

הדלקת נרות: 17:00

צאת השבת: 18:11

מוצ"ש לר"ת: 18:51

הזמנים לפי אופק ירושלים

פורים  
שמח!

# ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הר"ג אבנר קוזאס שליט"א

## ביחד



### תווי פנים וצורת גוף

כולנו יודעים שהדור שלנו עסוק יותר בחיצוניות, ופחות בפנימיות. הופעה חיצונית מרשימה חשובה לנו, ושובה את לבנו, ובשביל היופי אנו מוכנים להקריב הרבה מאד. תפישה זו מפריעה מאד בקבלת החלטות נכונות בבחירת בן הזוג, וגם גורמת לאכזבה לאחר מספר שנות נישואים. נכון הדבר, שההתרשמות הראשונית מבן הזוג מושפעת מאד מההופעה החיצונית, אבל אסור לנו להכריע רק על פי זה. הרבה אנשים יאמרו שההופעה היא לא העיקר, אבל כשתשאל אותם מה הייתם רוצים? הם יאמרו מיד: קודם כל שתיראה טוב, או שתהיה יפה ואח"כ הם יציינו את שאר הנתונים. כשמדברים על תווי פנים וצורת גוף עלינו לזכור מספר דברים:

1. תווי הפנים וצורת הגוף משתנים במשך החיים, והם לא נשארים כמו שהכרנו אותם בתחילה. אחרי מספר לידות, היא פורצת ימה וקדמה צפונה ונגבה... וגם הוא, הספורטאי לשעבר, שינה הרגלי אכילה ופיתח כרס שמזכירה פרונט של משאית... היום האופנה היא להיות רזה. ומרוב רזון היא נראית עור על עצמות. כמובן שהיא פחות חזקה ובריאה לטפל בבית ובילדים.

שאלתי פעם אשה מבוגרת: האם פעם התחתנו עם אשה רזה? היא הביטה עלי וענתה קצת בעצבנות: מה זה רזה? חולצה!!!... פעם רזון התפרש כחולי. כולם ידעו שאשה צריכה להיות חזקה כדי להיות אמא, ולעמוד במשימות של ניהול הבית.

זוכרים איך סבתא היתה נראית? כמו הסמל של ירב בריח... ביד אחת היא החזיקה את מקל הספונגיה, וביד השניה היא הזיזה את הארון-קיר, לבד! ואם בעלה הפריע לה... אז היא הושיבה אותו על המדף ואמרה לו: אל תעשה לי צעדים! היום, הבחורה עדינה ורזה. העקבים שלה בעובי של עפרון ובגובה 10 ס"מ, וכשהיא הולכת ברחוב כל רוח קלה עד מתונה מזיזה אותה לצד אחר. לאחר החתונה, בטרם היא סיימה לשטוף חצי בית, היא אמרה לבעלה: תמשיך אתה, נפרצו לי הדיסקים בגב... הוא ממשיך לשטוף ובוכה... זה לא התפקיד שלי... נמאס לי... למה אתה בוכה? לקחת מקרוני, זה מה שמקרני יכול לעשות...

כדאי לבחור בן זוג בריא וחזק, שבמשך שנות הנישואין יהיה קל יותר להתנהל איתו. תפקודו יהיה יעיל יותר, והנשיאה בעול מטלות הבית יהיה תקין. ואז תימנע אכזבה קשה מצד הבעל או האשה, מחוסר תפקוד של בן הזוג. (הספר 'ביחד')



## פרשת השבוע



### משמעות שמונת בגדי הכהן

"וְעִשִּׂיתָ בְּגָדֵי קֹדֶשׁ לְאַהֲרֹן אֶחִידָךְ לְכַבֹּד וּלְתִפְאֶרֶת", פרשתנו עוסקת בתחילתה בבגדי הכהן הגדול. בגדים אלו היו מכבדים ומפארים את הכהן גדול שהיה מכפר בקודש.

אנו יודעים שכלל שאדם מכובד יותר הוא לבוש בבגדים מכובדים יותר, הכהן הגדול שהוא האדם המכובד ביותר בעולם לבש שמונה בגדים של כבוד. חושן, אפוד, מעיל, כותנת, מצנפת, אבנט, ציץ, מכנסי בד. כאשר הכהן הגדול היה לובש בגדים אלו, בעצם הלבישה היה מכפר על עונות בני ישראל. כל בגד היה מכוון כנגד עוון מסוים לפי הסדר הבא:

חושן המשפט - מכפר על עיוות הדין. אפוד - מכפר על עבודה זרה, מעיל - מכפר על לשון הרע. כותנת תשבץ - מכפרת על שפיכות דמים. מצנפת - מכפרת על גסות הרוח. אבנט - מכפר על הרהורי הלב. ציץ - מכפר על הגאווה. מכנסי בד - מכפר על העריות. מכאן למדנו עד כמה היו בגדים אלו מכובדים וכמה קדושה היתה בהם שהיה ביכולתם לכפר על כל עוונותינו.

נתמקד קצת במעיל - אמרנו שהמעיל מכפר על לשון הרע, ונשאלת השאלה מדוע? מה הקשר בין המעיל ללשון הרע?

נתבונן בפסוקים של המעיל: "וְעִשִּׂיתָ אֶת מְעִיל הָאֶפֹּד... וְהָיָה פִּי רֹאשׁוֹ בְּתוֹכוֹ שֶׁפֶה יִהְיֶה לְפִיו סָבִיב... כְּפִי תִחַרְא" נשים לב שמוזכר במעיל ארבע פעמים "פה" ו"ושפה". מכאן נרמז שמכפר על עוונות הפה והשפתיים שהם לשון הרע ורכילות! והתורה מצווה שיהיה לפה שפה כפולה ועוד כמה חיזוקים, כיון שהפה צריך הרבה מחסומים ומעצורים שלא יפתח לרעה.

זאת ועוד כתוב בהמשך - "וְעִשִּׂיתָ עַל שׁוֹלְיוֹ רַמְנֵי תְּכֵלֶת וְאַרְגָּמָן וְתוֹלַעַת שָׁנִי... וּפִעְמָנֵי זָהָב... וְנִשְׁמַע קוֹלוֹ בְּבֹאוֹ אֶל הַקֹּדֶשׁ...". הרי לפנינו שהמעיל היה משמיע קול פעמונים בעת שכהן גדול הולך איתו לקודש. ומדוע היתה השמעת קול זאת? כדי לכפר על הקול של לשון הרע! קול תמורת קול! נמצאנו למדים שהמעיל היה מכפר על לשון הרע.

ומה היה מכפר על אבק לשון הרע? הקטורת! מזבח הקטורת היה עשוי מזהב ונמצא בין הקודש ובין קודש הקודשים, ועליו מעלה הכהן הגדול את הקטורת. הקטורת כידוע היא אבקה שעשויה מאחד עשר סממנים. הכהן הגדול היה מניח את האבקה על גבי הגחלים שעל מזבח הזהב והיה עשן הקטורת מיתמר ועולה. כתבו המפרשים כיון שהקטורת זאת אבקה תבוא אבקה זו ותכפר על אבק לשון הרע, שכידוע אין אדם ניצל מאבק לשון הרע בכל יום. אם כן, מה נהדר היה מראה הכהן גדול ומה נפלאים פעולותיו שבכל פעולה שהיה עושה היה פועל ומכפר על כלל ישראל.

יהי רצון שנוכה שיעמוד כהן גדול לאורים ותומים במהרה בימינו, אמן!

בברכת שבת שלום אבנר קוזאס

השופט: "אתה מואשם בסעיפים הבאים: עבדת בשחור. הלבנת הון. נתת הלוואות בשוק האפור. מה יש לך לומר להגנתך?"  
נאשם: "שאני עיוור צבעים..."

\*\*\*

לשיעור ללימוד עברית נכנס זקן בן 91 שואל אותו המורה בסוף השיעור. מה כל כך חשוב לך בגילך ללמוד עברית? מה זאת אומרת הוא עונה בקול עליו בגן עדן מדברים עברית. אבל אדוני שואל המורה בהיסוס מה יהיה אם תגיע לגיהנום... אה הוא עונה, זו לא בעיה ערבית אני יודע מהבית...

בדיחה





## כיצד משקיעים בנפש הילד?

- א. קריאת ספרים העוסק בחינוך הילדים. לפעמים קורה שההפנמה של העצות והטיפים לגבי חינוך הילדים נלמדים טוב יותר באמצעות קריאת ספר, מאשר להיות נוכח בהרצאה שבה לא ניתן לעצור את המרצה ולהתבונן בדבריו. זאת ועוד, בספר ניתן לקרוא את אותן שורות שוב ושוב ולשנן את החומר הנלמד ולהפנים את הנאמר.
- ב. ביקורי פתע במוסדות החינוך. עובדה קיימת היא, שכאשר ההורה מופיע מידי פעם במוסד הלימודי, הוא מגלה אכפתיות כלפי הילד, ולכן המערכת החינוכית 'נלחצת' ושמה לב יותר אל הילד, והערות ההורים מתקבלות יותר בכובד ראש.
- זאת ועוד, כאשר ההורה מתצפת על הילד בשעת ההפסקה ורואה את התנהגותו בסביבה הטבעית עם חבריו הוא לומד להכיר אותו טוב יותר. גם הילד שמח שאביו מבקרו, הוא מתמלא בהרגשה טובה, שהנה לאבא אכפת ממני ומוצא זמן בשבילי. הילד הופך להיות בן ברית של אביו, ובגיל ההתבגרות האבא יהיה החונך שלו.
- ג. שיחות עם הילדים. ישנם מספר הזדמנויות במשך היום או השבוע שאפשר לבנות תקשורת חיובית עם הילדים, שיכולה להשפיע ולכוון אותם בנושאים שונים ומגוונים.

למשל, שולחן שבת. היהדות 'המציאה' שיטת תקשורת נפלאה עם כל בני המשפחה, כמו 'שיבת צוות', כאשר ההורים שהם המנהיגים יושבים עם הילדים. השיחה עם הילדים צריכה להיות מעניינת וזורמת. הדבר מצריך שאבא (ואם לא אז אמא), יכין חומר ונושאים לדיון כשיושבים ביחד. תמיד אמרתי שלא צריך לומר בכל פעם חידושים מפרשת השבוע דווקא, אלא אפשר לקחת פרויקט למספר שבתות ומפגשים שבהם ההורים בונים השקפה והתנהלות נכונה בבית. נושא לדוגמא: כיבוד הורים. אם מרגישים שהמשמעת מתרופפת ויש חוצפה מצד הילדים, ראוי להקדיש מספר שיחות לכך.

נושא נוסף: גזל וגניבה. התברר שהילדים לוקחים זה מזה חפצים ללא רשות. ההורים צריכים להקדיש מספר שיחות ולהדגיש את חשיבות ממון הזולת, לבקש רשות, וכל כיוצא בזה.

גם שעת סיפור במשך היום על ידי האבא או האמא תורמים מאד לנפש הילד ולהשראת השלווה בבית. ודרכה אפשר להעביר מסרים גלויים וסמויים ולהביא אותם לתובנות ומחוזות שלשם הם צריכים להגיע.

שיחה וסיפור לפני השינה. כאשר הילד במצב שכבה עולים לפניו זכרונות כל היום והוא יכול להיפתח ולספר על מקרים ומאורעות שחוה במשך היום. וכאן ההורה יכול לעזור לו מאד בקבלת החלטות והנחיה ליום המחר. כמובן שגם סיפור לפני השינה מועיל מאד, כי עם זה הוא ישן, והקליטה מוצלחת יותר.

## סיפור לשבת



### בקשת מחילה

הרב פ.ס. הוא אחד משני משולחים הנוסעים מדי שנה לחו"ל בשליחותו של אחד ממוסדות התורה, על מנת לאסוף כספים להחזקתו של המוסד.

באחד מנסיעותיהם הם נפגשו עם אחד מהגבירים הידועים בקנדה, והנה שח בפניהם הגביר על צרה המצויה בביתו.

כפי שאתם רואים הקב"ה ברכני בעושר רב, ולא חסר לי מאומה, אבל מה שווה לי, אם אני ורעיתי לא נפקדנו בילדים, אנחנו נשואים שנים רבות וברור שכל העושר בביתנו איננו שווה מאומה, אלמלא יהיה לנו דור המשך.

הגביר המשיך ואמר שלאחר שפשפש במעשיו הוא חושב שהעונש הגיע לו משמים בגין מעשה שעשה בימי בחרותו, בעת שלמד באחת הישיבות בבני ברק.

כאחד הבחורים המעורים בחברה, עליתי על הבימה בליל פורים אחד, ו'התלבשתי' על אחד הבחורים, ביזיתי והעלבתי אותו לעיני כל, וסיפרתי את קלונו ברבים. ולא נחה דעתי עד שענינו של הבחור נשטפו דמעות.

לי אישית אין ספק, שח הגביר בפני אורחיו המשולחים שהעונש בא עלי בגלל המעשה המחפיר שעשיתי בנעוריי.

הוא ממשיך ומספר שכיון שגר בקנדה, ואין לו כל מושג היכן נמצא כיום הבחור שפגע בו, הוא מאד מבקש שכשנחזור לארץ ישראל נעשה כל מאמץ לאתר אותו ולבקש ממנו מחילה בשמו, הגביר הוסיף שהוא מוכן לשלם לנפגע ככל שיידרש. וכראיה לכך הוציא סכום גדול של כסף ומסרו לידי המשולחים, שימסרהו לידי הנפגע. האורחים הבטיחו שיעשו כל מאמץ לסדר את הענין.

חזרנו ארצה סיפר הרב פ.ס. ולאחר ברורים גיליתי לשמחתי את השם שמסר לנו הגביר, צלצלנו לשם וקבענו עמו פגישה.

והנה, בבואנו לפגישה רק הזכרנו את שמו של האיש שפגע בו, נרתע בעל הבית ואמר "אל תזכירו לי את השם הזה... הוא פגע בי בצורה מחרידה..."

הם סיפרו שזה עתה חזרו ממונטריאל, ופגשו את האיש שפגע בו, והוא בוכה ומילל על כך, וממש מורט את שערות ראשו, ומבקש סליחה ומחילה על מה שעשה. ושלא נפקד בבנים. "לא בא בחשבון לעולם לא אוכל לסלוח על מה שעשה ליי" - השיב האיש.

לאחר שכנועים רבים, הוא בקש לחשוב כמה דקות, האיש ישב וחשב, התבונן והעמיק בעניין עד שקם ממקומו ואמר: אני מוכן לסלוח לו.

אם אנחנו נמצאים אצלך בבית הנה יש לנו את מספר הטלפון במונטריאל של האיש שפגע בך, בא ונתקשר אליו ונקשר בין שניכם, ותגיד לו בפה מלא שהינך מוחל לו.

היהודי הבני ברקי התלבט קמעה, אבל בסופו של דבר היה מוכן גם לכך, והרבה הרבה דמעות זלגו מעיני של הנוכחים באותו מעמד של מחילה, שנעשה בקו הטלפוני שבין מונטריאל לבני ברק.

כעבור שנה מהביקור הקודם בקנדה, מספר הרב פ.ס. ביקרנו שוב בביתו של הגביר, והנה, רק ראה אותנו הגביר, ומיד התנפל עלינו בנשיקות ובחיבוקים, והזמיננו לחדר ביתו, שם עמדה כבר עריסה עם תינוק, "לפני שלשה שבועות בדיוק עשינו לו ברית מילה", סיפר הגביר ופרץ בבכי נסער.

(פניני עין חמד)

## קו ההלכה הספרדי הארצי

3030 \* | 073-7-860-860

רב קווי | בעלות שיחה רגילה

שלוחה 2

מענה טלפוני לשאלות בעניני שלום בית וחינוך ילדים, עם יועצים מומחים שע"י הרב **אבנר קוואס** שליט"א בין השעות 09:00-23:00

שלוחה 1

מענה טלפוני לשאלות בהלכה שע"י מורי הוראה הפוסקים ע"פ פסקי מרן הגר"ע יוסף זצוק"ל, בנשיאות חבר מועצת חכמי התורה הגאון הגדול הרב דוד יוסף שליט"א 24 שעות ביממה רצוף

## להזמנת הרב להרצאות וכנסים

ניתן ליצור קשר בטלפון 1599-59-59-39

