

از مطالعه این نشریه در زمان تفیلا وفواندن توراہ فودداری فرمایید.

# אגדה לאגדה

תזריע-מצורע

جهت حفظ قدوسیت این نشریه از دور انداختن آن فودداری فرمایید.

5 (یا) 5781

## 5 פתורי روش 5

از این عبارت می‌توان دریافت که انسان برای فعالیت دهان آفریده شده است. حال باید فهمید آیا انسان برای فعالیت صحبت یا آموزش توراہ آفریده شده است. در کتاب یهوشع (فصل اول) آمده است: "این توراہ از دهان تو باز نماند."

از این عبارت می‌توان فهمید که انسان برای فعالیت آموزش توراہ آفریده شده است."

از این گمارا درمی‌یابیم تمام آفرینش انسان برای آموزش توراہ بوده است. در این صورت ، شخصی که غیبت و سخن‌چینی می‌کند ، درست برعکس هدف آفرینش خود عمل می‌نماید و بجای اینکه از دهان خود برای آموزش توراہ استفاده کند ، از آن برای غیبت و سخن‌چینی استفاده می‌نماید.

به همین جهت فوراً پس از مطلب تولد نوزاد ، توراہ دربارهٔ بیماری برص صحبت می‌کند تا به انسان بگوید که اگر برعکس هدف به دنیا آمدن خود عمل نماید ، به بیماری برص مبتلا می‌شود.

شخصی که سخن‌چینی می‌کند و توراہ نمی‌آموزد ، رفته رفته به این شش گناه سنگین بعدی کشیده می‌شود ، پس هم ربی یوخانان این گناه را اولین دلیل بیماری برص ذکر نموده تا رمز برسانند شخصی که به آموزش توراہ مشغول نمی‌شود ، ابتدا سخن‌چینی نموده و سپس به دیگر گناهان آمده ، آلوده می‌شود. پس باید بسیار مراقب دهان خود باشیم تا آن را با سخن‌چینی و غیبت آلوده نکنیم و با آموزش توراہ ، نجات کامل را برای خویش و کل قوم بیسرائل فراهم آوریم.

گمارا (مسخت عراخین ، برگ 16 ، صفحهٔ اول) می‌نویسد: "ربی شموئل بر نخماني از یاد ربی یوخانان فرمود: به خاطر هفت مورد ، بیماری برص می‌آید: غیبت و سخن‌چینی ، خون ریختن ، قسم بیهوده ، زنا ، رفتار متکبرانه ، غضب و چشم تنگی."

پس چرا در بین بیشتر مردم رواج است که بیماری برص فقط به سبب گناه غیبت و سخن‌چینی می‌آید؟

و سؤال دیگر اینکه چرا خود ربی یوخانان ، گناه غیبت و سخن‌چینی را قبل از گناهان دیگر ذکر نمود؟

مورد دیگر این پاراشا ، پس از این که توراہ در مورد به دنیا آمدن نوزاد پسر یا دختر صحبت می‌کند ، فوراً پس از این مورد دربارهٔ بیماری برص می‌گوید.

ظاهراً به نظر می‌رسد مناسب‌تر بود که توراہ در مورد طهارت زن و این مسائل صحبت نماید که مربوط به تولد نوزاد می‌باشند و نه بیماری برص که هیچ ارتباطی به این موضوع ندارد. پس چرا توراہ مسئلهٔ بیماری برص را پس از تولد نوزاد نوشته است؟

در پاسخ می‌توان این سخن گمارا (مسخت سنهدرین ، برگ 99 ، صفحهٔ دوم) را ذکر نمود که می‌فرماید: "انسان برای فعالیت به دنیا آمده است ، باید فهمید برای فعالیت دهان به دنیا آمده یا فعالیت دیگر."

شلومو هملخ (کتاب میشلی ، فصل 16) می‌فرماید: "نفس فعال برای خودش فعالیت کرده ، زیرا دهان خویش را بر خود وادار نموده است."

1 اگر در کیفیت و کمیت مطالب این نشریه (رای ، پیشنهاد و یا سوالی در امور هلافا و زندگی روزمره دارید از اتمام لطف

## ده اصل برای زندگی بهتر

کند و افراد دیگری را مزکی نماید ، از جانب الهی بیشتر مواظب او خواهند بود که مرتکب این گناه سخت نشود.

اصل سوم: قبل از خروج هر سخنی از دهان ، باید دو ثانیه صبر نمود و به صورت خودکار صحبت نکرد. به این صورت ، شخص بر دهان خویش تسلط پیدا می‌کند.

اصل چهارم: شخص باید سعی نماید در طول روز ، از دو نفر تمجید کند. به این صورت عادت می‌کند خوبی طرف مقابل را ببیند و دیگر متمرکز به نقاط منفی دیگران نباشد. شخصی که به دنبال مشاهده خوبی است ، موارد منفی را نمی‌بیند و در این صورت دلیلی ندارد که بخواهد از هم‌نوع خود بدگویی کند.

اصل پنجم: هفته‌ای یک بار باید لیستی تهیه نماید و در این آن ، بیست اتفاق خوبی که برای او در هفته اخیر اتفاق افتاده‌اند را بنویسد. به این صورت ، فکر وی مشغول به این است که موارد خوب نه موارد منفی را به یاد داشته باشد و بدین ترتیب ، مورد بدی را به یاد ندارد که بخواهد درباره آن صحبت کند.

اصل ششم: شخص باید کاری نماید که افراد خانواده او ، از وی لذت ببرند. به این صورت که وقتی وارد خانه می‌شود ، در پنج دقیقه اول از هیچ چیز انتقاد نکند و هیچ تذکری ندهد ، بلکه با خوشرویی از افراد خانواده خود احوالپرسی نماید. پس از این پنج دقیقه ، اگر می‌خواهد انتقاد کند یا تذکر دهد ، این تذکر با خوشرویی و بدون عصبانیت خواهد بود.

اصل هفتم: با تمجید از دیگران ، شخص باید سعی نماید که صلح و صفا را رواج دهد.

اصل هشتم: باید از کلمات منفی دوری نمود و تا حد امکان ، یک متن مثبت را جایگزین متن منفی کرد.

اصل نهم: اگر در حق او بدی می‌شود ، باید طرف مقابل را به خوبی قضاوت کند.

اصل دهم: معمولاً شخص از افراد خانواده خویش و افرادی که در طول روز با آنها تماس دارد ، غیبت می‌کند. به همین جهت قبل از انتقاد از دیگری ، باید سه تا پنج مورد مثبت در نزد طرف مقابل پیدا نماید و سپس آن انتقاد را بیان کند. بدین صورت ، وقتی در مورد خوبی شخصی فکر می‌کند ، بدیهای او ناپدید می‌شوند و کمتر به چشم می‌آیند.

آرزو داریم خداوند ما را یاری دهد مواظب سخنان خود باشیم و به زندگی بهتری برسیم. **آمن!**

این پاراشا در مورد بیماری برص ، ناپاکی و طهارت از این ناپاکی صحبت می‌کند. دانشمندان تورا فرموده‌اند که بیماری برص به سبب غیبت و سخن چینی ، بر دیوارهای خانه او ، یا بر لباسهای وی و یا بر بدن و موی او پدید می‌آید.

در پاراشای قبل در مورد غذاهای کاشر و غیر کاشر صحبت نمودیم و گفتیم چند لحظه قبل از اینکه انسان موردی را داخل دهان خود نماید ، باید فکر کند آیا این غذا کاشر است یا خیر و اگر کاشر بود ، آن هنگام براخا گفته و غذا را داخل دهان خود نماید.

این بار درباره سخنی که شخص از دهان خود خارج می‌کند ، سخن رانده و دانشمندان تورا در این باره گفته‌اند: "مرگ و زندگی به دست زبان است."

خوشبختی انسان به دست زبان و دهان او است و وابسته به کلماتی است که از دهان خود خارج می‌نماید. در اینجا ده اصل را برای زندگی بهتر ذکر می‌کنیم که اگر شخص بر طبق آنها رفتار نماید ، راحت‌تر می‌تواند مواظب کلماتی باشد که از دهان خود خارج می‌کند و در این صورت ، هم در معنویت و هم در زندگی مادی خوشبخت‌تر خواهد بود.

اصل اول: هر روز باید دو هلاخا از کتاب "نگهداری از زبان" نوشته هخافص خیبم روحش شاد را آموخت. این آموزش چند مزیت دارد. اول این که فرد یاد می‌گیرد چه سخنی برای گفتن مجاز یا غیر مجاز و ممنوع است. علاوه بر این ، هر روز به خود متذکر می‌شود هر حرفی را نمی‌تواند از دهان خود خارج کند و این تذکر باعث می‌شود که شخص یاد گیرد قبل از صحبت ، تأمل نماید که آیا سخنی که می‌خواهد از دهان خود خارج کند ، مجاز است یا خیر ، آیا این سخن پاک می‌باشد و یا دروغ ، سخن چینی و غیره با آن درآمیخته است.

(برخی می‌ترسند به آموزش کتاب "نگهداری از زبان" مشغول گردند و می‌گویند که اگر این کتاب را بخوانیم ، دیگر نمی‌توان صحبت کرد. ولی باید دانست هم چنان که بر طبق هلاخا ، شخصی که هلاخاهای براخاها را نمی‌داند ، برای او ممنوع است ، چیزی بخورد تا اینکه هلاخاهای مربوط به براخا گفتن را بیاموزد. همچنین برای وی ممنوع است ، صحبت نماید مگر اینکه ابتدا هلاخاهای صحبت کردن را یاد گیرد.)

اصل دوم: شخص باید سعی کند هر هفته ، دو نفر دیگر را راضی نماید هر روز دو هلاخا از کتاب "نگهداری از زبان" را یاد گیرند که در این باره ، دانشمندان تورا فرموده‌اند: "هر شخصی که دیگران را به میصوا مزکی می‌نماید ، از جانب الهی مواظب او هستند که مرتکب به گناه نگردد." و هر چقدر فرد بیشتر در این زمینه تلاش

## تربیت فرزند

”ربی یهوشع بن خنیا ، خوشا به حال والدین وی“  
ربی عوبدیا از بارتونورا در تفسیر این مورد می‌نویسد: وقتی مادر ربی یهوشع باردار بود ، به بیت‌میدراش می‌رفت تا دانشمندان توراه ، نوزاد وی را براخا نمایند که عالم توراه شود. همچنین در بیت میدراش می‌نشست تا نوزاد او به آموزش توراه گوش دهد و همین باعث شد تا وی عالم بزرگی شود.

شاید فرد با خود بگوید چه موردی دارد که خانم باردار به بیت‌میدراش رود؟ مگر این نوزاد گوش می‌دهد و یا می‌فهمد؟ این اصل را باید به یاد داشت که در معنویت ، همه چیز تأثیر دارد ، حتی بر نوزادی که در شکم مادرش است ، و در معنویت ، توراه بالاترین قدرت را دارد و بیشترین تأثیر را می‌گذارد.

درباره ربی خیمیم از صانز روحش شاد تعریف شده که یک بار از کنار خانه‌ای رد شد و فرمود:

”از این خانه بوی بهشت می‌آید.“

اطرافیان از ربی خیمیم پرسیدند: ”ما هیچ بویی احساس نمی‌کنیم ، شما چطور می‌دانید از این خانه بوی بهشت می‌آید؟“

ربی خیمیم فرمود: ”من این بو را احساس می‌کنم و شما نیز می‌توانید تحقیق کنید و منبع این بو را پیدا نمایید.“

شاگردان ربی خیمیم درباره آن خانه تحقیق کردند و متوجه شدند این خانه متعلق به ربی اوراهام هلوی ، نویسنده تفسیر ماگن اوراهام بر شولخان عاروخ است و با اینکه سیصد سال از وفات او می‌گذشت ، هنوز عطر توراه وی بر دیوارهای خانه مانده بود.

در کتاب علی تمار در مورد ربی اوراهام هلوی تعریف شده که بسیار فقیر بود ، تا حدی که حتی برای خرید کاغذ نیز پول نداشت. پس گاهی با ذغال روی دیوار می‌نوشت و پس از چندی که از چاپخانه‌ها ، ته مانده کاغذ می‌گرفت ، آن مطالب را از روی دیوار ، بر روی کاغذ می‌نگاشت. و همین باعث شده بود دیوارهای خانه او بوی بهشت را داشته باشند.

شخص باید در تربیت فرزندان خود دقت زیادی داشته باشد. هر روزنامه ، فیلم و آهنگی را وارد خانه خود نکند ، زیرا تمام اینها بر رفتار و اخلاق فرزندان تأثیر می‌گذارند.

این هفته دو پاراشای تزریع و مصوراع را با هم می‌خوانیم. افراد بسیاری هستند که با خواندن این پاراشاها ، گیج شده و تفاوت بین بیماریهای برص مختلف را نمی‌دانند. به ظاهر این مطالب سخت به نظر می‌رسند ، ولی با تفسیر راشی و یا تفسیر توراه تمیما ، شخص می‌تواند به راحتی این مطالب را بیاموزد. حداقل یک بار در زندگی ، باید تفسیر و توضیح این مطالب را آموخته و در میدراش ، دانشمندان توراه توضیح می‌دهند که خداوند از شخص توقع دارد این مطالب را یاد گیرد.

توراه در ابتدای پاراشا می‌نویسد:

”زنی که باردار شود و فرزند پسر به دنیا آورد.“

دانشمندان توراه از این جملات آموخته‌اند که چطور باید فرزندان را تربیت نمود.

تعریف شده یک بار پادشاهی با یک شخص یهودی مشغول به صحبت شد و از عقل و دانش آن یهودی شگفت زده گشت. در حین صحبت پادشاه به آن شخص یهودی گفت: ”نزد ما ، فرزند را از سن شش ، هفت سالگی تربیت می‌کنند ، شما از چه سنی فرزندان خود را تربیت می‌کنید؟“

آن شخص در پاسخ گفت: ”در نزد ما ، تربیت فرزندان قبل از به دنیا آمدن کودک شروع می‌شود ، زیرا اساس تربیت فرزندان بستگی به پدر و مادر فرزند دارد.“

والدینی هستند که از فرزند خود توقع دارند که به آنها احترام گذارد و هر چه می‌گویند ، گوش دهد. این مورد وابسته به خود شخص است. اگر زحمت بکشد و فرزند خود را به صورت شایسته تربیت نماید ، خرسند خواهد بود و فرزند خوش رفتاری خواهد داشت. ولی اگر در تربیت فرزند خود کوتاهی کند ، نباید فرزند خود را مقصر بداند که چرا بدین صورت رفتار می‌نماید ، زیرا خود او مقصر در این تربیت است.

ربی ییسرائل از سالانط روحش شاد در این باره فرمود: ”اگر پایه کج باشد ، هر چه فرد بر روی این پایه‌ها بسازد ، کج‌تر و کج‌تر خواهد بود.“ ، پس برای اینکه فرزندان به خوبی رفتار نمایند ، ابتدا رفتار پدر و مادر باید خوب باشد.

در فصول پدران می‌خوانیم که میشنا می‌فرماید:

شمارش عومر باید تأکید کرد و شبها در خانه مشغول آموزش توراہ شد ، زیرا تمام زندگی ما بر طبق توراہ می‌باشد و هارامبان می‌نویسد:

”بدون توراہ ، انسان و حیوان هیچ تفاوتی با هم ندارند!“

باید در تربیت فرزندان بسیار کوشا بود و به گونه‌ای آنها را تربیت نمود که آنها نیز در راه توراہ و میصواهای آن قدم بردارند.

برگرفته از ”مکید دواراو لیعقوب“

مورد دیگری که برای تربیت فرزندان مفید است این است که با صدای ملایم ، در خانه خود مشغول به آموزش توراہ شود. به این صورت ، فرد هم برای فرزندان خود الگو است که آنها نیز به آموزش توراہ مشغول شوند و هم اینکه فرزندان او ، نصیحت پدر را غیر مستقیم گوش می‌دهند و عمل می‌کنند. مخصوصاً در این ایام

## ل م ط ن ای ت ف ر

**מפשיסחא זצ"ל** به چه هدف و منظوری ایشان را به این دهکده دور افتاده فرستاده است. برای اینکه سخنان این پیر مرد را شنیده و از او پند و اندرز بیاموزند که تا چه حد باید مواظب و مراقب کلامی که از دهان بیرون می‌آید نیز ، بود و همانطور که غذایی که وارد دهان می‌شود نیاز به بازرسی و مارک کاشر بودن دارد ، سخنی که از دهان خارج می‌شود نیز ، نیاز به دقت ، بررسی و اندیشه دارد که مبدا سخنی ناپاک یا ناشایسته از دهان خارج نشود و یا خد-ای ناکرده ، سخن چینی ، غیبت و نیش زبانی در آن نباشد که دیگران را افسرده و یا خجالت‌زده نماید.

آنها پس از گرفتن و آموختن این درس ، به شهر خود و به نزد راو مقدس خود برگشتند و دقت در سخن گفتن را نیز بیش از پیش ، پیشه خود ساختند.

دوستان عزیز ، ما نیز باید با آموختن هلاخاهای مربوط به نگهداری از زبان ، میصوای بزرگ ”نگهداری از زبان“ و آنچه مربوط به آن است را انجام دهیم ، زیرا بر طبق گفته سرورمان ، **החפץ חיים זצ"ל**، چهارده فرمان امر و هفده فرمان نهی توراہ ، وابسته به زبان است ، به همین جهت ، لازم است با خواندن حداقل دو هلاخا در این مورد ، زبان خود را از گفتن سخنان گناه‌آمیز و آلوده ، بیمه سازیم.

لمظه‌ای تفکر ...!!!

**הרב מפשיסחא זצ"ל** یک بار مریدان خود را به شهرکی دور افتاده فرستاد ولی منظور و هدف اصلی رفتن به این سفر را برای آنها افشا ساخت. مریدان **הרב מפשיסחא זצ"ל** نیز بدون سؤال و پرسش ، امر وی را اطاعت نموده و به شهرک مزبور رفتند و در نزد مهمانداری یهودی منزل گرفتند. آنها قبل از رسیدن وقت غذا ، مهمانخانه‌دار را مورد تحقیق قرار داده و پرسیدند: ”مهمانخانه تو تحت نظارت کدام **משגיח** (بازرس امور کاشر بودن غذاها) قرار دارد و از چه مارک گوشتی در اینجا استفاده می‌شود؟ **שווח** این منطقه کیست و مواد غذایی چگونه و از چه مغازه‌هایی آورده و تهیه می‌شوند؟“

خلاصه کاملاً او را مورد بازجویی قرار داده و از دانستن جزئیات نیز صرف‌نظر نمی‌کردند. آنها مدت زیادی با صاحب مهمانخانه گفتگو نمودند تا اینکه ناگهان صدای پیر مردی را شنیدند که او نیز یکی از مهمانان آن محل بود و گفت: ”چقدر سؤال می‌پرسید؟ آیا شما که اینقدر در مورد چیزی که وارد دهانتان می‌شود ، دقت دارید و سخت‌گیری می‌کنید که مبدا غذای ناپاک یا ناکاشری باشد ، آیا در مورد آنچه که از دهانتان خارج می‌شود نیز ، تا این حد پرهیزکار و مراقب هستید؟ آیا همانطور که برایتان مهم است چه وارد دهانتان می‌شود ، به همان اندازه از آنچه که از دهانتان خارج می‌شود نیز ، می‌پرهیزید؟“

مریدان **הרב מפשיסחא זצ"ל** با شگفتی به سخنان منطقی آن پیر مرد گوش فرا می‌دادند و آن وقت بود که متوجه شدند **הרב**

## قابل توجه خوانندگان گرامی

در مملهای ذیل امکان دریافت نشریه چاپ شده وجود دارد و به هیچ عنوان نمایندهای برای جمع‌آوری کمک به نشریه ندارد:

\* **یروشالیم:** گئولا ، فیابان ملفی ایسرائل شماره ۲۵ فروشگاه آقای فرجیان

\* **تل آویو:** فیابان علیا شماره ۲۳ ، آقای کهن فولادی ۹۳۷۸۲۸۱-۵۴ \* **کفرسابا:** آقای مروتی کهن تلفن ۳۵۶۱۵۲۹-۵۲

\* **ناتانیا:** آقای فرهاد تراشندگان تلفن ۸۶۸۶۸۸۶-۵۲ \* **بیطار:** خانواده آقای نورانی تلفن ۸۱۴۲۸۹۳۶-۵۴

\* **تارنمای:** [پاراشای هفته ۱](#) [پاراشای هفته ۲](#)