

"נקודה טובה מאס ישראלי" מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

(גיליון מספר 30 שנת תש"ף גיליון "בהר-בחוקותי" - כב' אייר תש"ף, 16 למאי 2020)

לע"נ אמו"ר ר' יוסף-חיים ב"ר יעקב רוט ז"ל

ב"ה

"נקודה טובה" לפרשת "בהר-בחוקותי" - "מעגלים מעגלים"

עידן רייכל בשירו **מעגלים**, עוסק במערכות היחסים השונות שלנו. והוא מתאר כיצד האדם מנסה שוב ושוב לבנות מעגלים אישיים, משפחתיים וחברתיים ו**לְהַאֲחִיז בְּאֲנָשִׁים**.

...מַעְגָּלִים, מַעְגָּלִים

אֵיךְ שְׂאֲנַחֲנוּ נִשְׁאָרִים

בְּסִיבּוּבֵים שֶׁל הַחַיִּים

נֶאֱחָזִים בְּאֲנָשִׁים

...מִתְעוֹרְרִים לְיוֹם חָדָשׁ

חוֹזְרִים וְשׁוֹב מְנַסִּים

ימי ספירת העומר הם ימים של **תיקון המידות** והמעשים ובשבוע השישי לספירה אנו עוסקים במידת ה-**יסוד**. מידה המתארת את הכישורים החברתיים שלנו. את היכולת ליצור קשרים, להתחבר ולהתמודד מול מצבים חברתיים מאתגרים. מידה המסייעת בידנו לבנות את מעגלי חיינו בבית (הקשר הזוגי והקשר עם הילדים), במשפחה המורחבת (הורים, אחים...), בקהילה, במקום העבודה ובחברה.

התקשרות המבוססת על תקשורת בינאישית, על רגשות, על נתינה וקבלה, על נאמנות ושותפות ועל מסירות. על היכולת של האדם להרגיש את חברו, לחוש בצרתו ולתמוך בו וגם, לשמוח בשמחתו.

בחלק מן המקרים, ההתקשרות הזאת היא יסוד חיינו ועמוד השדרה שלנו. לדוגמה: קשר טוב ויציב בין האדם להוריו, מקנה לילד ולנער תחושה של אהבה, שייכות וביטחון. וכך גם בשאר המעגלים שלנו, בהם אנו מנסים **לְהַאֲחִיז** - להרגיש שייכים, להתחבר ולהכות שורשים.

כמו שראינו במידות הקודמות, כל המידות האחרות חוברות למידה הזו ומאזנות אותה, כדי ליצור מערכות יחסים בריאות כאלה "רעות" ו"חולות", כגון: מערכות "רופפות", יחסים המבוססים על שליטה והשפלה או תלותיות, מערכות יחסים ריקות מתוכן המבוססות רק על תן וקח ועוד.

והנה הקולאז' וההתנוצצות בו של כל המידות, בתוך מידת ה"יסוד".

- התקשרות מתוך אהבה, חסד ונתינה (חסד שביסוד).
- התקשרות מתוך היכולת "להרגיש" את השני (רחמנות - תפארת שביסוד).
- היכולת ליצור מערכת יחסים ארוכת טווח, מתוך סבלנות והתמודדות עם עליות וירידות, אתגרים וכשלונות וימים של ריחוק, מתוך רצון לשמור ולשמר את הקשר ולהשקיע בו (נצח שביסוד).

"נקודה טובה מאס ישראל" מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

- מי הוא העיקר בקשר הזה, אני, או הצד השני (אשתי, החבר, וכדומה)?! התמקדות בצרכים וברצונות שלי, תיצור מערכת יחסים לא בריאה. מידת הענווה (הוד שביסוד), היא זו שעוזרת לנו לתת לשותף שלנו את המקום הראוי לו במערכת היחסים המשותפת.
- מאידך, ישנן מערכות יחסים הגורמות לאדם להכניע את עצמו ולבטל את דעותיו ורצונותיו, בפני הצד השני. מידת ה"מלכות" (מלכות שביסוד), היא זו שתסייע לנו לטפח את הביטחון העצמי ולשמור על ה"אני שלנו" במידה הראויה, גם בתוך מערכת הקשרים הזאת.
- וכל זאת, מתוך עשיה ביקורתית, זהירה ומתחשבת - מכוחה של מידת הביקורת (גבורה שביסוד). האם השותף לקשר הינו אדם חיובי וראוי, האם הקשר מתפתח באופן נכון, בקצב הנכון, ובאופן טוב ו"בריא" ועוד ועוד.

דברים אלה, יפים ונכונים בעיקר בעידן המודרני, בו חלק גדול מן הקשר הבינאישי מתרחש בעולם הדיגיטלי והוירטואלי, בזום ובווטסאפ, בפייסבוק ובאינסטגרם. עולם בו ה"לייק" החליף את החיוך. עולם בו אנו מסתתרים מאחורי מסכות ומסכים, בלי קשר עיין ובלי יכולת להרגיש ולחוש באמת, אחד את השני. עולם של תקשורת קצרה קרה ועניינית. עולם שרידד את המשמעות של חברות אמת והפך אותה ל"חבר" בפייסבוק.

עולם בו אפילו תוכניות הריאליטי מראות לנו את הקשיים שחווה הדור הצעיר בכינון זוגיות, מתוך קשייו של העולם המודרני.

ברוח השיר בו פתחנו. הבה ננצל את ימי הספירה האלה, כדי להתעורר ליום חדש, ולבנות, (וגם לשפר ולתחזק) את המעגלים שלנו, טוב יותר, עמוק יותר ואיכותי יותר.

השבוע יחול יום ירושלים. יום שכל כולו מסמל את החיבור. שהיא מחברת בין ירושלים של מטה, לירושלים הרוחנית של מעלה. ועוד, ירושלים לא התחלקה לשבטים ולכן היא עיר כלל-ישראלית. ומתוך כך, היא עושה את "כל ישראל חברים" - המחברים זה לזה (ירושלמי חגיגה).

מרכת שבת טובה, אשה רוח

לכניסה או להסרה מרשימת התפוצה, ניתן לפנות למייל: rothmoshe@gmail.com

ארכיון "נקודה טובה": http://www.pirsuma.com/nekuda_tova

נא לשמור על קדושת הגליון ולהכניסו לגניזה לאחר השימוש.

יש לך הערה או הארה? אשמח לקבל למייל הנ"ל. **אהבת? הפך בין חבריך.**