

# ניוזלטר החיזוק היומי העולמי

ריכוז מסרים מהחיזוק היומי כפי שמופצים מידי יום ע"י הרב אליהו רבי שליט"א



הפעם לשבוע בהעלותך מיום י"ב סיון (23.05.21) ועד יום י"ח סיון (29.05.21)

האזן בהעלותך י"ב סיון תשפ"א

## כך לוקחים ברצינות את תורת האלוקים - לא לבעלי לב חלש...

גיסי הגדול, היקר, האהוב והנערץ, הרב יוסף אביטן שליט"א, זכה להיות תלמידו המובהק של הגאון הגדול רבי ניסים טולדנו זצ"ל,

ראש ישיבת "שארית יוסף", בישיבה הקדושה בימי בחרותו.

ראש הישיבה, שהיום יום פטירתו, כך מעיד בפני גיסי היקר והאהוב,

היה מידי יום שישי יוצא בשעה שמונה ורבע, לאחר תפילת שחרית בישיבה הקדושה, אל עבר ביתו,

אוכל, מתארגן לשבת, חוזר בשעה עשרה לתשע,

ולומד ברציפות עם חברותו עד כניסת השבת.

עמל תורה והתמדה לא מצויים ולא שכיחים, גם לא אצל בחורים צעירים שבאמת נמצאים בתחילת דרכם.

מהיכן זה נובע?

גדולי ישראל האמיתיים יודעים, שהתורה 'רְחֵבָה מְנֵי יָם' (איוב יא, ט) -

אין לה גבול, אין מישהו שיכול לומר: "למדתי ואני כבר יודע הכל".

ולהיפך!

ככל שהם גדולים יותר,

ככל שהם עצומים יותר,

הם יודעים עד כמה יש עוד ועוד מה ללמוד.

ההתמדה של

גדולי ישראל

תמיד היתה

לשם טוב

ולתהילה.

הגמרא (יומא

כ"ח ע"ב) אומרת



על אבותינו הקדושים שמעולם לא פסקה מהם ישיבה:

אברהם זקן ויושב בישיבה,

יצחק זקן ויושב בישיבה,

ויעקב זקן ויושב בישיבה.

אם הם כגדולי ישראל, שטעמו את טעם הדבש המתוק הזה,

מבינים עד כמה יש כאן צורך לעמוד וללמוד עוד ועוד.

כל אחד מאיתנו, שנמצאים בפסיק ראשון של תחילת הדרך,

אמור להבין עד כמה צריך לקבוע עיתים לתורה,

עד כמה להוסיף עוד שעה בשבוע, עוד שעה ביום,

משהו שיעניק לנו את הזכות להידבק בקדוש ברוך הוא,

והקדוש ברוך הוא ואורייתא וישראל חד הוא (זוהר ויקרא ע"ג ע"א).

לזכות להיות חלק מתוך המכלול האדיר הזה,

לזכות להיות אלו שהגיעו לעולם לא בכדי להעביר עוד כמה שנים,

אלא לצאת מכאן זקנים "באים בימים" (עפ"י בראשית כד, א), שהימים נמצאים בידינו (זוהר חלק א רכ"ד ע"א).

כאשר מילאנו אותם בתוכן רוחני טוב ונפלא כל כך.

ברוכים תהיו!

עני בהעלותך י"ב סיון תשפ"א

## "שומר החומות" היה נצחון או חלילה סוג של אסון - מתחילים מחדש!

שלום וברכה מורי ורבותי!

איך אנחנו מסכמים את הימים הללו?

אמנם, כבר אין טילים ואין אזעקות,

ויש שקט ושלווה נפשיים,

אבל ישנם בתים שנהרסו,

ישנם אנשים שהם היום לא איתנו, ישנם אלמנות ויתומים! אמנם נכנסו לשם ו"עשינו סדר", החרבנו והרסנו.

אבל עדיין, יש כמה ראשי פתנים קיימים,

עדיין הפחד נשאר,

עדיין ישנם כאלה שמסוגלים לחדש את הצרות הצרורות נגד עם ישראל.

האם אנחנו אמורים להיות בתקופה הזו בשמחה ובהתלהבות של מנצחים,

או להיות אלו שאומרים: "כל עוד שזה לא מאה אחוז, זה לא שווה כלום"?

התשובה היא: "וגילו ברעדה" (תהלים ב, יא).

מצד אחד אנו אמורים לשמוח על מה שקרה כאן,

להתלהב על כל נשמה שניצלה,

על כל ירוט מוצלח,

על כל טיל שלא הגיע לקרקע,

ועל שקט ושלווה נפשיים שחוזרים אלינו.

מצד שני,

להצטער ולהתאבל על כל אלו שלא נמצאים איתנו,

ולעשות ככל יכולתנו לעזור לשקם את הבתים ואת המשפחות הללו.

אבל אנחנו אמורים לשלב את שני הדברים יחד.

אנחנו אמורים לזכות להיות גם "וגילו",

וגם "ברעדה".

כי יהודי יודע

לשלב את שני

הדברים יחד!

הוא יודע לפתוח דף

חדש,



## איך מתמודדים נכון עם שכול? מחזק במיוחד!

### שלום וברכה מורי ורבותי!

והיום יום פטירתו של מור דודי היקר, משה בן מזל שאער, רוח ה' תניחנו בגן עדן.

משה לא זכה להקים בית בישראל.

הוא היה חייל צה"ל,

יצא יחד עם החברים, ולצערנו ולבושתנו לא חזר באותו לילה לבסיס.

משם הוא הובל לבית הקברות.

זה קרה לפני הרבה מאוד שנים.

מאז, גם ההורים שלו הספיקו להיפרד מאיתנו, ולהיפטר מן העולם.

### אבל מה התובנות שלנו כילדים קטנים שגדלו בצל אותו דוד, שאפילו לא הכרנו?

שני דברים.

**דבר ראשון**, אין מחיר לשכול.

אין גודל להורים שאיבדו את בנם, אין משהו שיום אחד הולך ומתרפא.

ניתן לדבר על כך, לשוחח,

ניתן אפילו, במידת מה, להתנחם,

**אבל לא ניתן לשכוח ממה שקרה,**

**כי שנים על גבי שנים שיעברו, הילד**

**נשאר להוריו אותו ילד, והאובדן אותו**

**אובדן.**

אבל **דבר נוסף** למדנו מהסבא והסבתא היקרים והמדהימים שלנו.

**למדנו עד כמה ניתן לנתב את אותו**

**שכול ואת אותו אובדן לדברים טובים.**

כל כך הרבה מעשי חסד,

מקומות של תורה, ישיבות ובתי מחסה נפתחו ונוסדו לעילוי נשמתו של משה זכרונו לברכה.

מידי שנה, כאשר מרת אמו סבתא מזל היתה עולה לקברו יחד עם

התלמידים של בנה, הרב בנימין, שיבדל לחיים טובים

וארוכים,

היא היתה

אומרת

לו: **"משה!**

**תסתכל כאן**

**מסביב, כל אלו הם**

לעבודה או ללימודים, ושכבר אין להם כח לבני המשפחה שלהם.

**בדרך כלל, זה נובע מעצלות.**

כי העצלן מנסה לתפוס סיבה נוספת כטרמפ, מדוע הוא לא צריך היום

לקום בבוקר מוקדם.

אם אתה באמת חושב על עצמך ועל החיים שלך,

אתה אמור להשליך את השמיכה, לקפוץ ולהתחיל יום מסודר,

### כי רק אתה יכול להוציא את עצמך מהטראומה הזו,

אף אחד אחר לא יכול לעשות זאת.

הרי אתה לא באמת זקוק להתערבות רפואית,

אתה לא באמת במצב שבו אין לך שליטה על עצמך,

אתה במצב הביניים הזה,

במצב כזה שאם מישהו למשל היה פוגע בכבודך, היית יודע לקום ולהחזיר לו,

או לקום ולהראות לו עד כמה אתה יודע להיות פעיל, נכון?

### אז מה קרה?

בגלל שמדובר בבני המשפחה שלך, בחיים הפרטיים שלך, אתה כבר לא חושב כך?

**"במקום שאין אנשים השתדל להיות אישי!"** (אבות פ"ב מ"ה).

זה נכון לגבי ימיו האחרים,

אבל זה גם נכון לגבי הבית שלך.

כאשר אתה בתור

בעל הבית, לא נמצא, תשתדל להיות אישי,

**תקום, תהיה גבר, ותקבל על עצמך**

**להתחיל את החיים מחדש.**

ותראה עד כמה ההצלחה אך ורק תרדוף אחריך.

**ברוכים תהיו!**

**ברוכים תהיו!**

הוא יודע לומר לעצמו: **"מה שהיה היה, עכשיו מתחילים התחלה חדשה שלא קשורה למה שהיה"**.

אבל מאידך, תמיד יש לנו גם את הרושם של מה שהיה,

**ללמוד, להפיק לקחים, להתפלל,**

ולהבין עד כמה גורלנו לא באמת בידנינו.

עד כמה ישנה יד מכוונת שאיתה אנחנו צריכים להתמודד,

אותה אנחנו צריכים לרצות, ועל פיה, בעזרת ה', לצלוח כל משבר.

**"וְגִילוּ בְרַעְדָּה"** מצטערים וכואבים על מה שהיה,

מזנקים אל עבר העתיד, משלבים בין השניים יחד,

וזוכים לישועת עולמים.

### ברוכים תהיו!

## כמה זמן אורך להתאושש מטראומה?

כמה זמן אורך לאדם להתאושש מטראומה?

כלומר, לא הטראומות הללו שגורמות לאדם לשכב חולה במיטה, ללא יכולת לדבר או לזוז, ולהזדקק להתערבות רפואית.

הטראומות השגרתיות שאנחנו עוברים כאן יום ויום ושעה שעה,

הקורונה, אסון מירון, טילים, קרלין, וכל הדברים שקרו בין לבין, גרמו לנו לתחושה חמצמצמה ואפילו רעה מאוד.

**כמה זמן משתקמים?**

לאחר כמה זמן ניתן לקום ולומר: "אני חוזר למקום הלימודים",

"חוזר לעבודה",

"חוזר לנהל חיי משפחה תקינים"?

התשובה היא חד משמעית:

**זה תלוי אך ורק בך!**

ישנם כאלה שמחליטים שמרוב צרות ומרוב בעיות הם לא יוצאים מהבית, הם מחליטים שהם לא רוצים לחזור



## הילדים שלך!.

ואכן כולם זכו והיו ועודם הילדים והנכדים הרוחניים של משה.

כי כאשר מנתבים את השכול למקומות טובים,

ניתן להגיע ממנו לדברים טובים, שבשגרה לא ניתן להגיע אליהם.

ה' יזכה כל אחד ואחד מאיתנו לדעת לקבל את המכות הכואבות והאנושות אותם אנחנו מקבלים מהקדוש ברוך הוא,

ולנתב אותם על פי דרכו ורצונו לדברים טובים, ולמקסימום האפשרי בתוך הצער והכאב הזה, מתוך נחת, שלוה ושמחה, אמן.

## ברוכים תהיו!

### חמישי בהצלחתך 6"3 טיון תשפ"א

## ניצול, צעקות ואיומים? זו לא אהבה, זה חורבן!

### שלום וברכה מורי ורבותי!

יום חמישי, היום של שלום הבית שלנו,

ושימו לב טוב!

ישנם לפעמים בני זוג שמנצלים את החולשה של בן זוגם בכדי לרכוש בכח אהבה.

הם יודעים שבן הזוג חושש להישאר לבד,

אז הם מאיימים בכל פעם:

"אני אברח!",

"אני אלך",

"אני לא אחזור

הביתה".

הם יודעים שבן הזוג חושש מחברים, ולכן הן מאיימים לעשות לו בושות לידם.

הם יודעים שבן הזוג חושש מהלחץ של ההורים, ולכן הוא אומר לרעייתו: "כבר ליד ההורים שלך אני אשוחח על כך בקול..."

ואז הוא "זוכה", במרכאות, כביכול, לאהבתה של אשתו.

מה שקורה כאן זו לא אהבה,

זה ניצול שמוביל לאילוף.



זו אותה "אהבה", במרכאות, שהיתה ליהודי כאשר שכב מול הגרמני ומילא את רצונו מרוב פחד ואימה!

זו פקודה שממלאים בלית ברירה,

לזה לא קוראים אהבה!

יתירה מכך,

משם, כמעט ואין סיכוי להגיע לעולם לאהבה.

אהבה זה משהו שזוכים להגיע אליו על ידי השקעה -

תשקיע, תעשה כפי יכולתך בכדי לגרום לאשתך לרצות להשקיע בך,

תעשי הכל בכדי לגרום לבעלך לרצות להיות טוב כלפך,

ושם מתחיל לנבוט הדבר המדהים והנפלא הזה שנקרא "אהבה".

לנסות להשיג את האהבה בכח, על ידי איומים, על ידי אילוצים, או על ידי כל דבר אחר,

זה פשוט להרוס את הבית!

אלו הם הבתים שבמקרה הטוב מתגרשים בהם,

ובמקרה הגרוע, ממשיכים לחיות וסובלים עד גיל שמונים ותשעים, או עד ההתקף או האירוע המוחי, הראשון הקודם מבין השניים...

ברכת הצלחה רבה לכולנו,

שנזכה תמיד להציל בתים שכאלו

ולנתב אותם בדרך האמת והיושר,

בדרך של אהבה ואחוה שלום ורעות,

וכן יהי רצון ונאמר אמן,

ברוכים תהיו!

### שישי בהצלחתך 6"3 טיון תשפ"א

## התלהבות בעבודת ה' - חובה או רשות? תתפלאו...

### שלום וברכה מורי ורבותי!

ערב שבת שלום, שבת פרשת בהעלותך.

הקדוש ברוך הוא מבקש ממשה רבינו לומר לאהרן הכהן: "בְּהִעָלְתָּךְ אֶת הַנֵּר, אֶל מוֹל פְּנֵי הַמִּזְבֵּחַ וְאִירוּ שְׂבַעַת הַנֵּרוֹת" (במדבר ח, ב).

התורה "מסכמת" לנו את הפרשיה ואומרת: "וַיַּעַשׂ כֵּן אֶהְרֹן" (שם ג).

רש"י כותב במקום בשם

המדרש: "ויעש כן אהרן - מלמד שבחו של אהרן שלא שינה".

וכלם שואלים:

האם יתכן שאהרן, הנבחר על ידי הקדוש ברוך הוא לכהן גדול הראשון,

הוא זה שיסרב לפקודתו של הקדוש ברוך הוא?

הוא זה שצריך לומר עליו: "מלמד שבחו של אהרן שלא שינה"?

ועל כך עונים בעלי המוסר,

שאהרן הכהן לא רק שלא שינה בפעם הראשונה מרצונו של הקדוש ברוך הוא,

אלא לא שינה בפעם השניה, השלישית, העשירית

והמאה מההתלהבות של הפעם הראשונה.

באותה התלהבות ראשונית, באותה התחדשות, הוא יצא מידי יום להדליק את נרות הקודש.

זה אומר לגבי כל אחד מאיתנו,

שההתלהבות היא לא משהו נספח למצווה,

אלא היא חלק ממנה,

ולקיים את זה, פירושו לקיים את המצווה בשלמות.

ועל כך מוסיפים בספרי החסידות: "בהעלותך את הנרות - שתהא השלהבת עולה מאליה" (רש"י במקום),

אין הכוונה דווקא לשלהבת של הנרות שבבית המקדש,

אלא השלהבת בליבו של כל אדם ואדם.

כאשר אתה מחנך את בנך,

תחנך אותו בצורה כזו שהוא ירצה להמשיך באותה דרך וימשיך להדליק את השלהבת מכחו ומיזמתו,

ולא רק כאשר גפרור חייך צמוד לפתיל חיו.

מורי ורבותי!

ישנה אפשרות לגרום לילדים ללכת בדרך שלנו בגלל



**שלא רוצים להיכנס לגיהנום,**  
וישנה את האפשרות לגרום להם  
לבחור בדרך הזו **כיוון שרוצים להגיע  
לגן עדן.**

**אבל ישנה אפשרות שלישית טובה  
הרבה יותר,**

**זה להבין עד כמה הגן עדן בעולם  
הזה, החיים היפהפיים עלי אדמות -**

**אלו חיי התורה והמצוות בהם חנן  
אותנו הקדוש ברוך הוא.**

מי שבחר בדרך הזו מאהבה, יקויים  
בו הכתוב: "חַנּוּךְ לַנְּעַר עַל פִּי דַרְכּוֹ גַם  
כִּי יִזְקֶק לֹא יִסּוּר מִמֶּנָּה" (משלי כב, ו).

**כי דרך נפלאה, טובה ויפה כל כך, אין  
אדם בעולם שירצה לעזוב.**

ברכת שבת שלום ומבורך ממני ומכל  
צוות החיזוק היומי העולמי האוהב,  
מעריך, מוקיר, מעריץ ומה לא?...

**וברוכים תהיו!**

**אוצ"ש בהצלחת י"ח סיון תשפ"א**

**משבר הקורונה פגע  
בילדיכם? ארבעה סעיפים  
לטיפול מייד!**

**שלום וברכה מורי ורבותי!**

שעת חינוך ההורים שבינינו, למען  
חינוך הילדים שלנו.

ושימו לב טוב!

תופעת ה'נשירה' בעקבות הקורונה,  
הולכת ומחריפה בתקופה האחרונה,  
בעיקר בעקבות אותם שרק עכשיו  
"עלו עליהם" והבינו עד כמה הם  
הידרדרו בתקופת הקורונה.

אלו שהיו ללא מסגרת, אלו שפרצו

ימינה ושמאלה, ואלו שהמנהלים  
הגיעו ואמרו להורים באופן חד  
משמעו ש: "למסגרת הזו הילדים  
שלכם לא יחזרו!"

**זהו שבר שאין כדוגמתו.**

אבל אנחנו אמורים להתייחס  
למשבר הזה בצורה מפוקחת, **ויחד  
לצאת ממנו.**

ארבעה סעיפים בלבד!

**סעיף ראשון,** לעולם, ואין על מה  
לכעוס על הילד.

הילד הזה עבר משבר השווה בגודלו  
ובטראומה שאותו הוא מעביר לנו,  
לפחות כמו מלחמת העולם השנייה.

הבן שלנו עבר **שואה**, רק שבמקום  
שואה קוראים לזה **"קורונה"**,

העולם התהפך, הדברים השתנו,  
מוסדי ארץ התמוטטו,

**אין לנו שום אשמה בילד הזה.**

**מעבר לכך,**

אין לנו שום אשמה במנהל, כי  
בדיוק כמו שהילד לא מבין  
מה הוא עשה, גם המנהל  
הזה לא מבין מה הוא  
עשה.

כיאם הרב בעדני שליט"א  
שמע מהסטייפלער זצ"ל  
שהאפשרות היחידה "להעיק"

בחור מהישיבה ולסלק אותו לרחוב,  
הוא רק כאשר הוא הורס באופן  
ודאי את החברים שלו במקום, וגם  
את זה רק לאחר שמקימים בית דין  
של שלושה, שיושב ודן בנושא על כל  
ההיבטים החיוביים והשליליים שבו,

אז אוי לנו מיום הדין, תרתי משמע!  
**הדבר השלישי,** לעולם לא מרימים  
ידיים ולא מתייאשים,

מחפשים יחד את המקום הבא או  
מנסים לחזור למקום הקודם.

כאשר מנסים באמת בצורה טובה  
ומכל הלב - צומחות ישועות.

לפעמים מוצאים את המקום הבא  
הטוב כל כך, עד שמודים למנהל  
מהמקום הראשון שהוציא את בנו  
מאותו מקום שלא באמת היה מתאים  
לו, גם ללא קשר לקורונה.

**והדבר האחרון,**

כמו תמיד,

במהלך כל התקופה הזו, **מרעיפים  
על הילד חום ואהבה ללא הגבלה!**

שופכים עליו כמויות, טונות, של  
אהבה, מסבירים לו עד כמה אין כמוהו  
בעולם, מסבירים לו עד כמה אוהבים  
אותו בלי קשר למה שהוא עושה או  
למה שחושב עליו המנהל.

"כי לא משנה מה כולם  
מדברים עליך, אתה תמיד  
תהיה בשבילי נסיך ומלך  
העולם!"



ברכת הצלחה רבה  
לכולנו, ובעיקר להורים  
ולילדים שמתמודדים  
במשבר העצום והנורא והקשה הזה,  
שנזכה כולנו לצאת ממנו לחיים  
טובים ולשלום,

חזקים יותר, טובים יותר ומושלמים  
הרבה הרבה יותר,

**וברוכים תהיו!**

**גם לכם יש שאלה? מעוניינים לקבל את החיזוק היומי מידי יום?**

- להצטרפות לחיזוק היומי העולמי בכל ימות השבוע:  
שלחו 'צרך' בווטסאפ למספר **052-768-0007**, או **טרקו את הברקוד** ←
- עקבו אחרינו בעמוד 'החיזוק היומי העולמי- הרב אליהו רבי- וברוכים תהיו!',  
או **טרקו את הברקוד** ←
- לצפייה **YouTube**: ערוץ 'החיזוק היומי העולמי'
- לקבלת החיזוק במייל, שלחו בקשה ל: **www@haravrabi.co.il**
- להאזנה דרך הטלפון (גם מנייחים וכשרים): **052-768-0007**
- להצטרפות למשפחת המפיצים 'הבינלאומית' שלנו כתבו  
לדוא"ל **e@10001000.co.il** וקבלו לפני כולם בתוספת הדרכה להפצה

**ניהול והפצה:**

אלדד דויד **e@10001000.co.il**

**בכל הקשור בהפצה צילום ועריכה:**  
הראל שיר חן **hs@10001000.co.il**

**לשאלות ולנושאים בהזמנה**

**הפצה לקבוצות:** נהוראי שרביט  
**ns@10001000.co.il**



להקדשת העלון לע"נ יקיריכם, או להבדיל לרפואה, להצלחה, לישועה ולכל עניין אחר, כתבו לנו **e@10001000.co.il**