

از مطالعه این نشریه در زمان تفیلا وفواندن توراه فودداری فرمایید.

אוריאל דויד

14 ניסן 5781

جهت حفظ قدوسیت این نشریه از دور انداختن آن فودداری فرمایید.

14

5 פ ת א ר

وقتی قرار است فرد ، نعمتی را از جانب الهی دریافت کند ، غریزه بد بیکار نمی‌نشیند و هر کاری می‌کند تا وی این نعمت را از دست بدهد ، خصوصاً به وسیله عصبانیت و دعوا ، در خانه و یا با دیگران بیرون از خانه و وقتی شخص عصبانی می‌شود ، نه تنها آن نعمت را دریافت نمی‌کند ، بلکه آن چیزی را هم که دارد از دست می‌دهد. هاراو خبییم یوسف داوید ازولای روحش شاد در این باره می‌نویسد هر هفته قبل از شبات ، غریزه بد سعی دارد تا شخص را عصبانی کند تا بدین صورت مزکی به نعمت شبات نشود و تمام این نعمات را از دست بدهد.

ولی وقتی فرد خویشتنداری می‌نماید و عصبانی نمی‌شود ، نه تنها نعمت الهی را از دست نمی‌دهد ، بلکه به خد-اوند نیز نزدیکتر می‌شود.

حال که ما خود را برای موعده پسخ و مועده شاوועوت آماده می‌کنیم ، بیش از هر مورد باید مواظب باشیم تا خد-ای ناکرده عصبانی نشویم ، بلکه آرامش خویش را حفظ و بدین صورت هم به خد-اوند نزدیکتر شویم و هم مزکی به نعمات معنوی و مادی خد-اوند شویم.

در این پاراشا می‌خوانیم خد-اوند به مشه ربنو دستور می‌دهد که به اهرون هکهن بگوید در تقدیم قربانی عولا سریع و زرنگ باشد. زیرا معمولاً وقتی که شخص کهن یک قربانی را تقدیم می‌کرد ، پوست قربانی متعلق به شخص کهن بود ، ولی چون قربانی عولا کاملاً سوخته می‌شد و شخص کهن هیچ بهره‌ای نمی‌برد ، امکان داشت شخص کهن در تقدیم این قربانی تنبلی نماید. به همین جهت توراه امر می‌کند در تقدیم قربانی عولا نیز باید سریع فعالیت نمود.

موעד پسخ آمادگیهای فراوانی دارد ، چه از تمیز کردن و چه از خرید و مسائل دیگر. ممکن است شخص به سبب هزینه‌های زیاد و غیره ، بخواهد در آمادگیهای مועده کم کاری کند. پس باید این فرمان توراه را به یاد داشته باشیم که در هر میصوایی باید زرنگ و فعال باشیم تا از خاصیت آن میصوا بهره‌مند گردیم ، خصوصاً میصوای مועده پسخ ، زیرا در این مועده ، ما مزکی می‌شویم که دوباره از غریزه بد رها شویم ، هم چنان که پدران ما از دست فرعون آزاد گشتند.

مقدمات مراسم شب פסח

5. مراسم شب פסח را بلافاصله با آغاز شب و قبل از اینکه بچه‌ها انرژی خود را مصرف و در هنگام اجرای مراسم به خواب روند ، باید آغاز نماییم.

6. خوردن بازوی کباب شده در شب פסח ممنوع است بلکه فردای آن شب یعنی روز اول مועده می‌توان آن را خورد (در خارج از ארץ ישראל در روز دوم مועده) و بهتر است آن را برای روز

4. در روز آدینه פסח صرف وعده کامل غذا از حدود سه ساعت مانده به خروج ستارگان ممنوع است یعنی صرف بیش از 56 گرم مصای پخته شده در سوپ یا سرخ شده در روغن یا מצות לאשירה ممنوع است ولی کمتر از این مقدار مجاز می‌باشد و خوردن میوه‌ها ، سبزیجات ، برنج و گوشت نیز مجاز است ولی هر شخص باید برحذر باشد اشتهای خود را برای خوردن مصای میصوا و سایر مراسم شب פסח به خوبی باز نگاه دارد.

1 اگر در کیفیت و کمیت مطالب این نشریه (رای ، پیشنهاد و یا سوالی در امور هلافا و زندگی روزمره دارید از اتمام لطف

داخلی گردد یا بستری شود از نوشیدن چهار جام ۱۱ معاف می‌باشد و می‌تواند براخای ۷۱۶۱ را بر مصا بگوید.

۵. هر یک از چهار جام ۱۱ در مراسم ליל הסדר حداقل باید حاوی ۸۷ گرم یا ۸۷ میلی‌لیتر ۱۱ باشد و بهترین حالت نوشیدن ۸۷ میلی‌لیتر به صورت یک جا می‌باشد. حداقل در جام ۷۱۶۱ و جام آخر باید سعی نمود تمام ۸۷ میلی‌لیتر را نوشید و اگر نوشیدن این حجم سخت است، حداقل باید بیشتر آن یعنی حداقل ۴۴ میلی‌لیتر را یکجا بنوشد. مگر اینکه ۱۱ او را آزار می‌دهد یا مانع انجام سایر میصواها می‌شود، در این صورت حتی اگر دو یا سه جرعه بنوشد لازم نیست مجدداً تکرار نماید.

۶. هر فرد یهودی وظیفه دارد، چنان رفتار نماید مثل اینکه خود او با سرافرازی از گالوت مصر خارج شده است. بنابراین در شب مراسم ליל הסדר همانند وزرا هنگام صرف غذا به علامت آزادی و تحت سلطه نبودن به راحتی تکیه می‌دهند، ما نیز به علامت عدم بندگی و زیر دست بودن و آزادی از قید و بند تمام قدرتها غیر از خداوند باید بر دست چپ تکیه داده و با دست راست مصا و ۱۱ را میل نماییم. در حدی که اگر مردی بدون تکیه، مصای میصوا را بخورد برای وی، میصوا محسوب نمی‌شود و باید مجدداً با تکیه، مصای میصوا را میل نماید. همچنین اگر فردی بدون تکیه به پهلوی چپ به علامت آزادی، چهار جام ۱۱ را بنوشد میصوا را انجام نداده و باید مجدداً در حالت تکیه آنها را بنوشد. خوردن כורבן و אפיקומן نیز باید در حالت تکیه باشد. در زمان خوردن شام تکیه دادن واجب نیست اما بهتر است در حالت تکیه باشد. اما برای خوردن מרור یا سبزی تلخ تکیه نمی‌دهیم زیرا מרור یادآور زمان بندگی، تحت فرهنگ بی‌بند و باری و تکبر مصریان است، به همین دلیل تکیه نمی‌دهیم. در زمان خواندن دعای پس از غذا یعنی ברכת המזון نیز به احترام این دعا، تکیه نمی‌دهیم. خوردن کرفس نیز نیاز به تکیه، ندارد. هنگام خواندن הלל و הגדה نیز می‌توان تکیه نداد.

۶. صحیح است برای براخای نطیلای اول پس از ۷۱۶۱، یا به هر منظور دیگر، از خانه خارج نشویم حتی تا حیاط که وقفه‌ای بین جام اول و دوم پس از قرائت הגדה ایجاد نشود و بهتر است پس از آن نیز، به حیاط خانه خارج نشویم تا وقفه‌ای بین خوردن کرفس و מרור ایجاد نشود. (زیرا براخای اول برای جام دوم و براخای کرفس برای מרור نیز محسوب می‌گردد) و اگر افراد خانه برای گرفتن نطیلا، چاره‌ای جز رفتن به حیاط ندارند، سعی کنند همگی با هم خارج نشوند بلکه یکی پس از دیگری رفته تا در هر لحظه تعدادی از اهل خانه بر سر میز باقی بمانند.

۷. با وجود اینکه در مرحله اول باید برای فرو کردن در سرکه یا آب نمک حتماً کرفس تهیه نمود اما در شرایطی که تهیه آن غیر

دوم موعده باقی نگذارد زیرا در این صورت مانند این است که شب ۷۱۶۱ آن را برای روز دیگر کباب کرده و این مجاز نمی‌باشد.
۷. باید بسیار برحذر بود اگر برای میصوای מרור، از کاهو استفاده می‌کنیم آن را از لحاظ وجود حشرات و کرمها بررسی نماییم زیرا کرمهای ریز سبز رنگ، هم‌رنگ کاهو بطور شایع در گیاه یافت می‌شوند که به علت چسبندگی محکم حتی با فشار آب جدا نمی‌شوند و خوردن هر یک از آنها، یک گناه مجزا و بر خلاف امر خداوند در توراى مقدس است. بنابراین در مناطقی که نمی‌توان کاهوی پرورش یافته تحت شرایط ویژه و عاری از حشرات تهیه نمود بهترین کار این است از هر یک از برگهای کاهو، قسمتهای سبز دو طرف آن را کنده و دور انداخت، سپس قسمتهای وسط که متمایل به سفید هستند را شسته و اگر حشره‌ای باقی بماند بدلیل اختلاف رنگ دیده می‌شود و قابل زدودن می‌باشد و تمامی این موارد در مورد کرفس نیز باید برحذر بود و رعایت نمود.

۸. بر طبق فرمان تورا، هر فرد یهودی بالغ چه مرد و چه زن باید در شب ۷۱۶۱ بر طبق مقدار و ترتیب ذکر شده در قوانین הגדה، مصا بخورد. (در خارج از ארץ ישראל دو شب اول ۷۱۶۱). اما در سایر ایام موعده، خوردن مصا میصوا است ولی واجب نیست و شخصی که خوردن مصا به هر دلیل برای وی مشکل است فقط در مراسم ליל הסדר موظف است مصا بخورد ولی در سایر روزها می‌تواند از برنج، سیب‌زمینی، گوشت و انواع غذاهای غیر خامص استفاده نماید. مصایی که در شب ۷۱۶۱ و در مراسم ליל הסדר خورده می‌شود باید מצה שמורה باشد یعنی از گندمی درست شده باشد که از زمان درو مورد محافظت بوده تا آب به آن نرسد. به هر صورت اگر چنین مصایی در اختیار نیست، می‌توان برای میصوای شب ۷۱۶۱ از مصایی استفاده نمود که حداقل از هنگام آرد شدن گندمها مورد محافظت بوده‌اند. اما در سایر روزهای موعده لازم نیست حتماً מצה שמורה باشد. در ضمن بهتر است مصای شب ۷۱۶۱ مصای دستی باشد که به نیت مصای میصوا، پخته شده است ولی در شرایطی که به هیچ صورت امکان دسترسی به مصای دستی نیست می‌توان بر مصای ماشینی نیز براخا گفت.

۹. هر مرد و زن یهودی که به سن انجام میصوا رسیده، موظف است در شب ליל הסדר مراسم چهار جام ۱۱ به ترتیب ذکر شده در הגדה را بنوشد. (ترجیحاً ۱۱ یا آب انگور قرمز). حتی کسی که ۱۱، او را آزار می‌دهد یا از ۱۱ متنفر است، وظیفه دارد چهار جام را بنوشد، اما می‌تواند بر خود سبک بگیرد و ۱۱ جوشیده یا ۱۱ تهیه شده از کشمش و یا آب انگور بنوشد. به هر حال اگر این احتمال وجود دارد که با نوشیدن ۱۱ دچار بیماری

אגר בראי וי משכל אסט מי תואנד אן רא דר ערש חפט ו נימ דפיקה מיל נמאיד. באיד מרא חוב גוייד ו ספס בליעד ו באיד אן רא דר חאל תכיה בה סמט צפ , חורד ו דר גייר אין סורת מחדא באיד אין מיסוא רא תכרר כרד. בה גז חאנמהא כה אגר בדון תכיה , בחרונד נيازוי בה חורדנ מחד נמי באשד. דר זמן חורדנ מוא גזאיי דיגר همراه מסאי מיסוא ממנוע אסט اما בה هر جهت אגר اشتباها شخصی آنرا در سرکه یا سوپ فرو کرد و میل نمود برای وی محسوب می شود. شخص سالخورده یا بیمار یا کسی که دندان درد شدید دارد و نمی تواند مصا را خالی و به تنهایی بجود , مجاز است مصا را به تکه های کوچک , خرد کرده و میل نماید و همچنین مجاز است مصا را در آب , نرم نماید و بخورد و اگر حتی به این طریق نیز قادر نیست , مجاز است آن را در سوپ یا غذا داخل کند به شرطی که سوپ یا غذا به حدی داغ نباشد که دست را بسوزاند , زیرا این حرارت مصا را می پزد و مصای میسوا نباید پخته باشد.

56. زمان خوردن مصا و **מרור** در شب **פסח** تا نیمه شب می باشد و اگر به هر دلیل تا بعد از نیمه شب معطل شد , مصا و **מרור** را بدون براخای **לל אכילת מצה** و یا **לל אכילת מרור** میل نماید.

57. شخص عاقل همیشه آینده نگر است و چند مرحله جلوتر را می بیند. بنابراین هنگام خوردن شام شب **פסח** , معدة خود را مملو نسازد تا بتواند میسواي خوردن 29 گرم مصای **אפיקומן** را در انتهای شام با میل و اشتها به جای آورد زیرا خوردن به زور و بدون اشتها , از لحاظ **הالاخا** , خوردن محسوب نمی شود و در صورت عدم رعایت حجم معده , میسواي با ارزش **אפיקומן** را از دست خواهد داد.

58. برای شام دو نوع غذا میل نماید یکی به یادبود قربانی **פסח** و دیگری به یادبود قربانی **חגיגה** و برخی رسم دارند تخم مرغ موجود بر سر میز را خورده و می گویند **זכר לקרבן חגיגה** یعنی به یاد قربانی **חגיגה** و میسوا است برای شادی موعد , گوشت خورده شود اما واجب نیست.

59. پس از صرف شام و قبل از **ברכת המזון** یعنی دعای آخر غذا , زمان خوردن مصای **אפיקומן** است که هر مرد یا زن بالغ باید 29 گرم از آن را به یادبود گوشت کباب شده **ברه קרבן פסח** میل نماید که در زمان **אבאדי בית המקדש** آن را پس از صرف شام می خوردند. پس نباید این مصا را در سوپ یا غذای دیگر فرو کند بلکه باید تنها خورده شود و همانطور که گفته شد نباید خود را کاملاً سیر نماید زیرا خوردن به زور و بدون میل به معنی از دست دادن این میسوا خواهد بود. هم چنان که در زمان **אבאדי בית המקדש** , **קרבן פסח** را تنها در یک خانه میل

ممکن است می توان به جای کرفس , هر سبزی دیگری را در نمک یا سرکه فرو کرد و با گفتن **האדמה** صرف نمود. مقدار کرفس خورده شده باید کمتر از نوزده گرم باشد تا نیاز به گفتن براخای آخر پیدا نکند.

60. تعریف وقایع خروج از مصر در شب مراسم **ליל הסדר** از فرامین تورا می باشد و اصل این فرمان , تعریف خروج از مصر برای فرزندان است که هنوز به سن میسوا نرسیده اند و صحیح است هر شخص برای دخترانش نیز واقعه خروج از مصر را تعریف نماید. همچنین تعریف خروج از مصر برای نوه های پسری و دختری میسوا است. به هر جهت فردی که پسر , دختر یا نوه ندارد وظیفه دارد , وقایع خروج را برای سایر افرادی که سر میز نشسته اند تعریف نماید و حتی اگر فردی تنها است این میسوا بر عهده او می باشد که وقایع خروج از مصر را برای خویش بازگو نماید.

61. هر شخص وظیفه دارد تمام قسمت **הגדה** را در شب **פסח** بخواند و میسوا است , توضیحات و تفسیرات دانشمندان بر **הגדה** را نیز به آن اضافه نماید. برخی رسم دارند یکی از افراد خانواده **הגדה** را با صدای بلند می خواند و سایر افراد با شنیدن , تنها انجام وظیفه می کنند و یا آهسته همراه او می خوانند و برخی رسم دارند , تمام افراد خانه دسته جمعی **הגדה** را با صدای بلند می خوانند و برخی نیز رسم دارند هر یک از افراد خانه قسمت کوچکی از **הגדה** را با صدای بلند می خوانند و سایرین نیز با صدای آهسته همراه او می خوانند و این رسم صحیح است.

62. هر فردی که **הגדה** را با شادمانی و التهاب بخواند بر طبق زوهر مقام والایی دارد , خانمها نیز طبق امر تورا موظف به تعریف وقایع خروج از مصر و خواندن **הגדה** در شب **ליל הסדר** هستند. صحبت در حین خواندن **הגדה** مجاز نیست مگر برای موارد بسیار ضروری و بهتر است از خوردن و سیگار کشیدن در حین قرائت **הגדה** خودداری نماییم.

63. مقدار مصایی که در شب باید خورده شود (مصای میسوا) طبق عقیده ای نوزده گرم و طبق عقیده دیگر 29 گرم می باشد و بهتر است برای مصا عدد 29 گرم را به عنوان حداقل در نظر گرفت. در شرایط اضطراری مانند بیماری که حتی 29 گرم را نمی تواند بخورد , می توان به نوزده گرم اکتفا نمود و باید براخای **המוציא** بگوید اما براخای **לל אכילת מצה** را نباید بگوید مگر کسی که 29 گرم مصا میل نماید. همچنین کسی که کمتر از 29 گرم مصا می خورد , **ברכת המזון** را نباید بخواند و شخصی که می داند خوردن مصا او را دچار بیماری جدی یا بستری شدن خواهد کرد از خوردن مصا کاملاً معاف می باشد.

64. مقدار 29 گرم مصا را می توان بتدریج میل نمود به شرطی که خوردن تمام 29 گرم حداکثر چهار دقیقه طول بکشد به هر جهت

גרמ מסא זי ציפאר יא הפט ו נימ דציקה פראטר מי רוד. אין מסלה דר מורד نوشידן ציפאר צאם י"י ו خوردن מרור ו אפיקומן ניז דציקא תכרר מי שוד.

בנבראין خانמ מחترم تا قبل از اينكه مقدار لازم براي انجام ميصوا را كاملاً صرف نكرده‌اي ميز را ترك نكن. با آرامش بنشين و هنگامي كه مشغول صرف ميصا ميصوا و نوشيدن ي"י هستي فكرت را از مشغوليات فارغ كن تا بتواني خوردن و نوشيدن را در زمانهاي تعيين شده به جاي آوري ، پس از انجام اين ميصواهاي مي تواني به امورات آشپزخانه و فرزندان رسيدگي نمائي. به ياد داشته باش اينها ميصواهاي هستند كه تنها يك بار در سال مي توان به انجام آنها مركي گرديد. با آرزوي موفقيت مادي و معنوي و سال نجات كامل براي همه همكيشان گرامي هم چنان كه باري تعالي توسط انبياء خود به ما قول داده است :

”כימי צאתך מארץ מצרים אראנו נפלאות _ עלירגם قدرت جهانگير تمدن مصر به گونه‌اي كه شما را با سرافرازي از تحت سلطه آنها خارج ساختم كه در برابر شما به زانو درآمنند به همين گونه در ظهور משיח و آبادی בית המקדש مجدداً عظمت و عجايب خود را به قوم وفادار خود نشان خواهم داد“.

אמן

מי کردند ، نباید אפיקומן در دو مکان مختلف خورده شود یعنی نباید قسمتی از آن را سر یک میز و بقیه را سر میز دیگر حتی اگر در همان اطاق باشد ، صرف کرد و مدت زمان خوردن این 29 گرم حداکثر چهار دقیقه و در شرایط خاص حداکثر تا هفت دقیقه و نیم ، بیشتر نباید طول بکشد. پس از خوردن אפיקומן نباید هیچ ماده غذایی دیگر خورده شود تا طعم ميصا يادبود קרבן פסח در دهان باقی بماند و تنها نوشیدن آب مجاز می باشد و چای یا قهوه با شکر نیز که به بيداری و ادامه شرح و توضیح چگونگی خروج بنی اسرائیل از مصر کمک می کند ، مجاز شمرده شده است.

3. در خارج از ארץ ישראל تمام مراسم شب اول را مجدداً در شب دوم انجام می دهند و در קידוש دوباره براخای שהחיינו گفته می شود و تمام نکات و قوانین ذکر شده برای شب اول ، در مراسم شب دوم نیز رعایت می گردد.

4. خانمهایی هستند که عادت دارند پس از براخای המוציא و براخای ליל אכילת מצה مقدار کمی از מסا را می خورند و پس از آن برای امور مختلف ، مرتباً بلند شده و به آشپزخانه می روند و برمی گردند و قسمت دیگری از מסا را می خورند. بدین صورت خانمها پس از آن همه زحمت برای رسیدن به مراسم ליל הקדוש ميصواي خوردن מסا در شب פסח را از دست می دهند زیرا به دليل وقفه‌های ایجاد شده ، طول مدت زمان خوردن 29

نکته: مکانی که احتمال دارد با در دست داشتن فامص به آنجا وارد شده‌ایم باید مورد بازرسی فامص قرار گیرد متی اگر آن ممل ویژه نگهداری فامص نمی باشد. همچنین در فانه‌ای که کودکی فردسال وجود دارد تمام اتاقها متی زیر کمدها باید بازرسی شود.

قابل توجه خوانندگان گرامی

در مملهای ذیل امکان دریافت نشریه چاپ شده وجود دارد و به هیچ عنوان نماینده‌ای برای جمع آوری کمک به نشریه ندارد:

* **ירוशलیم:** گئولا ، فیابان ملفی ایسرائیل شماره 25 فروشگاه آقای فرجیان

* **تل آویو:** فیابان علیا شماره 23 ، آقای کهن فولادی 054-9378281 * **کفر سابا:** آقای مروتی کهن تلفن 052-3561529

* **ناتانیا:** آقای فرهاد تراشندگان تلفن 052-8686886 * **بيتار:** فانهاده آقای نورانی تلفن 054-8428936

* **تارنمای:** [پاراشای هفته 1](#) [پاراشای هفته 2](#)