دور انداختن آن فودداری فرمایید.

8 או 5781

5 תורה 5

صورت ، شخص نفرت افراد دیگر را از قلب خود دور کند ، به دیگران حسادت نوزد و آنها را دشمن ندارد.

حال این سخنان اور هخیم بسیار مناسب با این ایام هستند. در اوج ایام عزاداری بیت همیقداش و نزدیک به روز نهم ماه او هستیم ، در این روز هر دو بیت همیقداش ویران شدند و بیت همیقداش دوم به سبب دشمنی بی مورد ویران گشت و هنوز نجات پیدا نکرده ایم.

هخافص خیم روحش شاد در مقدمه کتاب هلاخاهای غیبت و بدگویی می نویسد: "اگر به سبب گناه دشمنی بی مورد بیت همیقداش ویران شده ، مسلم است تا وقتی که این گناه را اصلاح نکنیم ، بیت همیقداش آباد نخواهد شد، زیرا اگر در این وضعیت بیت همیقداش آباد گردد ، دوباره به سبب گناه دشمنی بی مورد ویران خواهد شد."

پس باید برعکس دشمنی بی مورد رفتار کنیم و به اطرافیان و هموعان خود محبت نماییم. باید از اعمال آسان شروع نمود و سپس به سمت کارهای سخت تر رفت. به این مفهوم که ابتدا باید از افراد نزدیک خود ، همسر ، فرزندان و خانواده شروع و به آنها محبت نمود. برای محبت به دیگران و مخصوصاً خانواده درجه اول ، ابتدا باید قدرشناس بود و به این نگاه نکرد که چقدر من برای آنها زحمت می کشم، بلکه ابتدا باید توجه کرد چقدر این افراد به من خوبی می کنند. سپس باید به همسایگان خود محبت ورزید و این مورد را به یاد داشت که اگر همسایه ها نبودند ، لازم بود فرد تنها زندگی کند ، ولی اکنون که همسایگان هستند ، فرد تنها نیست و در موقع لازم ، این همسایه ها می توانند به شخص کمک نمایند. نیز افراد کنیسا که اگر آنها نبودند ، شخص مجبور بود همیشه تنها تفیلا بخواند ، بدون تفیلائی جماعتی ، سفر توراہ و غیره. ولی حال که همه به کنیسا می آیند ، می توان به صورت دسته جمعی و با سفر توراہ تفیلا خواند. در کنیسا ، شخص نباید به حرف غریزه بد گوش کند و همیشه به

در این پاراشا می خوانیم مشه ربنو ، قوم بیسرائل را نصیحت می نماید. مشه ربنو با رمز و اشاره قوم بیسرائل را نصیحت نموده تا به آنها بی احترامی نشود و واقعاً برای اشخاص عاقل ، همین رمز و اشاره کافی است تا منظور را بفهمند و رفتار خود را اصلاح نمایند. به همین جهت مشه ربنو فقط نام مکانهایی که قوم بیسرائل در آنجا گناه انجام داده بودند را ذکر نمود و خود گناهان را برنشمرد.

راشی در تفسیر این مورد می نویسد:

توراہ می فرماید: "بین پاران ، توفل و لاوان"

ربی یوخانان فرمود: در تمام توراہ گشتیم و مکانی به نام لاوان و توفل پیدا نکردیم ، بلکه مشه ربنو به گناه قوم بیسرائل درباره مان اشاره نموده که شکایت کردند مان خوب نیست و با این دو کلمه ، مشه ربنو به قوم بیسرائل اشاره کرد که این رفتار مناسب نبود.

(در زبان عبری ، لاوان - לבן به معنای سفید است و مشه ربنو با ذکر کلمه لاوان ، به مان اشاره داشته که رنگ مان نیز سفید بود). با بیان کلمه پاران ، مشه ربنو به گناه جاسوسان اشاره نموده که در منطقه پاران اتفاق افتاد.

ربی خیم بن عاتار روحش شاد در تفسیر خود "اور هخیم" این عبارت را به صورت دیگری تفسیر می نماید و توضیح می دهد که در اینجا ، مشه ربنو به قوم بیسرائل اشاره نمود که چطور باید رفتار کنند. مشه ربنو به آنها فرمود همواره شادی روی صورت آنها باشد ، ولی در قلب خود باید نگران بوده و بترسند که شاید امر خد-اوند را آن چنان که باید و شاید انجام نداده و یا این که ندانسته ، میسواى خد-اوند را زیر پا گذاشتند.

همچنین مشه ربنو به آنها فرمود که قلب ، باید طاهر و سفید باشد ، هم چنان که داوید هملخ در کتاب تهیلیم می فرماید: "قلب طاهری برای من بیافرین و روان درستی را در درون من تازه نما" تا بدین

1 اگر در کیفیت و کمیت مطالب این نشریه (آی ، پیشنهاده و یا سوالی در امور هلافا و زندگی روزمره دارید از اتمام لطف

هزاران گناه انجام دهد و امر خداوند مبنی بر: "همنوع خود را در قلبت دشمن ندار" را زیر پا بگذارد. در این صورت، بجای نزدیک کردن زمان ظهور ماشیخ، باعث می‌شود آن را به تعویق اندازد. پس باید محبت به دیگران را افزایش داد و به درگاه خداوند تفیلا خواند که ظهور ماشیخ هر چه زودتر اتفاق افتد و به زودی مزکی به نجات کامل و آبادی بیت‌همیقداش شویم. آمَن!

دنبال این باشد که چه موردی در کنیسا کسر است، چرا آن شخص، تفیلا را اشتباه خواند، چرا در کنیسا کولر روشن نمی‌کنند و ... در اصل، این انتقادات باعث می‌شوند که فرد از اطرافیان و نزدیکان خود نفرت داشته و خود به خود، متوجه نمی‌شود همین اطرافیان و نزدیکان به فرد چقدر خوبی می‌کنند، این باعث می‌شود که شخص در قلب خود دشمنی بی‌مورد پرورش دهد و بی‌جهت اطرافیان خود را دشمن بدارد. شاید همین رفتار باعث شود که فرد صدها و یا حتی

راه درست نصیحت

در مورد ربی زوشا از آنییلی روحش شاد تعریف شده که روح مقدس داشته و با مشاهده هر شخص می‌فهمیده چه گناهی را انجام داده، زیرا فرد هر گناهی که انجام می‌دهد، در صورت و روی پیشانی او نوشته و حک می‌شود و افرادی که تمام زندگی خود را در راه توره و خدا-ترسی گذرانده‌اند، می‌توانند ببینند که در صورت شخص چه گناهی نوشته و حک شده‌اند.

وقتی ربی زوشا در نزد شخصی میهمان می‌شد و گناهان و رفتار ناصالح او را می‌فهمید، ربی زوشا صحبت را با طرف مقابل شروع می‌کرد و در مورد خودش صحبت مینمود و می‌فرمود: "ای خدا-من، لازم است که من توبه کنم، تو خوبیهای بسیاری در حق من انجام می‌دهی و من نیز باید پاسخ این همه خوبی و محبت تو را بدهم." سپس ربی زوشا شروع به اعتراف گناهان می‌کرد و تمام آن گناهی که در صورت طرف مقابل دیده بود، به عنوان گناهان خود می‌فرمود و برای این گناهان گریه می‌کرد و توضیح می‌داد ضرر و مجازات هر گناه چیست و هر گناه چه کمبودی را برای انسان فراهم می‌کند.

با شنیدن این کلمات طرف مقابل نیز می‌گفت:

"چقدر عجیب است جناب راو، من هم همین گناهان را مرتکب شده‌ام."

ربی زوشا در پاسخ می‌فرمود: "بیا با هم توبه کنیم!" و با این شیوه باعث می‌شد طرف مقابل توبه نماید.

ربی زوشا راه و رسم نصیحت کردن را می‌دانست و بدین صورت دیگران را نصیحت می‌نمود و آنها را به راه توبه برمی‌گرداند. این چنین نیست که شخص عمل نادرستی را در نزد دیگری ببیند و با خود بگوید:

"من رک و راست عمل نادرست را به او می‌گویم تا او رفتار خود را اصلاح نماید."

راه درست نصیحت این چنین نیست. ممکن است فرد هنگام نصیحت با عصبانیت و تلخی صحبت نماید و این طرز نصیحت باعث می‌شود طرف مقابل بیشتر دور گردد.

شلومو هملخ در کتاب میثلی می‌نویسد:

کتاب دوا ریم را شروع می‌کنیم که با نصیحت مشه ربنو شروع می‌شود. راشی در تفسیر این مورد می‌نویسد: مشه ربنو تمام مکانهایی که قوم ییسرائل در آنجا خدا-اوند را عصبانی کردند، ذکر نمود و برای ضربه زدن به احترام قوم ییسرائل، بدین صورت به گناهان اشاره کرد.

اول از همه از این مورد می‌آموزیم که چطور باید نصیحت کرد، زیرا اگر شخص به صورت نادرست نصیحت کند، ممکن است این نصیحت نتیجه برعکس داشته باشد. فرد می‌خواهد با نصیحت کردن، مخاطب را به عبادت خدا-اوند نزدیک نماید، ولی ممکن است سخنی نابجا باعث شود که طرف مقابل دور گردد. پس باید دانست چطور باید صحبت کرد. در اینجا، مشه ربنو قوم ییسرائل را با اشاره نصیحت می‌کند تا قوم ییسرائل خودشان بفهمند، اعمال خود را سنجیده و رفتار خود را اصلاح نمایند.

یعقوب آوینو نیز در آخر عمر، فرزندان خود را نصیحت نمود. دانشمندان توره در این باره می‌نویسند:

"چرا یعقوب آوینو تا آخر عمر صبر کرد و سپس فرزندان خود را نصیحت نمود؟"

در پاسخ می‌گویند: "یعقوب آوینو ترسید که اگر رثوبن را نصیحت کند، رنوبن خانه را ترک و به نزد عساو برود و پیش او زندگی نماید."

در این مورد تأمل کرد، رثوبن از اسباط مقدس است و در تمام زندگی از رفتار یعقوب آوینو الگو گرفته، توره آموخته و فهمیده چطور باید در راه خدا-اوند زندگی نماید، چطور ممکن است برای نصیحتی، همه چیز را ترک کرده، به پدر خود پشت پا زند و به نزد عساو برود؟ به نزد شخصی که در گناه و جرم زندگی می‌کند؟!

در اینجا دانشمندان توره می‌آموزاند قدرت نفس آدمی بدین صورت است که ممکن است با شنیدن یک نصیحت سخت و نابه‌جا، پشت پا به همه چیز زند و مسیر برعکس را انتخاب نماید. پس باید دانست چطور و چگونه نصیحت کرد. منظور این نیست که باید از نصیحت خودداری نمود، بلکه باید طرز و صورت نصیحت کردن را آموخت.

ذکر می‌کنیم. پس باید به صورت تمجید و تشویق نصیحت کرد ، چون چنین نصیحتی تأثیر بیشتری دارد. باید به طرف مقابل گفت: "برای شخص مهم و صدیقی مثل تو ، چنین رفتار و عملی مناسب نیست ، اگر به چنین رفتار و اعمالی نزدیک نشوی ، احترام و اهمیت تو بسیار بیشتر خواهد بود".

وقتی طرف مقابل کلمات ملایم و خوشایند را می‌شنود ، با آنها موافقت کرده و این طرز سخن تأثیر بیشتری روی وی خواهد گذاشت.

برگرفته از کتاب "مکید دواراو لیمقوب"

"شخص نادان را نصیحت نما تا تو را دشمن ندارد ، شخص عاقل را نصیحت نما تا تو را دوست داشته باشد."

ربی مشه الشیخ روحش شاد در تفسیر این مورد می‌نویسد: "در موقع نصیحت ، نباید طرف مقابل را به گونه‌ای نصیحت نمود که فکر کند ، نادان است ، نباید گفت: چرا به مانند افراد نادان عمل کردی ، گناه انجام دادی و این رفتار نامناسب ، جهنم را برای تو فراهم می‌آورد." با شنیدن این کلمات فرد با شخص نصیحت‌کننده موافقت نمی‌کند ، این نفس آدمی است که با سخن سخت و توهین‌آمیز مخالفت کرده ، مخصوصاً وقتی که به صورت مستقیم عیب و نقص طرف مقابل را

ل م ظ های ت ف ر

است و نمی‌داند چنین بیماری در نزد او است. وقتی فرد می‌داند بیماری و مشکلی دارد ، به دنبال درمان است تا دیگر از آن بیماری رنج نبرد. ولی وقتی نمی‌داند بیمار است ، به مانند شخص سالم رفتار می‌کند و به دنبال درمان مشکل خود نمی‌باشد.

شخص باید بداند قلب آدمی صاف و کامل نیست ، بلکه کجی و نقص بسیاری دارد ، برای صاف کردن قلب و نزدیک کردن قلب به حقیقت ، باید به آموزش توره و کتب پند و اندرز مشغول شد ، زیرا توره و کتب پند و اندرز ، تاریکی قلب را روشن و قدرت نفس را به او نشان می‌دهند. وقتی شخص طبق توره و کتب پند و اندرز رفتار نماید، در طول چندسال رفتارهای بدو نامناسب را از خود دور می‌نماید. یکی از بدیهای تخیل این است که شخص تنها موارد بد را تصور می‌کند ، آینده را تیره و تار می‌بیند و مرتب از همه موارد شکایت می‌کند و در هر چیز ، بدی و نکات منفی را می‌بیند. ربنو یونا در توصیف این رفتار می‌نویسد:

چنین رفتاری باعث می‌شود که شخص قدرشناس باشد و حتی اگر دوستش در حق او خوبی می‌کند ، این شخص فکر می‌کند دوستش به او بدی کرده و جواب خوبی را با بدی می‌دهد و وقتی شخص جواب خوبی را با بدی می‌دهد ، خد-اوند نیز او را مجازات می‌کند و هم چنان که شلومو هملخ در کتاب میشلی می‌فرماید:

"شخصی که پاسخ خوبی را با بدی می‌دهد ، هیچ وقت بدی از خانه او نخواهد رفت." زیرا خد-اوند طبق رفتار انسان با وی رفتار می‌کند و اگر او جواب خوبی را با بدی می‌دهد ، خد-اوند نیز به همان صورت با وی رفتار می‌نماید.

بیت‌همیقداش اول به سبب سه گناه کبیره: زنا کاری ، قتل و خونریزی و بت‌پرستی ویران شد و بیت‌همیقداش دوم به جهت دشمنی بی مورد ، غیبت و سخن‌چینی ویران شد. بیت همیقداش اول پس از هفتاد سال آباد شد ، ولی با گذشت این همه سال ، هنوز بیت‌همیقداش دوم آباد نشده و این نشان می‌دهد که گناه دشمنی

ماه او شروع شده و کمتر از دو ماه دیگر روز روش هشانا به زودی نیز ماه الول فرا می‌رسد و باید خود را برای این ایام آماده نماییم. ربی مشه خیییم لوصاتو روحش شاد در کتاب مسیلت بیشاریم می‌نویسد برای هر موردی باید خود را آماده کرده و نمی‌توان یک باره میصوایی را انجام داد و هر چقدر بیشتر خود را برای میصوا آماده کند ، نتیجه‌ای که از میصوا به دست می‌آورد بیشتر است. وقتی شخص میصوایی را سرسری و با عجله انجام می‌دهد ، نتیجه میصوا نیز همان شکل خواهد بود. ربی گوپرول در این باره می‌نویسد: "نتیجه عجله ، پشیمانی است."

ولی وقتی میصوایی را با آرامش و تمرکز انجام می‌دهد ، نتیجه میصوا کاملاً فرق دارد. پس باید خود را برای ایام ماه الول و روش هشانا آماده کنیم. باید در سالی که گذشت تأمل کرده و اتفاقات را مرور کنیم ، در روز روش هشانا تعیین شد که این اتفاقات رخ دهند. پس باید خود را برای روز روش هشانا آماده کرده تا سال بهتری برای خود فراهم آوریم. اولین آمادگی برای روش هشانا این است که جایگاه و مقام خود را بفهمیم ، بدانیم چه قدرتهایی داریم ، در چه مواردی قوی و در چه مواردی ضعیف هستیم. این مورد آسان نیست ، قدرتهای نفس انسان ساده نیستند ، بلکه عمیق و پیچیده بوده و باید تأمل و دقت بسیار داشت تا رفتارها و اخلاق خود را درک کنیم. این عمل بسیار سخت است ، اما باید خود را آماده کنیم و جایگاه و مقام خود را بفهمیم ، در غیر این صورت اشتباهات و مشکلات بسیاری در راه ما خواهند بود.

هارامبام در کتاب موره نووخیم می‌نویسد: "یکی از بدترین عوارض نفس آدمی ، عارضه تخیل است ، شخص تخیل می‌کند که مهم است و اعمال خوب بسیاری انجام می‌دهد."

در نتیجه متعجب است چرا احترام لازمه را دریافت نمی‌کند. دانشمندان توره فرموده‌اند فردی که می‌داند بیماری یا عارضه‌ای را دارد ، این خودش نیمی از درمان است. وای بر شخصی که بیمار

آن شاگرد در پاسخ گفت: "بله جناب راو، من مشکلی دارم و تصمیم دارم یشیوا را ترک کنم."

ربی مئیر پرسید: "آیا در آموزش تورا به مشکل برخوردی؟"

آن شاگرد جواب داد: "خیر جناب راو، اتفاقاً من در آموزش تورا موفق هستم و لذت می‌برم."

ربی مئیر پرسید: "پس مشکل چیست؟"

آن شاگرد پاسخ داد: "من تک فرزند هستم و در خانه، والدینم بسیار مراقب من بودند و بهترین چیزها را برای من می‌خریدند، از لحاظ غذا، هر روز مرغ و گوشت لذیذ می‌خوردم، ولی در اینجا، غذا خوشمزه نیست و من فقط نان خالی می‌خورم. من دیگر نمی‌توانم این وضعیت را تحمل کنم و مجبورم یشیوا را ترک کنم."

ربی مئیر با خوشرویی فرمود: "آیا مواد غذایی هست که بسیار دوست داشته باشی و به آسانی می‌توان آن را تهیه نمود؟"

آن شاگرد در پاسخ گفت: "بله، من حلوا شکری بسیار دوست دارم، ولی گران است."

همان موقع ربی مئیر دست در جیب خود کرد و به آن شاگرد به اندازه کافی پول داد تا بتواند تا آخر سال برای خود حلوا شکری بخرد و فرمود: "با این پول حلوا شکری بخر و دیگر نان خالی نخور."

بعدها آن شاگرد تعریف کرد: "تصمیم من این بود که همان روز یشیوا را ترک کنم، ولی به خاطر این عمل ربی مئیر، در یشیوا ماندم، هر روز نان و حلوا شکری می‌خوردم و از آموزش تورا لذت می‌بردم و امروز تمام فرزندان، دامادان و نوادگان من عالمان تورا هستند و همه اینها به زحمت ربی مئیر است."

وقتی شخص چشم خود را باز کرده و مشکل دیگری را حل می‌کند، تأثیر مثبت آن تا دورانش ادامه دارد.

قبل از فرا رسیدن ماه الول باید خود را آماده کنیم، با آموزش روزانه تورا و کتب پند و اندرز و با اصلاح رفتار و محبت به اطرافیان می‌توان آماده به ماه الول رسید و سال خوبی را برای خود و دیگران فراهم نمود.

بی‌مورد، غیبت و سخن‌چینی از سه گناه کبیره بدتر است. پس در این ایام، باید این رفتار و اخلاق خود را اصلاح و بجای دشمنی بی‌مورد، به دیگران محبت نماییم تا بدین صورت آبادی بیت‌همیقداش را نزدیک کنیم.

ابتدا باید هم‌نوع خود را به خوبی قضاوت و سعی کنیم در شخص مقابل، نقاط مثبت و نه موارد منفی را ببینیم. همه قوم ییسرائل فرزندان خد-اوند هستند و هم چنان که پدر دوست ندارد یکی از فرزندان از دیگری شکایت کند و غیبت او را بگوید، خد-اوند نیز خوشش نمی‌آید شخصی پشت سر فرزندان وی غیبت و شکایت نماید. باید فرزندان را نیز تربیت کرد که نکات مثبت مردم و نه فقط نکات منفی را ببینند.

اگر فرزند در مورد شخصی غیبت می‌کند، اگر والدین از او بپرسند: "خوب، دیگر چه موردی دیدی و شنیدی؟ دیگر چه اتفاقی افتاد؟" با این سؤالات فرزند تربیت می‌شود که نکات منفی را ببیند، غیبت نماید و طرف مقابل را به بدی قضاوت کند. ولی اگر فرزند از شخصی غیبت کند، والدین برای او توضیح دهند که "شاید تو این چنین دیدی و شنیدی، ولی امکان دارد اصل اتفاق مورد دیگری بوده و تو تمام موارد را ندیدی و در نظر نگرفتی."

بدین صورت، فرزند تربیت می‌شود که شخص مقابل را به خوبی قضاوت نماید و غیبت و سخن‌چینی نکند.

شخص باید حواسش به اطرافیان خود باشد و اگر می‌بیند کسی مشکلی دارد، باید با خوشرویی از او پرس و جو کند تا ببیند آیا می‌تواند مشکل او را حل نماید یا خیر.

در مورد ربی مئیر روپمن روحش شاد تعریف شده که خانواده‌ای، تک فرزند خود را به یشیوای وی فرستادند تا مشغول به آموزش تورا گردد. پس از مدتی، ربی مئیر متوجه شد این شاگرد کمی ناراحت است. ربی مئیر با خوشرویی به نزد او رفت و پرسید: "فرزندم، چیزی شده؟ چرا ناراحت هستی؟"

قابل توجه خوانندگان گرامی

در مملهای ذیل امکان دریافت نشریه چاپ شده وجود دارد و به هیچ عنوان نماینده‌ای

برای جمع‌آوری کمک به نشریه ندارد:

* **یروشالیم:** گئولا، خیابان ملفی ایسرائل شماره ۲۵ فروشگاه آقای فرجیان

* **تل آویو:** خیابان علیا شماره ۲۳، آقای کهن فولادی ۹۳۷۸۲۸۱-۵۴ * **کفرسابا:** آقای موری کهن تلفن ۳۵۶۱۵۲۹-۵۲

* **ناتانیا:** آقای فرهاد تراشندگان تلفن ۸۶۸۶۸۸۶-۵۲ * **پیتار:** خانواده آقای نورانی تلفن ۸۴۲۸۹۳۶-۵۴

* **تارنمای:** [پاراشای هفته ۱](#) [پاراشای هفته ۲](#)