

# "נקודה טובה מאס ישראלי" מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

(גיליון מספר 27 שנת תש"ף גיליון "תזריע-מצורע" - א' אייר תש"ף, 25 לאפריל 2020)

לע"נ אמו"ר ר' יוסף-חיים ב"ר יעקב רוט ז"ל

ב"ה

## **"נקודה טובה" לפרשת "תזריע-מצורע" - מעשה בחמישה בלונים**

סופרת הילדים מרים רות, מספרת בסיפורה **מעשה בחמישה בלונים**, על חמישה ילדים המקבלים כל אחד בלון מאמא של רותי - בלון כחול לרותי, צהוב לרון, סגול לסיגלית, ירוק לאורי ואדום לאלון. במהלך הספר מתפוצצים כל בלוניהם של הילדים מסיבות שונות, מלבד זה של אלון שהרוח סחפה מעבר לטווח הישגם של הילדים. הילדים מסתכלים מעלה אל הבלון וקוראים ביחד: "שלום, שלום, בלון אדום".

סיפור המסייע לילדים להתמודד עם מציאות של חיסרון ושל אובדן ועם "ספירה יורדת" - עוד אחד הלך, ועוד אחד אבד...

בגליונות הקרובים נעסוק בנושא **ספירת העומר**. ספירה שתחילתה בימי השחרור מגלות מצרים בחג הפסח והיא מובילה ומכינה אותנו לקראת חג השבועות - חג מתן תורה - חג היעוד הרוחני. ספירה שאיננה "יורדת" ומסמלת אובדן, אלא "ספירה עולה", המסמלת תוספת ובניה.

בצד הנושא הטכני של הספירה, ישנו הצד המהותי של עבודת הנפש בתקופה זו. ימים של התבוננות ועבודה רוחנית וכך, בכל שבוע ובכל יום, אנו עוסקים ב"מידה" (ספירה) שונה ועובדים עליה מכל ההיבטים שלה. וזאת מתוך שאיפה שהדבר ישפיע וישפר את כל מערכות היחסים הבינאישיות שלנו - החבריות, ההוריות והזוגיות.

המידה הראשונה ממידות ספירת העומר, היא מידת **החסד**. מידה המלמדת אותנו לתת ולקבל. להיות קשוב לצרכיו של השני, לראות אותו, להרגיש אותו וליצור איתו קשר אישי עמוק, ערכי ומחייב. ולתת לו חיוך, תשומת לב, אוזן קשבת, עזרה פיזית, מתנות כסף ושווה כסף ולפעמים, כשמדובר ביצירת שותפות זוגית, אף לתת את כל-כולי.

זו המידה ההופכת את האדם מאגואיסט לאידאליסט. מאדם המרוכז בעצמו, ליצור חברתי הרואה את האחר ונרתם לסייע לו בצדקה בגמילות חסד, בהתנדבות ובעזרה הדדית.

אולם, את **מידת החסד** (כמו כל מידה), חשוב לְכַנֵּן. ולכן מידות הנפש נקראות בשם "מידה", כי יש להשתמש בהן ב"מידה", בצורה מדודה. צריך לדעת למי לתת, כמה לתת, מתי לתת ובאיזו תדירות, איך לתת, וגם... מתי לא לתת. איך לא ליצור תלות בין המקבל לנותן ואיך לתת מבלי להעליב ועוד.

כאן באות לעזרתנו שלל המידות האחרות, שהתנוצצותן ושותפותן במידת החסד, יוצרות את האיזון והשילוב הראוי.

1. **ביקורתיות (גבורה)** - האם אכן המקבל ראוי לקבל. האם אני לא נותן יותר מכפי יכולתי. האם אני לא "חונק" את המקבל באהבת ופינוק יתר. האם לא מנצלים אותי. האם אני נותן את מה שטוב למקבל, או את מה שטוב לי... וכן הלאה. שאלות נוקבות שמן הראוי לברר אותן בבסיסה של כל מערכת יחסים. וזו **מידת ה"גבורה שבחסד"**.

## "נקודת טובה מאס ישראלי" מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

2. **רחמנות (תפארת)** - האם אני עושה חסד רק כי אני אוהב את זה ונהנה מזה, או כי אני אכן באמת "רואה" את הזולת, ומרגיש אותו. **וכן**, האם אני עושה את החסד באופן **יפה** ומכובד, הנותן תחושה טובה למקבל. **וזו מידת "תפארת שבחסד"**.

3. **התמדה (נצח)** - האם אני איש של מערכות יחסים חד פעמיות, או שאני איש היודע להשקיע ולתת תשומת לב, לאורך זמן. **וזו מידת ה"נצח שבחסד"**.

4. **ענוה (הוד)** - האם אני פועל מתוך אגו אישי, כאשר אני במרכז?! האם אני יודע לוותר לשני?! האם אני מוכן להיות שותף, גם מבלי לזכות ב"קרדיט" המתבקש והראוי?! **וזו מידת ה"הוד שבחסד"**.

5. **יצירת קשר, התקשרות וחיבור (יסוד)** - האם העשייה שלי תגרום לקשר בינאישי חיובי, או שמא מערכות היחסים שלי בנויות רק על מפגש אינטרסים של תן וקח. **וזו מידת ה"יסוד שבחסד"**.

6. **מלכות** - מסמלת את יכולת השליטה העצמית של האדם, את אצילותו ואת יכולת המנהיגות שלו. תוספת מידת המלכות למידת החסד, נקראת **"מלכות שבחסד"** ותפקידה לוודא שאני לא מוחק או מבטל את ה"אני" שלי ואת עולם הערכים שלי, מול האחר או למענו. **כי האדם לא מצווה לוותר על עצמו...**

למדנו, שמידת החסד - מידת הנתנה, היא כלי חשוב בקיום מערכות היחסים הבינאישיות. אולם יש ליישם אותה מתוך ביקורתיות (גבורה), מתוך רצון לבנות מערכות יחסים (יסוד) יציבות (נצח) ומְכַבְּדוֹת (תפארת, הוד), באופן הנותן מקום ראוי ל"אני" של שני הצדדים (מלכות).

כך, השבוע הראשון של ספירת העומר מוקדש לעבודה אישית על מידת החסד. ביום הראשון - עבודה על מידת החסד עצמה (חסד שבחסד) ושאר הימים על שאר "תת המידות" (המידות המשלימות) של מידת החסד - גבורה, תפארת, נצח, הוד, יסוד ומלכות.

ונחזור לסיפור בו פתחנו. הבלון החמישי - לא התפוצץ, אלא נישא אל-על והוא אולי מסמל (בצד היכולת להתמודד עם האכזבות), את מימוש השאיפות והחלומות והעליה "למעלה", ברוח ימי ספירת העומר, המסמלים עליה והתעלות.

**נמצאים אנו בתוֹך, בין שני ימי זכרון. יום הזכרון לשואה ולגבורה מחד ויום הזכרון לחללי צה"ל מאידך, כשבהמשכו - יום העצמאות.**

ימים אלה מקנים לנו מידה נוספת - את הצורך לחיות מתוך **תודעה היסטורית**. לזכור שאנחנו חלק משלשלת הדורות שהחלה באברהם אבינו ונמשכת עד היום. לדעת שאין לנו ארץ אחרת. לזכור את חללי צה"ל - אלה שאינם ובזכותם אנו חיים פה. לזכור את קורבנות השואה היי"ד ולכבד את שארית הפליטה שחיה בינינו ובמו ידיה בנתה את המדינה. ובל נשכח כי אנשים אחים אנחנו, למרות כל המחלוקות.

**ונסיים בתפילה לימים טובים יותר. לימים של אחדות, בריאות ושגשוג.**

**בברכת שבת שלום ויום עצמאות מה, מה רוב**

לכניסה או להסרה מרשימת התפוצה, ניתן לפנות למייל: [rothmoshe@gmail.com](mailto:rothmoshe@gmail.com)

## "נקודה טובה מאסע ישראל" מסע בשבילי הרוח של עם ישראל

ארכיון "נקודה טובה": [http://www.pirsuma.com/nekuda\\_tova](http://www.pirsuma.com/nekuda_tova)

נא לשמור על קדושת הגליון ולהכניסו לגניזה לאחר השימוש.

יש לך הערה או הארה? אשמח לקבל למייל הנ"ל. **אהבת? הפץ בין חברים.**