

בסיעתא דשמיא
ההקדשה
המרכזית
להצלחת ורפואת
בנימין בן נוסרת
משפחת שמיאן
ברוג"ש



דברי התורה וההלכות נמסרו ע"י הרב אליהו אילן סויסה שליט"א,
ראש ישיבת חיי אברהם ומורה צדק בעיר בני ברק

123

מספר עלון

פרשת ניצבים - וילך

עם האוכל בא התיאבון!

מכירים את זה?

כשהיינו ילדים והגיעה שעת האוכל ופשוט לא היה לנו חשק לאכול, ממש לא רוצים. אנחנו לא רוצים לאכול, לא מתחשק לנו! לא בא לנו! לא רוצים ודי!

אבל האמא שהכינה את האוכל מנסה לשכנע אותנו, שהאוכל שהיא הכינה טעים מאוד! אבל אין לנו תאבון, לא השתכנענו!

אמא מנסה בשנית, אם תאכל תהיה חזק! אם תאכל תהיה גדול! אבל אין לנו תאבון, ולא השתכנענו! אמא מנסה בשלישית, תראה חמוד, באוכל יש הרבה ויטמינים, אתה חייב! אין לנו תאבון, ולא השתכנענו! אמא מנסה ברביעית, והפעם קצת איומים, תשמע-קעת זו שעת האכול, אחר כך אין אוכל אה...! אבל מה לעשות אין לנו תאבון, ולא התשכנענו!

ואז אמא אומרת לנו, תשמע יקירי, תאכל כי אמא אמרה! ובקשר לתאבון, אז שתידע שעם האוכל כבר יבוא לך התאבון... מוכר לא?!

מנסה להתחיל אבל...

האם קרה לך פעם שבאת להתפלל ופשוט לא הצלחת להתחיל את התפילה? ואתה פשוט רואה שאין לך כח או חשק להתחיל.

האם קרה לך פעם שהגיע הזמן שקבעת לעצמך ללמוד, ופשוט אתה רואה שאין לך 'תאבון' ללמוד? האם קרה לך שהיה לך אדם שקשה לך לסלוח לו על מה שעשה לך? מה בכל זאת עושים?

לילד שלנו קשה בדיוק כמונו

לפני שנציע מה לעשות, חשוב שנדע, ילד איננו מכונה או רובוט הוא קרוץ מאותו החומר בדיוק כמו שלנו, וגם הוא נפגש בסיטואציות הללו, ואם הילד בא לבית כנסת או שהגיע הזמן ללמוד והוא לא מגלה סימנים של רצון או חשק ולא משתף פעולה, אז קודם כל להבין אותו, כמו שהיינו רוצים שיבינו אותנו, ואחר לתת לו פתרון.

בפיך ובלבך

מה ניתן לעשות?

כמו בשיטה של האמהות של פעם, עם האוכל בא התאבון.

נסביר! בפרשת השבוע - "כי קרוב אליך הדבר מאוד בפיך ובלבבך לעשותו". מפרשי התורה האירו הארה צודקת. הרי קודם כל אדם חושב בליבו, ואחר כך מספר מה הוא חשב ואיך הוא תיכנן ומה רצה לעשות במחשבתו, אדם הוגה רעיון, ואחר כך מדבר עליו עם אנשים, כלומר אדם קודם חושב ואחר כך אומר, ולא אומר ואחר כך חושב. אם כן הנכון ביותר היה צריך להיות בפסוק "בלבבך בפיך" לעשותו!

כשהיינו בחורים בישיבה והגיע זמן הסדר ללמוד ולחזור על השיעור, היינו מתיישבים ולא תמיד עם חשק. המגיד שיעור היה אומר: פשוט להתחיל, לא לחשוב יותר מדאי אם יש חשק או אין חשק. ובכלל שתדעו לגבי התורה לא צריך חשק, אילו היינו מחכים לחשק מבטיח לכם שהוא לא היה מגיע, עם הלימוד מגיע החשק. הוא צדק!

עיצה נוספת ששמעתי: להתחיל לנגן את מילות הגמרא עם מנגינה של לימוד או מנגינה של שיר.

איך שלא יהיה הרעיון הוא להתחיל ואז החשק בא ממילא, ממש כמו באוכל, עם האוכל בא התאבון.

זו הכוונה "בפיך ובלבבך לעשותו" תתחיל בפה ואחר כך החשק יבוא ללב, קודם כל מתחילים.

כך ביאר מרן המשגיח של ישיבת פוניבז' הגאון הצדיק ר' יחזקאל לוינשטיין זצ"ל.

תהליך של סליחה

כמו כן לגבי אדם שקשה לנו לסלוח לו יש עיצה. הרי אנחנו אומרים כל יום בקריאת שמע על המיטה 'הריני מוחל וסולח לכל מי שהכעיס והקניט אותי'.

העלון מוקדש
לזיווג הגון:
אסתר בינה בת פלורה
רחל בת פלורה
הודיה בת זיוה
יעקב משה בן ציפורה
אורה
מאיר בן ציפורה אורה
עזרא בן זיוה
לרפואה שלימה:
בנימין בן נוסרת
פלורה בת רחוי

לעילוי נשמת:
אהרון בן דוד ואסתר
ציון בן יעקב ואסתר
רפאל בן מרים
חנה בת יצחק ושרה
שרה בת ציון וחנה
גבריאל דוד בן אדלה

כמדי שבוע
מתקיים לימוד
"ליל שישי"
לבחורי הישיבות
היקרים משעה
22:00-23:45
כל בית כנסת או
תורם שיתרמו
100 ש"ח ומעלה
הלימוד יוקדש
לזכותם
לתרומות ומסירת
שמות ניתן לפנות
לפלאפון
0583234552

מעוניין בהקדשה?
להצלחה, פרנסה
בשפע, זיווג הגון
רפואה, או לע"נ
צלצל
0583234552

א לא לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה ולשמור על קדושת העלון! שבר לימוד תורה בשבת פי אלף מיום חול!

רשו"ת הרבים:

כשהיינו בחורים בישיבה הסתפקנו כשנפגענו ממישהו, האם אפשר לומר את המילים 'הריני מוחל וסולח', כאשר באמת איננו סולחים מכיון שאנחנו מאוד כועסים?

וכאן השאלה מתבקשת: וכי חכמים יתקנו לנו לומר נוסח שלא נוכל לעמוד בו? הרי ידעו חכמים שיהיו ימים שרגע לפני שהלכנו לישון מישהו הכעיס אותנו ואיננו יכולים להתפייס, הרי אמרו בגמרא ברכות 'אין מרצין לאדם בשעת כעסו' כלומר אדם צריך לפעמים יום או יומיים להתפייס, אם כן איך נאמר הריני מוחל וסולח ואני לא מוחל וסולח?

פשר הדברים: יש כח לאמירה זו של 'הריני מוחל וסולח' אפילו שבאמת איננו סולחים, אך כשאנחנו נאמר בפה אנו סולחים, זה מתחיל את התהליך לפתוח את הלב. כי במובן פסיכולוגי כשאדם אומר משהו, הרי איננו יכול לשקר לעצמו ואם הוא אמר שהוא סולח, אז הוא לא יכול לעשות צחוק ולשקר לעצמו, לכן הוא ישתכנע שהוא סולח.

זו הכוונה של הפסוק "בפיך ובלבבך" תתחיל עם הפה ואז זה ישפיע כבר על הלב, כי עם האוכל בא התאבון, עם האמירה של אני סולח, תבוא הסליחה שבלב באמת.

☞ כשהילד מספר שקשה לו לסלוח

כשילד שלנו קשה לסלוח נלמד אותו לומר בפה שהוא סולח, קודם כל "בפיך" אחר בלבבך. אנחנו רק נבקש ממנו לומר את המילים 'אני סולח' וזהו זה.

כמו כן כשקשה לילד ללמוד, נכון שהוא לא מבוגר כמונו ואין לו את השליטה והמשמעת עצמית להתחיל 'בפיך' מתוך ידיעה שאחר כך יבוא החשק 'בלבבך'. לכן אנחנו נעזור לו להניע את המהלך בהבטחה של ממתק כמו שהביא הרמב"ם בפירוש המשניות למסכת סנהדרין.

☞ 'אני אוהב את עצמי' מול המראה כל בוקר.

בחור שלא הייתה לו אהבה עצמית, כלומר לא היה אוהב את עצמו. הציע לו פסיכולוג אחד לעמוד כל בוקר מול המראה להסתכל לעצמו בעיניים ולומר 'אני אוהב את עצמי'. ולחזור על הפעולה הזו כמה וכמה פעמים ביום. בהתחלה יהיה לך קשה, אמר לו הפסיכולוג. אתה תרגיש התנגדות כי הרי כיום אתה משוכנע שאתה שונא את עצמך, אבל שתדע לך, שאם אתה מרגיש התנגדות פנימית, כנראה שזה עובד. כי המילים מתחילות לחדור פנימה וזו סיבת ההרגשה של ההתנגדות, וכל אמירה מקלפת של אני אוהב את עצמי שנהא אחת שלך כלפי עצותך, עד שלבסוף תאמין בזה, ותאהב את עצמך. (זה היה חלק ממרכיב הטיפול של השיחות)

הרבה פעמים אין לנו חשק אפילו להתחיל את השבת כי קרה משהו שאכזב אותנו מאוד לפני שבת, וזה תפס אותנו כל התפילה של ליל שבת וכעת צריכים להיכנס הבית ומחכים לנו בני המשפחה כאן חשוב שננקוט בטקטיקה של 'בפיך' ואחר כך 'בלבבך' כלומר ניכנס הבית ונאמר את אמירת השבת שלום באותה מנגינה כמו בכל שבת ועם אותו חיוך ואפילו שזה לא יוצא מהלב אבל הניסיון הוכיח שזה עובד. לכו על זה.

שבת מבורכת שלום!



שאלה: האם מותר להתפלל עם פלאפון שיש בו נוסח תפילה?

תשובה: בגמרא ברכות דף כ"ג וש"ע סימן צ"ו סעי"א לא יאחוז בידו סכין מעות או כיכר, מפני שליבו עליהם שלא יפלו. כיון שאם יפלו יהיה לו הפסד או שינזק מהסכין. משנה ברורה ס"ק ד'. ממילא גם בפלאפון יש חשש שמא יפול ויהיה לו הפסד כספי, ולכן יש לאסור.

מצד שני מכיון שהוא קורא בו את נוסח התפילה, הוא לא עסוק להחזיק אותו שלא יפול אלא עסוק להחזיק אותו כסידור, ומותר. ונראה שיש לחלק כך, אם הוא קורא ממנו ממש מילה במילה אכן יש להתיר שנחשב כמו סידור, ואם חלק קורא ממנו וחלק בעל פה, הרי שבזמן שקורא בעל פה הוא מחזיק אותו רק כדי שלא יפול, ויש לאסור.

אכן כל זה דווקא בפלאפון כשנכנסות שיחות הוא לא מציג לו אותן על המסך או מראה לו סימון שנכנסה שיחה או יש לו הודעה, שאם כן הרי שהוא מסיח דעת בעת התפילה וזה אסור.

גם ראב"ד בד"צ בני ברק הגאון ר' שריאל רוזנברג שליט"א ראב"ד בד"צ בני ברק הסכים שאי אפשר לאסור מן הדין, אך בוודאי שלא כדאי.

התהילים המרכזי

כמדי שבת מתקיימים תהילים לבנים
בשעה אחד ורבע בבית הכנסת
שירת ירושלים שיכון ה' ב"ב
לקבלת העלון לקריאה או הפצה
טיפים/הארות/הערות/תרומות
שלחו למייל הכשר בכתובת
alontoshabat@gmail.com

העלונים עלו לרשת!!!

הרוצים לזכות את הרבים
או להדפיס את העלון בבית
יכולים להורידו מהאתרים:
תורת יוסף, לדעת נט, דרשו, ביננו

תודה רבה לרב שליט"א
על ההשקעה מזמנו בכתיבת
מאמרי החינוך הנלמדים מתורתנו
אקדושה ומתווים דרך חינוך ישראל
מתוך הפרשה
ותודה רבה לכל תורמי תומכי
ומסייעי העלון ישלם ה' שכרם
ברוחניות ובגשמיות אמן