



בס"ד

Diffusé par Yéchivat Torat H'aïim – C.E.J.
"pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Hou"

Oneg Chabat

n° 124

*« le délice du
Chabat »*

"Coronavirus et Chabat"

Renforçons nous davantage à respecter Chabat selon la Halah'a,

à diffuser le Chabat, à encourager le Chabat !

« Mekor Habérah'a » - Chabat est la source de toutes les bénédictions ("Léh'a Dodi).

**Dans le chant fabuleux du vendredi soir "Léh'a Dodi" nous prions pour la sortie de l'exil,
la reconstruction du Temple et la venue du Machiah' (voir strophe "mikdach mele'h"),**

Fasse Hakadoch Barouh' Hou

que se réalise très vite le passage (strophe "véhayou limchissa") qui annonce la joie que

D'IEU a de nous retrouver tel un H'atan envers sa Kala !!!

Stoppons l'hémorragie grâce à CHABAT KODECH !

Rendons hommage à Hakadoch Barouh' Hou via le Chabat,

Chantons la Gloire divine par le Chabat Kodech

Chabat Chalom, un vrai Chabat, un vrai Chalom

Chabat synonyme de douceur - d'après Le Gaon Rav Yitsh'ak Zilberstein chalita (Chabat Bésimh'a)

On est aujourd'hui malheureusement face à un phénomène où nos semblables, frères et sœurs, sont retissant lorsqu'on leur parle du Chabat ! On ne peut laisser la situation se dégrader autant, chacun se doit de ramener encore un juif à respecter Chabat. Il est de notre tâche de montrer à ceux qui ne font pas (encore) Chabat que nous qui avons la chance de pratiquer Chabat sommes des princes. Et qu'il leur vaut le coup de devenir des princes comme nous, ainsi nous sanctifions le nom de D'IEU. Contestons agréablement la profanation du Chabat. Montrons leur que faire la Tora et notamment le Chabat est compatible avec les lois du savoir vivre. Un juif éloigné est prêt à abandonner toutes ses idéologies de la vie lorsqu'il voit un juif qui fait Chabat et est agréable dans la vie. Dans notre société où l'homme est perdu, où toutes les idéologies se sont évaporées, il n'est pas difficile de prouver que le juif qui fait

Chabat est une valeur qui ne s'éteint jamais. Le monde est pris par les flammes mais le juif qui fait Chabat ne s'y consume pas. Rachi dans la prophétie de Yéchaya 65-8 dit que Noah' était un homme MATOK - doux ! Noah' devait s'arranger avec toute l'humanité durant la période du déluge, il est évident que pour s'entendre avec tout le monde il faut être un homme de douceur. L'être doux est celui qui dégage un sentiment agréable envers ceux qui le rencontrent. On dit d'un aliment qu'il est doux lorsqu'il laisse un bon goût après sa consommation. Ainsi il s'impose aux hommes qui respectent la Tora d'être doux envers leur entourage. L'homme doux est celui qui par son Chabat agréable et son comportement exemplaire il devient un moyen pour que les éloignés aient envie de faire Chabat. En réalité Chabat est en soi l'exercice de la douceur, de certains qui n'ont pas (encore) trouvé le moyen de

vivre un Chabat agréable, bien souvent à cause du Satan qui ouvre son bureau principal en ce jour et imprime des querelles au sein des familles. Il faut apprendre la douceur, qui exige du calme, de l'esprit reposé, de la tranquillité, la paix entre le corps et l'âme c'est cela même Chabat tel que le définit le Ben Ich H'aï. N'abîmons pas notre Chabat par la lecture des journaux et des discussions futiles. En parallèle des mets délicats préparés par la maîtresse de maison consommons des belles paroles de Tora. Détachons nous un tant soit peu des perturbations matérielles, ôtons nos habits sales pour porter la tunique royale. Par le mérite du Chabat soyons épargnés des épreuves qui surgissent avant la venue du machiah', comme nous l'enseigne le Talmud au traité Chabat : la pratique du Chabat est une des clés pour être protégé des coups durs qui précèdent la venue du Machiah'.

Chabat, la Royauté

d'après le Gaon Rav Ben Tsion Moutsapi chalita (Chivat Tsion 1)

L'exil de Edom que nous vivons et tardons à voir sa fin est lié essentiellement, selon le Zohar (Vayechev) à la faute de la vente de Yossef par ses frères ! Comment réparer cette faute ? Le Zohar (Béchalah') nous en donne le remède : lorsqu'ils ont vendu Yossef ils l'ont sorti de la sainteté vers le profane, D'IEU a dit : ils ont remède à cette faute en gardant le Chabat ! Chabat tel Yossef symbolisent la qualité de malh'oute (royauté) (nb : c'est incroyable de vivre le Chabat en cette dimension de malh'oute ! C'est fabuleux surtout lorsqu'on se sent petit, bas, écrasé, accablé par l'exil, par le drame de l'épidémie etc. Chabat nous permet de relever la tête. Ceci répare la faute de la vente de Yossef, ils l'ont rabaissé et vendu en esclave). C'est la raison pour laquelle, enseigne encore le Zohar, que Yossef a institué la prière de Mousaf de Chabat ! Le Zohar fait remarquer que le commandement du Chabat est présenté dans la Tora par le verset qui dit « tu te souviendras que tu étais esclave en Egypte » (Dévarim 15-15). (nb : Chabat libère l'homme de toute forme d'esclavage, elle le libère de l'impureté du profane et le plonge dans l'univers du Saint, c'est cela être royal, dominer plutôt que d'être dominé, surpasser la matière et être au-dessus de la nature – c'est ainsi qu'on se relie à la royauté divine, cette surpuissance qui est au-dessus de tout)

Chabat et Erets Israël **par Rav Imanouël Mergui**

Lorsque D'IEU a contracté l'alliance avec notre Premier Père : Avraham, IL lui dit (Béréchit 17-8) « Je donnerais, à toi et à ta descendance après toi la terre de ta demeure ». En simple D'IEU promet la terre d'Israël au peuple d'Israël. Cela fait partie de l'alliance que D'IEU établit avec Avraham. Nous devons comprendre qu'Erets Israël est la terre que D'IEU offre aux Enfants d'Israël, c'est qu'il y a là quelque chose de divin, et, puisque c'est une alliance entre D'IEU et Israël cette offre affirme et renforce le lien entre D'IEU et Israël. Le Midrach Béréchit Raba 46-9 rapporte l'enseignement de Rabi Youdan : « si tes enfants respectent le Chabat (littéralement il formule ainsi : si tes enfants "reçoivent" le Chabat), ils rentrent dans la Terre, sinon ils n'y rentrent pas ! ». C'est-à-dire lorsque D'IEU parle d'alliance à Avraham et lui promet la terre, IL fait référence à l'alliance du Chabat (voir Matnot Kéhouna et Radal). Chabat est la condition sine qua non à la terre d'Israël. Il faut essayer de comprendre ce qui est dit là. Tout d'abord nous voyons que la Terre d'Israël est soumise à condition. Ensuite il y a le contenu de cette condition : le Chabat. Sans Chabat pas d'Israël ! Ce que D'IEU donne à Israël n'est pas sans retour et sans rien attendre de nous. Mais là nous devons aller plus loin, quel rapport y-a-t-il entre Chabat et Erets Israël ? Pourquoi c'est Chabat qui est la clause de la Terre ? On peut déjà avancer que la notion de Chabat doit s'inscrire même dans l'espace. Chabat n'est pas qu'un temps mais il est également un lieu ! Et, en ce lieu va se jouer notre alliance avec D'IEU. Erets Israël c'est le lieu de l'application de la dite alliance. Allons encore plus loin. Si la terre d'Israël ne supporte pas la transgression du Chabat c'est qu'elle comporte en elle-même le concept du

Chabat, Erets Israël c'est la terre du Chabat. De toute évidence lorsque deux choses sont liées c'est qu'elles contiennent en elles des éléments communs. On ne peut pas lier des choses opposées sans que quelque part il se trouve un point commun. C'est cela qu'il faut trouver dans la Terre d'Israël, je veux dire qu'il faut trouver en elle l'élément Chabat pour la relier au concept même du Chabat. Lorsqu'on aura trouvé ce point de relation on verra qu'ils sont indissociables. Il faut donc retrouver toutes les idées dans cette Terre. Tout ce que vous connaissez sur Chabat introduisez le dans la Terre d'Israël. Rajoutons certainement que si la Terre d'Israël dépend du Chabat, le Chabat aussi prend une toute autre dimension lorsqu'il est vécu en Erets Israël. Ces deux éléments Chabat et Erets Israël forment une paire. On ne démentira pas le fait que Chabat dans un contexte où tout le monde fait Chabat est un autre Chabat. L'exil, son impureté et les nations qui forment l'exil ont un impact sur nous et notre attachement à D'IEU. Les séquelles de l'exil sont frappantes. Alors si de toute évidence même en exil la Tora et sa pratique sont impératifs, malgré tout notre Tora est affaiblie et ne peut être respectée correctement dans ces conditions. La question s'impose : doit-on alors partir en Erets Israël tout de suite ? Certainement pas sera ma réponse. Nous n'avons qu'une seule chose à faire : CHABAT ! Parce que le Midrach dit bien que si on ne fait pas Chabat on n'a pas Erets Israël, et que lorsqu'on fera Chabat on aura automatiquement la Terre d'Israël. Celui qui va en Erets Israël et ne fait pas Chabat, ou qu'il se retrouve entouré d'une population qui transgresse Chabat, cela ne s'appelle pas Erets Israël, voire il en sera à nouveau rejeté. Comprendons bien : Erets Israël est un bijou dont son écrin est Chabat.

Horaires Chabat Kodech Nice 5780/2020

Vayikra - 1^{er} Chabat du mois de Nissan

vendredi 27 mars-2 nissan entrée de Chabat 18h34

pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer

samedi 28 mars-3 nissan - réciter chémâ avant 8h49 sortie de Chabat 19h36 Rabénou Tam 20h08

Chabat amène la guérison « chabat hi milizok ourfoua kérova lavo »