

# לְכַבֵּד וְלִיקַר

147

הַזֶּהִיר לְכַבֵּד וְלִיקַר אֶת אִשְׁתּוֹ.

כִּי אָמַר: הֲלֹא הַנָּשִׁים הֵם סוֹבְלִים צִעֲר  
וְיִסּוּרִים גְּדוֹלִים מְאֹד מְאֹד מִיַּלְדֵיהֶם, צִעֲר  
הָעֵבוֹר וְהַלְדָּה וְהַגְּדוּל פֶּאֶשֶׁר יְדוּעַ לְפַל  
עֵצִים מִכְּאוּבָם וְצִעֲרָם וְיִסּוּרֵיהֶם בְּכַמָּה  
אִפְּנִים הַקָּשִׁים וְכַבֵּדִים  
מְאֹד מְאֹד.

עַל פֶּן רְאוּי לְרַחֵם עֲלֵיהֶם, וְלִיקַרְם וְלְכַבֵּדֵם.  
וְכֵן אָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרֵנָם לְבִרְכָה: 'אוֹקִירוּ  
לְנָשֵׁיכֶם כִּי הֵיכִי דְתַתְּעִירוּ', (= כַּבְּדוּ אֶת  
נְשׂוֹתֵיכֶם כְּדִי שְׂתַעֲשִׂרוּ) וְכֵן אָמְרוּ: 'דִּינֵנוּ  
שְׂמַגְדְּלוֹת אֶת בְּנֵינוּ' וְכוּ'.

# רַק לֹא לַעֲשׂוֹת רַע

לְעֵינַי הַבְּלוּלִים שֶׁמִּבְּלוּלִים אַתְּ  
הָאָדָם בַּעֲבוּדָתוֹ, שֶׁלִּפְעָמִים נִדְמָה  
שֶׁכֶּף הוּא צָרִיךְ לַעֲשׂוֹת וּלְהִתְנַהֵג,  
וְאַחַר כֵּן נִדְמָה לוֹ שֶׁלֹּא כֵן הָיָה צָרִיךְ  
לְהִתְנַהֵג רַק בְּדָרֶךְ אַחֵר וְכוּ',  
וּלְפְעָמִים יֵשׁ לְהָאָדָם בְּלוּלִים  
גְּדוּלִים מְזֵה.

עָנָה וְאָמַר: מַה צָרִיכִין לְהִתְבַּלְּבַל,  
אִיךָ שֶׁעוֹשִׂין - עוֹשִׂין וּבְלִבְד שֶׁלֹּא  
לַעֲשׂוֹת רַע חֶסֶד וְשָׁלוֹם.

# רְחִיצָה וְשֵׁל וְשַׁבָּת

תפילה

וְנִזְכָּה בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, שְׂיִהְיֶה נִמְשָׁךְ עָלֵינוּ  
קְדוּשַׁת שַׁבָּת קְדוֹשׁ עַל-יְדֵי רְחִיצַת (מִים) חֲמִין  
וְהַטְּבִילָה שֶׁל עֶרֶב שַׁבָּת קְדוֹשׁ, וְתִהְיֶה בְּעֶזְרִי  
שֶׁלֹּא אֲבַטֵּל לְעוֹלָם הַרְחִיצָה וְהַטְּבִילָה  
שֶׁל עֶרֶב שַׁבָּת.

וּכְשֶׁם שְׂאֲנֵי רוּחֶיךָ וְטוֹבֵל עֲצָמַי בְּעוֹלָם הַזֶּה,  
כֵּן תִּטְהַר וְתִקְדָּשׁ אֶת גּוּפִי וְנַפְשִׁי וְרוּחִי  
וְנִשְׁמָתִי בְּקְדוּשַׁתְךָ הָעֲלִיוֹנָה.

ליקוטי תפילות יט

'פענועים' - להצטרפות: 055-668-6020

