

# הדרת מלך

בראשות הרב אלון כהן שליט"א | רח' ויצמן 3 אזור

חיזוקים וחיידושים מקהילתנו המועטירה

הדלקת נרות: 16:44 יציאת השבת: 17:46 ר"ת: 18:23

גיליון 337

וארא

תש"פ

## קוצר רוח וההיפך - מורנו הרב אלון כהן שליט"א

הדעת וקוצר רוח. אותה תפילה מבולבלת היתה יכולה להעפיל לפסגות נשגבות בעולמות העליונים, להגיע עד כסא הכבוד ולהמשיך שפע עצום של ברכה על אותו צדיק, אולם כאשר הגיע לתפילה מאוחר, מבולבל, מטושטש משהוא ובקוצר רוח, הרי כל אותו שפע נפלא ונאצל הופסד על ידו וחבל. גם אם הגעת לתפילה מאוחר אסור לשכוח כי ה' יתברך לא סופר כמה דפים הפכת בסידור, אלא רחמנא ליבא בעי ואותו שהמעט ומכוון לבו לשמים, מעלתו רבה לאין שיעור מהמדלג, הממלמל דברים שאפילו הוא בקושי מבין מה הוא אומר והמזמזם בקוצר רוח "פרקי תפילה נבחרים". אותו קוצר רוח מזיק בכל תחומי החיים הן הרוחניים והן הגשמיים ויכול להפסיד לאדם את עצם החיים עצמם, כי לעולם אין לו את אותו ישוב הדעת הבריא לדעת כיצד לנהוג, והתנהגותו, תגובותיו ומעשיו לוקים פעמים רבות בחסר. נכון הדבר כי נמצאים אנו בדור לחוץ מאד, שהוא הגורם העיקרי לאותה קצרות הרוח, אולם אין בתירוץ זה לפטור אותנו מלשנות את דרכינו ולהרוויח חיים מבורכים ומאושרים באמת. המלחמה התמידית הנטשת במהלך חיינו בין קוצר הרוח וישוב הדעת מרימים ומורידים אותנו למקומות הכי טובים שיכולים להיות וגם להיפך, לצערנו. **תפקידנו במהלך ימי חיינו להשתדל תמיד לעבוד על אותו מושג קדוש ונשגב העונה לשם "ישוב הדעת" כאשר לפני כל פעולה נשקיע מחשבה קצרה מה תפקידנו, ומה צריכה להיות תגובתנו במקרה העומד לפנינו.** אדם שיתרגל לחשוב לפני כל ארוע הנקלע לדרכו, כיצד יש להתנהג ומה דפוסי התגובה הנדרשים ממנו, ישדרג את מהלך חייו עשרות מונים ויזכה לחיות בעולם שכולו טוב כאן בעולמנו. אותה נקודה של קוצר רוח, והפכה ישוב הדעת, יש בה לסמן את רמת ההצלחה של אנשים רבים שזכו למה שזכו, כאשר הרבה מכך מגיע מאותה אריכות רוח, סבלנות, מתינות וישוב הדעת, שבאמצעותם נוצר אדם עם רמה אישית גבוהה ומוצלחת, חביב ואהוב שרבים חפצים בקרבתו והצלחתו.

שלוש רב לאוהבי תורתך לרחוק ולקרוב, אורך ימים ושנות חיים יוסיפו לכל אהובינו היקרים והחשובים היי. אדם קשה יום, מטופל בשמונה קטנטנים ובעל חובות רבים רץ בוקר אחד לעבודתו. לפני שעלה לאוטובוס עוצר אותו קרוב משפחתו העובד כעורך דין ואומר לו כי הגיע גאולתו מכל צרותיו, כיון שדודו העריירי של אותו אדם קשה יום שבק חיים לכל חי וכתב בצוואתו כי מוריש את כל כספו והונו העצום לאותו אדם, הצוואה מופקדת במשרדו והוא יכול לבוא היום בצהרים כדי לקבלה ולממש את כל האמור בה. אותו אדם שמוחו היה טרוד בחובות ובהוצאות היום יומיות, כמעט ולא שמע את האמור והפטיר - "אין לי זמן. נדבר, אל תעכב אותי, כל שעת עבודה שאני מחסיר מורידים לי 35 ₪ מהמשכורת". מה קורה עם אותו גאון? מדברים איתו על אושר אגדי, על יציאה ממעגל העבודה הבסיסי והקשה, על חירות וחיי הרווחה והרחבה והוא בבלבל הדעת וחוסר ישוב הדעת, יתכן ויפסיד דברים גדולים בחיים, ואולי אפילו את מהות החיים עצמם ושדרום, וכל זאת אך ורק מחמת שאין אזניו וליבו פנויים ונמצאים בשעת השקט כדי לקלוט את הברכה הנצבת לפתחו. דבר זה מסביר לנו כיצד יתכן שעם ישראל בפרשתנו לא שמעו ולא קיבלו כי הגיע זמן גאולתם ממצרים. שנים רבות עבדו בפרך וחיכו ליום שבו ישתחררו מאותו עול נורא ואיום שגבה מהם מחיר כבד מאד של חיים. רבים נולדו כעבדים ומתו כעבדים, את ילדיהם הרגו, את גופם ריסקו ואת נשמתם פרקו לגורמים, וכעת שכבר הגיע זמן הישועה ומשה רבינו מבשר להם כי הבורא יתברך עומד להוציאם ולגאלם גאולת עולם, כיצד הם לא רוקדים, שמחים וזורקים סוכריות? והתירוץ שהביאה לנו התורה כמתווה וכמהלך לכל הדורות כולם "ולא שמעו אל משה מקוצר רוח". אם נרצה לתרם את המלים קוצר רוח למלים של ימינו הפירוש הוא שלא היתה להם סבלנות, לא היו להם "עצבים" שמוע אף אחד, וגם אם ניסו להסביר להם שזה אך ורק לטובתם, הם ירויחו מכך, זה לא עולה כסף, רק תשמעו מה מדברים אליכם - "ולא שמעו אל משה", עזוב, אין זמן. נקבע פגישה. נדבר.

אולי מצחיק, אולי מעצב, אבל יתכן שגם אנו כאלה. פעמים רבות יש דברים שאנו יודעים מה האמת, כיצד יש לנהוג ומה מצפים מאיתנו, אולם מחמת בלבול הדעת, חוסר הסבלנות וקוצר הרוח איננו מגיבים בצורה נכונה ומדויקת. כולנו יודעים כי כאשר אחד מהילדים מתנהג שלא כשורה יש הבדל שמים וארץ בין אם נרים את הקול ונדבר אליו בצורה מזלזלת או לא מכובדת, לבין אם נדבר איתו בצורה יפה, בטוב טעם ודעת, בשום שכל ובנעימות יתרה. אין ספק כי האופן השני המתואר יגרום לטוע בילד רצון לשמוע, חשק להפנים ואף לא תתלהו לכך אורה לא נעימה שבאופן טבעי תדחה את הדברים, המוסר והמסר. אולם גם אם יודעים אנו את האמת כמה פעמים קורה שאדם טועה ומרים קולו, פוגע, מעליב וגורם לילד לסתום את האזניים, הלב והמח מלקבל את הדברים. כל זאת מגיע מכח חיי ואוירת קוצר הרוח שבה אנו נמצאים, דבר הגורם לנו לחשוב רדוד (או לא לחשוב בכלל), להתנהג רדוד, לדבר רדוד ולהגיב רדוד וההפסד כולו שלנו. פעמים שאותה רדידות ואותו קוצר רוח גורם לנו לזלזל בנן הזוג או בחברים. אם היינו עובדים על נקודה זו אצל עצמנו, לשמוע בנחת את השני, לנסות לחשוב מה מפריע לו באמת ומה אני הייתי עושה אם הייתי במקומו, אין ספק כי תגובותינו וצורת התנהגותנו היו אחרות לגמרי. לא בכדי לימדו אותנו רבותינו את אותו רעיון גאוני הנקרא "הלנת הכעס" שפירושו, אם אתה כועס, ואולי אפילו בצדק, אל תגיב כעת, אל תנסה להגיע למסקנות או לחרוץ גורלות, כיון שבשעה שאדם כועס ונמצא הוא במציאות של חוסר ישוב הדעת וקוצר רוח, אין ספק כי דבר זה עלול לגרום לו להכשל במה שאפילו משה רבינו נכשל - **"כל הבא לכלל כעס בא לכלל טעות"**. נכון שאתה צודק, נכון שיש, מותר ואולי חייב להגיב, אולם צורת התגובה ותוכנה חייב להיות מתוך שיקול דעת וישוב דעת ולא מתוך קוצר רוח, מתח ורגשות יתרנס, שכל זה יכול לקלקל את התוכן החיובי והבונה של התגובה. פעמים יש עת רצון עצום לקבלת התפילות, אולם יתכן שאדם יפסיד את אותה עת רצון אם מתפלל מתוך חוסר ישוב

שבת סאס ואמורק

אל תתן לאדם שברך להפריע לאדם  
שאתה יכול להיות...  
חכמה במשפט אחד

נשות מלך	חופת מלכות	הדרת קודש	ילדים	חסדי המלך	בת מלך	בית הוראה	בית מלכות	כולל אברכים
	מכון להדרכת חתנים וכלות	מכון סת"ם ותשמישי קדושה	ירחון בנושא חינוך על טהרת הקודש	גמ"ח משפחות	מדרשייה לבנות		יועץ הדרכה והכוונה בנושא טהרת המשפחה	

בשבת קודש

# השיעור המרכזי

בהלכה, מוסר, השקפה, פרשת שבוע



מפי מורנו הרה"ג **אלון כהן** שליט"א

בשעה 14:00 תפילת מנחה ולאחר מכן השיעור המרכזי  
שיעור תהילים לילדים וילדות הצדיקים  
בהפרדה מלאה בשעה 13:00 פרסים למשתתפים

## הלכות מלאכת צובע בשבת

1. הצובע הוא אחד מלי"ט מלאכות האסורות בשבת מן התורה, ושיעורו להתחייב מן התורה הוא שיצבע בשיעור חוט שאורכו ארבעה טפחים, ופחות מזה אסור מדברי סופרים. וכן צריך שהצבע יתקיים ואם אינו מתקיים אסור מדברי סופרים.
2. אסור לאשה להתאפר בשבת, אולם מותר לאשה לתת אבקת פודרא על פניה בשבת ואפילו פודרה צבעונית ובלבד שלא יהיה מעורב בה משחה או קרם.
3. האוכל בשבת מפירות הצובעים כגון תותים, רימונים, לפת אדום וכדומה צריך להיזהר שלא יקנח פיו וידיו במפה, פן יצבע את המפה מן הצבע שבידיו או בפיו.
4. אדם שנחתך בשבת ושותת מפצעו דם, טוב להחמיר היכא דאפשר לרחוץ במים את מקום הדם ואח"כ להניח עליו בגד.
5. מותר לפתוח את זרם המים בשבת באסלת השירותים שיש בה סבונית הצובעת את המים וגם נותנת בהם ריח טוב, ואין לחוש לא משום צביעה ולא משום הולדת ריח בשבת.
6. אין איסור צביעה באוכלין לכן מותר לטבל פתו במשקה הסלק לאוכלו.

## תוריד מעליך את הקשיים

סוחר שכר שליח כדי שיביא לו מטען מהנמל. זמן רב לאחר שיצא השליח, הוא הגיע מתנשף ומזיע, כורע תחת עומס המטען, ובשארית כוחותיו אמר לסוחר: "הבאתי לך את החבילה שביקשת". אמר לו הסוחר: "לא ידדך, זו לא החבילה שלי".  
 "מהיכן אתה יודע שזו לא החבילה שלך, הרי עדיין לא פתחת אותה?" שאל השליח. השיב לו הסוחר: "פשוט מאד, החבילה שלי לא כבדה, ומי שישא אותה לא יתנשף. אם אתה מתנשף ומזיע - זו אינה החבילה שלי..." (המגיד מדובנא) לכל אחד יש את "החבילה" שלו, לעיתים "החבילה" שלנו שוקלת הרבה ואנו מתקשים לסחוב אותה. אם אתה מתקשה בדרך שהנך הולך בה, אם המשא שלך כבד, תבדוק אם זו בכלל "החבילה" שלך, המתאימה לך, אם זו הדרך הנכונה לך, יתכן שהנך צריך לשנות מסלול בחיידך, הן בעבודה, הן בלימודים, הן בעבודת המצוות, הן בכל פרט בחיידך. בורא עולם נתן לנו חיים, חיים שנצצל אותם לטובה, לעיתים מכניסים אנו את עצמנו לקשיים לא נצרכים, קשיים שלא באו אלינו מלמעלה, אלא אנו בעצמנו "ארגנו" לנו אותם. אדם חכם משליך את המשא הכבד מעל כתפו, גם אנו, נשליך את המועקות שיש לנו, את הקשיים, את הדברים המכבידים על חיינו, אז נוריד מעלינו את המשא, כדי שהמסע של חיינו יהיה קל ונעים יותר, ויתאים בדיוק בשבילנו.

## שיעורי תורה שלא לפספסים...

בכל ערב בשעה 19:15 מתקיים שיעור תורה בנושאים שונים מפי אברכי בית מדרשנו הי"ו הציבור מוזמן בשם ה'



## מעשה להיה

על הרמב"ן מסופר, שלפני שתלמידו המובהק נפטר מן העולם, תאר לו הרמב"ן את כל העולמות שיעלה בהם למעלה, ואחר כך אמר לו שכשיגיע לעולם מסוים, ישאל שם שלש שאלות, ופרט לו את השאלות, וביקש ממנו שיבוא להודיע לו את פטרונו של השאלות. והנה, לאחר שתמה שנת האבל של אותו תלמיד, נגלה התלמיד לרבו בחלום ואמר לו: אמת שעליתי בכל אותם העולמות שאמרת לי, אבל כשהגעתי לעולם ההוא שספרת לי עליו, ונכנסתי אל תוכו ורציתי לשאול את השאלות, ראיתי שהדברים הם כל כך פשוטים עד שהתבישתי לשאול את השאלות בשם מורי ורבי...  
 לאחר מאה ועשרים שנה שנותיו של האדם תפתרנה כל השאלות. ואז יזכה כל אחד לראות על מה ולמה עשה לו השם ככה, ומה היה הסוד בכל אותן צרות ויסורים שבאו עליו.

## מדרשיה לבנות רווקות

בימי שלישי וחמישי בשעה 20:30 מתקיימים בבית מדרשנו שיעורי מוסר ופרשת שבוע מחזקים ומרתקים. בואי ותהני... מוגש כיבוד ושתייה

## מדרשיה לבנים

בימי חמישי בשעה 20:30 מפי ר' להב בר ששת כיבוד ושתייה

## זמני תפילות

שחרית מניין א' בשעה 6:00, מניין ב' בשעה 7:45  
 מנחה 20 דקות לפני השקיעה,  
 דרשת מורנו הרב שליט"א,

ערבית לאחר צאת הכוכבים, ערבית מניין שני בשעה 20:00  
**זמני השיעורים והלימוד בבית המדרש**

ימים א' עד ה' כולל יום/ אברכים מהשעה 9:00 עד 13:00 - 14:00 עד 17:00  
 כולל יום בעלי בתים מהשעה 9:00 עד 12:00  
 השיעור הקבוע שלך כל יום בשעה 19:15 מפי אברכי הכולל מוסר, הלכה, פרשת שבוע

## זמני תפילות שבת קודש

מנחה ערב שבת 10 דקות לפני הדלקת נרות שחרית בשעה 7:15, שיעור תהילים לילדים בשעה 13:00  
 מנחה בשעה 14:00 ולאחר מכן שיעור מפי מורנו הרב. ערבית בזמן צאת השבת

זמן איכות של אבא וכן

## אבות ובנים

מוצ"ש בשעה 19:00

פרסים, הגרלות, הפתעות ועוד...