

ת"א:	ח"פ:	
18:58	18:48	בניסת השבת:
19:55	19:55	יציאת השבת:
20:30	20:30	ר"ת:

מפטירים: "אנכי אנכי" ישעיהו נא'



בסיעתא דשמיא  
ההקדשה  
המרכזית  
לרפואה שלימה  
פלורה בת רוחי  
בנימין בן נוסרת  
אמן

דברי התורה וההלכות נמסרו ע"י הרב אליהו אילן סויסה שליט"א, ראש ישיבת חיי אברהם ומורה צדק בעיר בני ברק

120  
מספר עלון

# פרשת שופטים

## מתי נקבל לחם של היום? מחר...

בישיבות הייתה פעם בדיחה, מאחר ולפני הרבה שנים היו מוכרים לחם של אתמול במחיר זול יותר: ניגש בחור אחד לטבח ושאל אותו: תגיד כבוד הטבח מתי יהיה לחם של היום? השיב לו הטבח: מחר... אבל לא רק בישיבות אלא גם בבית לחם שלא הסתיים היום, אנחנו נקבל אותו מחר. הדרשות של ההורים שלנו כשהייתי ילד, שהלחם של אתמול בריא יותר כי הוא פחות נהפך לבצק בקיבה, כי הוא קצת יבש, שזה ממש נכון, וכיום יש מודעות גבוהה לעניין, עדין מהדהדים באוזנינו עד היום.

אכן בפרשת השבוע אנו מוצאים התייחסות לאיסור של בל תשחית: "לֹא־תִשְׁחִית אֶת־עֵצֶה" פרק כ' פסוק י"ט, כלומר איסור לעקור עץ סתם ככה, זה איסור של בל תשחית. ובמדרש אנדה דברים פרשת שופטים "לא תשחית את עצה". מכאן שכל המשחית דבר שיש עליו הנאה עובר 'בבל תשחית'.

### שחיתות ביתית..

אם תפתחו שקית אשפה ולא של השכנים אלא שקית אשפה שלכם בבית אתם תבחינו שיש בה אחוזים גבוהים של שיירי מזון שראויים לאכילה.

יש קצת הבדל בין התקופה של לפני 40 שנה שהייתה תקופת עוני.

### האוכל של שבת יכל להסתיים ביום רביעי

אבל לא רק גם כשהיינו ילדים היינו אוכלים אוכל של שבת בימות החול ועד שהוא מסתיים, אין כזה מושג להכין אוכל שדינו לפח. הגאון רבי בן ציון אבא שאול זצ"ל ראש ישיבת פורת יוסף היה אומר שהאוכל של שבת הוא אוכל עם קדושה ויש בו סגולה לגוף ולכן היה אוכל אותו בימות החול.

ואפילו התיר במוצאי תעשה באב של שבוע שחל בו לאכול במוצאי שבת בסעודת מלווה מלכה בשר שנשאר משבת. אחד מהטעמים זה משום השחתת אוכלים ראה ביפה ללב חלק ב' אות ו', באור לציון חלק ג' פרק כ"ו אות ז'. ואמנם עדיף לשמור במקפא ואז גם לא יהיה השחתה.

ארוחת צהרים שהוכנה היום ולא הסתיימה היא מגיעה מחר, מקסימום עם שדרוג קל. האופציה של לזרוק לפח? לא באה בחשבון.

### בבית של הרב בן ציון אוכל מהפח

הרב בן ציון אבא שאול סיפר שעקב אחרי אבא שלו כשהיה ילד כשיצא מהבית בשעה 2:00 בלילה למסור שיעור לפני תפילת ותיקין, וראה אותו מחפש אוכל בפחי אשפה, ואיך שהוא מביא את זה הבית לאשתו, והיא חותכת מיישרת מנקה מרתיחה, ועושה מעדנים מפסולת של מזון.

### לעשות מלימון לימונדה

כשהייתי ילד היה לנו בישיבה טבח שנהננו מהאוכל שלו, לאחר תקופה הוא הוחלף. שאלתי את המנהל משק, מדוע הוא הוחלף? הוא השיב לי: טבח טוב, זה לא אחד שיוזע לקחת עגבניה טובה ולעשות ממנה שקשוקה, טבח טוב זה אחד שיוזע לעשות אוכל מכלום! כלומר לקחת עגבניה במצב לא אכיל ולהפוך אותה לאכיל. כמו שאומרים לעשות מלימון לימונדה. זה כנראה היה המודד של פעם.

כיום בדור של שפע שנזרקים כמויות של מזון, במוצאי שבת לא אוכלים אוכל של שבת אלא קונים פיצה, או מכינים משהו טוב בשביל מלווה מלכה. לכו תראו מה קורה באולמות של שמחות בסיום האירוע נזרקים כמויות אדירות של אוכל סלטים, שתיה, לחם, בשר, ומה לא.

אפילו יש הקפדה שלא לתת לבהמה אוכל שראוי לאדם, כמבואר בתענית דף כ' עמוד ב' וכתב שם רש"י כי זה נראה כמו שבועט בשפע של הקב"ה.

### עשר עיצות איך נחנך את ילדנו שלא להשחית!

אז איך בכל זאת נחנך את הילדים שלנו להימנע מאיסור השחתה?

### דוגמא אישית

א' כמו תמיד דוגמא אישית. אם אנחנו זורקים אוכל, איך נוכל לדרוש מהילדים שלנו שלא לזרוק אוכל.

נא לא לעיין בעלון בשעת התפילה וקריאת התורה ולשמור על קדושת העלון! שבר לימוד תורה בשבת פי אלף מיום חול!

העלון מוקדש לזיווג הגון: אסתר בינה בת פלורה רחל בת פלורה הודיה בת זיוה יעקב משה בן ציפורה אורה מאיר בן ציפורה אורה עזרא בן זיוה לרפואה שלימה: בנימין בן נוסרת פלורה בת רוחי

לעילוי נשמת: אהרון בן דוד ואסתר ציון בן יעקב ואסתר רפאל בן מרים חנה בת יצחק ושרה שרה בת ציון וחנה גבריאל דוד בן אדלה

כמדי שבוע מתקיים לימוד "ליל שישי" לבחורי הישיבות היקרים משעה 22:00-23:45 כל בית כנסת או תורם שיתרמו 100 ש"ח ומעלה הלימוד יוקדש לזכותם לתרומות ומסירת שמות ניתן לפנות לפלאפון 0583234552

מעוניין בהקדשה? להצלחה, פרנסה בשפע, זיווג הגון רפואה, או לע"נ צלצל 0583234552

## לסיים את כל הצלחת

ב' המשך לסעיף א- לא לקחת צלחת שלימה של אוכל כאשר אתה בוודאות אוכל רק שני שלישי. סיפר לי בן של ראש ישיבה כאן בבני ברק שהוא כיום כבר אבא לעשרה ילדים, שאבא שלו ממש מקפיד על כך שכל מה שנלקח לצלחת פשוט לסיים. כלומר האבא הרויח לפחות את ההתייחסות של הילד לערך של איסור השחתה בצלחת האישית שלו.

ג' אין ספק שצריך להכין אוכל קצת יותר ממה שבאמת אוכלים כי קשה לצפות בדיוק כמה אוכלים ולפעמים רוצים יותר, וזה מצב לא נעים שכאילו חסר אוכל בית, וגם עקרת הבית מתביישת. זה לא השחתה כי זה חלק מהתכנון של האכילה לבני הבית. והשחתה הכוונה שזה לא לצורך בכלל.

## גם כשנאלצנו לזרוק אוכל

ד' גם כשנאלצנו לזרוק אוכל- הרבה פוסקים כתבו להשאיר אותו במקרה עד שיצא מכל שימוש, ומאחר והוא כבר לא ראוי לאכילה וזרקנו אותו, הרי שלא זרקנו אוכל שרואי לאכילה אלא מאכל מקולקל, וככה יכנס לתודעה של הילדים שלא זורקים אוכל. וממילא לא מגיעים למצב שלא קונים מעבר למה שצריך או לא מכינים מעבר למה שצריך בשביל שלא יצטרכו לזרוק חלילה.

## אוכל של אתמול אבל משודר

ה' תמיד ניתן להציע לילדים שלנו אוכל של אתמול קצת בשדרוג, והכל שאלה של הגשה, תלוי איך מגישים, אני יודע שזה עלול לתת תחושה של חוסר בבית וכאילו אין לנו כסף לקנות אוכל חלילה, זה לא נכון בכלל. אלא כאן המקום להסביר לילדים הנפלאים שלנו, שהקב"ה נתן לנו אוכל לא בשביל שנזרוק אותו, אלא כדי שנאכל אותו, הרי גם יעקב אבינו התפלל "תן לי לחם לאכול" והסבירו שכוונה לאכול ולא לזרוק. רק מה שצריך אני לאכול.

## אין כמו לשתף

ו' לשתף את הילדים- אם הגענו למצב שאנחנו מכינים בכמות טובה וסבירה ונשאר לנו, לשתף את הילדים בבעיה, לפחות שידעו שיש כאן בעיה, מצד אחד אסור לזרוק אוכל, מצד שני אתם לא כל כך רוצים את זה. מה נעשה? אולי ניתן לחברים של יוסי בישיבה. אולי נשדרג אותו. אולי נבשל מנה עיקרית לארוחת צהרים של מחר אך זה יהיה התוספת. כי לזרוק זו לא אופציה. זה ממש "בל תשחית". גם אם בסוף לא יצאנו בנידון הזה עם החלטה, אבל עצם הדיון מניס אתם לקטע של לא לזרוק וכן להקפיד על מאכלים שרואים לאכילה.

## הקפאה ויצירתיות

ז' להקפיא את האוכל- וקצת יצירתיות. בדור שלנו, שיש מקפיא הדברים נראים אחרת ולדוגמא, אם נשאר לנו מנת דג משבת, אפשר בהחלט לשמור אותה במקפיא ולשרבב אותה לסיר דגים של שבת הבאה. אם נשאר לנו שתי עופות, אפשר להכניס אותם עם שאר העופות לסיר מרק שנעשה בעוד שבוע. לא אמרתי לכם להגיע למצב שיש בישיבות "קציצות אלוקים" שהטבח אוסף מה שנשאר לו מכל השבוע ומכין ביום חמישי קציצות. כלומר בקציצות הללו יש דברים שגם הטבח לא יזכור מה הוא שם בהם אבל רק אלוקים יודע...

## חלות של שבת

ח' לחם- הכי קל, אצלנו בבית כשנשארו חלות היינו עושים ביום ראשון טוסטים, אפילו הייתי משקיע וקונה גבינה צהובה ביום ראשון על מנת לעשות טוסטים עם הלחם ובעיקר שהחלה לא תיזרק, כלומר בכדי להכניס את הערך של לא לזרוק לחם או חלה שנתרה משבת, אנחנו עושים מזה טוסטים, והאמינו לי הגענו למצב שהילדים לא רוצים לעשות לחם בטוסטים רק חלות כי אין כמו חלות בטוסט... כמו כן ניתן לעשות אותו לחם מטוגן, זה יוצא משהו. אין לי ספק שיש עוד הרבה עצות לנשים חכמות מהמטבח.

## הלכות בל תשחית

ט' ללמוד הלכות בל תשחית. יצאו כמה ספרים שמדברים על זה.

## סיפורים

י' כמה סיפורים על אנשים שהקפידו שלא לזרוק אוכל, והיה להם פרנסה מצויה ברווח. מיחזור תעשייתי ועוד אנחנו משלמים עליו

אגב לא להתבייש למחזר, כי מה שאתם לא ממחזרים החניות ממחזרים לכם וגובים על זה כסף מכם. קבלו סיפור! אספר לכם מה שסיפר לי טבח. שעבד כמה שנים בקונדטוריה של אחת הקונדטוריות המפורסמות. והסביר לי ששם לא זורקים כלום, אבל כלום כמו שאתה שומע כבוד הרב. אמרתי לו שזה לא נראה לי: ובקשתי דוגמא: הוא נתן, כל הבצקים מסוג רוג'ך שהם מתוק, שנאשר בסוף היום לוקחים אותם וטוחנים אותם, מוסיפים קמח ומוסיפים קקאו וסוכר, צימוקים, ועושים כדורי שוקולד. ובסוף מצפים אותם בסוכריות של עוגת יום הולדת או קוקוס. הכל ממוחזר שם.

שבת בלי השחתה שלום!

### התהילים המרכזי

כמדי שבת מתקיימים תהילים לבנים  
בשעה אחד ורבע בבית הכנסת  
שירת ירושלים שיכון ה' ב"ב  
לקבלת העלון לקריאה או הפצה  
טיפים/הארות/הערות/תרומות  
שלחו למייל הכשר בכתובת  
alontoshabat@gmail.com

### העלונים עלו לרשת!!!

הרוצים לזכות את הרבים  
או להדפיס את העלון בבית  
יכולים להורידו מהאתרים:  
תורת יוסף, לדעת נט, דרשו, ביננו

### תודה רבה לרב שליט"א

על ההשקעה מזמנו בכתיבת  
מאמרי החינוך הנלמדים מתורתנו  
אקדושה ומתווים דרך חינוך ישראל  
מתוך הפרשה  
ותודה רבה לכל תורמי תומכי  
ומסייעי העלון ישלם ה' שרכם  
ברוחניות ובגשמינות אמון